МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ

2020 ГОД ПАМЯТИ И СЛАВЫ



ФЕДОР ПЕТРОВИЧ ГААЗ

гуманизм

милосердие

достоинство

8—9 классы

Федор Петрович Гааз
(1780–1853)

Современники называли Федора Петровича Гааза «святым доктором».

Сам доктор говорил: **«Спешите делать добро».**



СЛУЖБА НАРОДУ НА БЛАГО ОТЕЧЕСТВА





За безвозмездную помощь и возвращение зрения многим больным Ф. П. Гааза наградили орденом Святого Владимира.



За спасение рабочих от «повальной болезни» на строительстве храма получил орден Святой Анны II степени.

УМЕНИЕ ВИДЕТЬ ЧЕЛОВЕКА В КАЖДОМ



Став попечителем московских тюрем, Ф. П. Гааз заботился не только о заключенных, но и об их семьях:

- на собранные пожертвования в пересыльной тюрьме на Воробьевых горах он открыл больницу для арестантов, а при ней — школу для детей заключенных;
- иногда сам вел там уроки.

С ЧЕГО НАЧАТЬ ДЕЛАТЬ ДОБРО?



1. **Начните с малого и будьте осознанны.** Часто самое ценное — это внимание к мелочам: улыбка кассиру, доброе слово коллеге, помощь соседу с сумками.

2. **Развивайте эмпатию.** Попробуйте поставить себя на место другого человека, понять его чувства, прежде чем действовать.

3. **Будьте внимательны к себе.** Доброта к другим часто начинается с доброты к себе. Если вы постоянно себя критикуете, вам сложнее искренне заботиться о других.

4. **Ведите дневник благодарностей.** Перед сном записывайте 3–5 вещей, за которые вы благодарны этому дню — это могут быть как мелкие бытовые радости, так и люди, которые сделали что-то хорошее для вас.

БЫТЬ НЕБЕЗРАЗЛИЧНЫМ ЧЕЛОВЕКОМ — ЗНАЧИТ НЕ ЖДАТЬ ОСОБОГО МОМЕНТА, А СОЗДАВАТЬ ЕГО САМОМУ

Напишите одно предложение — ваше личное обещание себе. Оно может начинаться так:

«На этой неделе я постараюсь _____ »

или

«Я хочу напомнить себе, что_____ »

или

«Быть человеком для меня значит _____ ».