МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

это у нас семейное

РОССИЯ – СТРАНА ВОЗМОЖНОСТЕЙ

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ



СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ К СЦЕНАРИЮ ЗАНЯТИЯ | 2–4 КУРСЫ СПО

СЕМЬЯ. ДЕЛА ДОМАШНИЕ

крепкая семья

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ К СЦЕНАРИЮ ЗАНЯТИЯ «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ»

Семья. Дела домашние

Что такое семья

Семья — это начало и продолжение каждого человека, поэтому каждая семья уникальна. Наши родители, братья, сёстры, бабушки и дедушки — это наша семья. Семьи очень разные, они могут отличаться друг от друга, например, по составу и количеству членов семьи: детей, родителей, родственников, но объединяет всех членов семьи отношение друг к другу — любовь и поддержка, забота и защита[1].

Семья — это самые родные, близкие и любимые люди, с которыми мы живём вместе, под одной крышей, в одном доме. Или если живём далеко друг от друга, то всегда поддерживаем связь. И связь эта неразрывна.

Доверие, взаимопонимание, любовь и забота друг о друге — вот что важно в семье. Если всё это есть, то всегда, что бы ни случилось, мы можем надеяться на поддержку и понимание родных.

Семья — это опора для каждого из нас. Поэтому так важно беречь и сохранять её историю, помнить и соблюдать семейные традиции[2].

Семья — это не только дети и родители, но и бабушки, и дедушки, тёти и дяди, двоюродные братья и сёстры, а в широком смысле — весь род, всё семейное древо[3].

Семьёй для человека могут стать даже люди, с которыми у него нет родственных связей. Но в любом случае семья — это те люди, с которыми нас связывают самые близкие отношения, люди, которые нам дороги, которым мы доверяем. Семья — это место, в которое хочется возвращаться с работы или из дальней поездки, недаром слово «семья» тесно связано в нашем сознании со словом «дом»[4].

Не зря существуют такие устойчивые выражения, как «родство душ», «братья по оружию», в тексте нашего гимна есть слова: «братских народов союз вековой»[5].

«Семь Я»: две трактовки

Слово «семья» разные люди понимают по-разному. Первая трактовка: «семь Я» — нас семеро, родители и много детей.

Вторая трактовка: «Семь Я» может означать семь поколений. Когда человек думает о своей семье, он помнит о семи поколениях своих предков (родителей,

[1] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

[2] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

[3] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[4] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[5] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

бабушек, дедушек, прабабушек и прапрабабушек) и о семи поколениях своих потомков (детей, внуков, правнуков и праправнуков). «Я думаю о семи поколениях моих предков и понимаю, что моя жизнь окажет влияние на семь поколений моих потомков»[6].

Стихотворение Марка Шварца:

Семья — словечко странное,
Хотя не иностранное.
— Как слово получилось,
Не ясно нам совсем.
Ну, «Я» — мы понимаем,
А почему их семь?
Не надо думать и гадать,
А надо просто сосчитать:
Два дедушки,
Две бабушки,
Плюс папа, мама, я.
Сложили?
Получается семь человек,
Семь «Я»!..
А если есть сестрёнка?
Выходит восемь «Я»?
Нет, если есть сестрёнка,
Выходит Во! — семья[7].

Семья как государственная ценность

В Указе Президента Российской Федерации «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей» крепкая семья является традиционной ценностью наряду с жизнью, патриотизмом, высокими нравственными идеалами.

К традиционным ценностям относятся жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России[8].

В Конституции Российской Федерации закреплено понятие семьи как союза мужчины и женщины. На государственном уровне особое значение имеет поддержка отцовства, материнства и детства; семья, состоящая из родителей и нескольких

[6] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

[7] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[8] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

детей, является основой российского общества. На федеральном и региональном уровнях реализуются программы, направленные на поддержку молодых и многодетных семей[9].

2024 год был объявлен в нашей стране Годом семьи. Президент России Владимир Владимирович Путин на открытии этого года в рамках форума «Родные — любимые» сказал: «Семья даёт нам понимание многих простых, но важных истин. Они в советах и напутствиях отца, во всепоглощающей любви матери, в заботе сестёр и братьев друг о друге, в тех семейных ценностях, которые можно глубоко осознать, впитать только в семье».

Владимир Владимирович Путин неоднократно подчёркивал, что крепкая, дружная семья, в которой растут счастливые дети, — это и есть будущее России[10].

Слова Президента Российской Федерации В. В. Путина: «Семья — это основа основ», «Благополучная, крепкая семья с детьми — это и есть будущее России»[11].

Праздники, посвящённые семье

День матери — последнее воскресенье ноября.

День отца — третье воскресенье октября.

День семьи, любви и верности — 8 июля.

День семьи — 15 мая[12].

Пётр и Феврония: история Дня семьи, любви и верности

Было это много лет назад. В древнем русском городе Муроме, которым правил князь Павел, случилась беда — появился змей крылатый. Пётр, младший брат муромского князя, придумал, как побороть чудище. Он нашёл чудесный меч и убил змея. Вот только капли крови крылатого существа попали на юношу, и он тяжело заболел.

Никто из местных лекарей не мог вылечить Петра. И вот однажды он увидел во сне, что живёт на Рязанской земле — в селе Ласково — добрая, красивая и мудрая девушка Феврония, которая знает необычные свойства трав и умеет лечить разные болезни.

Отправился Пётр к Февронии. Вылечила девушка будущего князя, полюбили они друг друга, стали мужем и женой и начали жить в мире и согласии. Но впереди их ждали новые испытания.

Когда после кончины брата княжение перешло к Петру, знатные люди велели ему оставить Февронию и выбрать себе богатую и знатную жену. Но князь добровольно отказался от власти и богатства и вместе с любимой покинул Муром.

---

[9] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

[10] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

[11] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

[12] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

Плохо стало в городе. Одумалась знать и позвала князя обратно. Пётр и Феврония вернулись, а после долго и счастливо правили Муромом. Их союз выдержал много испытаний, стал символом любви, уважения и преданности друг другу.

Пётр и Феврония учат, как понимать и поддерживать друг друга, сохранить мир в семье и не предать её ради власти и денег, прийти на помощь близким, уступать друг другу.

В память об этом союзе во многих городах нашей страны установлены памятники. А в День семьи, любви и верности семьям, которые долгими годами доказали прочность своей любви (прожили не менее 25 лет вместе), воспитали достойных детей, вручается медаль «За верность и любовь». С одной стороны медали изображена ромашка — издавна символ любви и чистоты на Руси. А с другой стороны изображены Пётр и Феврония со словами: «За любовь и верность. Семья — единство помыслов и дел»[13].

Родственные связи в русском языке

В русском языке более 30 слов для обозначения родственных связей: мама, папа, бабушка, дедушка, дядя, тётя, брат, сестра, внук, правнук, тёща, свёкор, шурин, золовка, невестка и другие. Этот факт означает, что семейные связи, родственные связи всегда были очень значимыми в жизни людей. Люди всегда стремились поддерживать добрые отношения со всей роднёй, это считалось доброй традицией. В большой семье легче было и дом построить кому-то из родни, и помочь собрать урожай.

Шурин — брат жены.

Деверь — брат мужа.

Свояченица — сестра жены.

Золовка — сестра мужа.

Тесть — отец жены.

Свекровь — мать мужа.

Раньше существовали даже специальные слова для наименования «дядя по отцу» и «дядя по матери», и все члены семьи легко в них ориентировались. Сейчас словарный запас родственных связей, как правило, ограничивается самым ближним кругом — родители, бабушки и дедушки, дяди и тёти. Раньше люди жили большими семьями, поэтому для каждого родственника использовались специальные слова. Сейчас жизнь меняется, и уже нет необходимости людям встречаться, чтобы узнать новости, иногда семья оказывается разбросана по всей стране, и родственникам сложнее собраться вместе. Сегодня семьи значительно меньше, родственные связи не такие тесные, поэтому и очень многие названия родственников уходят в историю[14].

[13] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

[14] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

Семейное древо и семейная летопись

За каждым из нас стоят судьбы тысяч родственников, которые мечтали, верили во что-то, создавали новое для лучшего будущего. Они наш фундамент, опора нашего существования.

История каждой семьи, каждого рода уникальна. И её важно знать. Эти знания помогают нам выстраивать собственную стратегию жизни. Так мы узнаём главное — кто мы, откуда и благодаря кому стали теми, кто мы есть.

Изучение своего родового древа даёт ощущение своей причастности к чему-то большему. Оно даёт нам силы и абсолютно новое ощущение жизни. И ответственность за то, что останется после нас.

Мы наследники своих родителей, бабушек и дедушек. Их мудрость и жизненный опыт важно сохранить.

Семейная летопись — книга, в которой можно составить генеалогическое древо своей семьи, то есть по крупицам восстановить историю своего рода. Так ни одна история, ни одна частица памяти не останется не сохранённой для потомков. Именно так складывается уникальная история каждой семьи, которая передаётся из поколения в поколение.

Правила построения семейного древа: сверху — я, сестра, брат, двоюродный брат, двоюродная сестра на одной линии; ниже — мама, папа, тётя, дядя; ниже — родители мамы и папы, бабушка и дедушка; ниже — прадедушка и прабабушка.

Михаил Ломоносов говорил: «Народ, не знающий своего прошлого, не имеет будущего»[15].

Знание истории своей семьи помогает нам лучше понимать историю своей страны, происходившие в прошлом события и отношения людей. Это знание помогает нам хранить традиции, это та самая связь между поколениями, которую легко потерять, если не уметь слушать и слышать друг друга.

Семейные традиции не только сохраняют общность поколений внутри одной семьи, но и позволяют будущим поколениям чувствовать свою связь с общей историей семьи, а значит, с историей нашей страны, чувствовать ответственность за судьбу будущих поколений[16].

Фотоальбомы хранят историю семьи, это наша память и любовь[17].

Поколения

Поколение — это группа людей примерно одного возраста, выросших в похожих условиях на фоне одних и тех же исторических событий. Примерно 20–25 лет составляет интервал между двумя поколениями.

---

[15] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

[16] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

[17] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

Социологи определяют поколение как группу людей, рождённых в определённый исторический период, на взросление и развитие которых повлияли конкретные события, технологии и культурные тренды. Это напрямую влияет на наши привычки, способы и манеру общения.

Если взгляды родителей, бабушек и дедушек формировались в Советском Союзе, то взгляды нынешних школьников — уже в современной России.

Несмотря на разницу взглядов и пережитые события, разные поколения — как звенья одной цепи. Каждое поколение передаёт накопленный опыт и знания, а все их объединяют общечеловеческие ценности: мир, дружба и любовь, родственные связи, милосердие. Каждое поколение имеет своих кумиров и героев. Героическое время рождает новых кумиров и новых героев[18].

Часто семью, род представляют в виде дерева, где корни — это старшее поколение, ствол — родители, а ветви — молодое поколение. Каждое последующее поколение привносит что-то новое, расширяя границы семейного наследия. Мы непохожи друг на друга, и это нормально. Именно разнообразие мнений позволяет семьям становиться сильнее и устойчивее. Опыт старших и энергия младших объединяются здесь и сейчас — так формируется «сила поколений».

Семью можно представить как экипаж корабля, плывущего по волнам жизни. На борту представители разных поколений: родители и бабушки с дедушками — опытный капитан, штурман, старшие механики, которые помогают пережить штормы и непогоду, ведут к гавани любви и стабильности. Младшее поколение — матросы, энергичная команда со свежими идеями, современными технологиями и возможностями — ускоряет движение корабля. В этой команде мнение, знания и умения каждого важны: старшие делятся мудростью жизни, практическими навыками, младшие — открытостью ко всему новому.

Смена поколений — это как смена времён года. Она неизбежна и прекрасна. Каждый человек — потомок и предок одновременно. Только возможности одних и опыт других помогают видеть жизнь с самых разных сторон, устанавливают истинную связь поколений.

Мудрое изречение Владимира Мономаха в его «Поучении»: «Старых чтите, как отца, а молодых, как братьев». Это изречение подчёркивает, что семья — это не только родители и дети, но и единство, скреплённое уважением и ответственностью друг за друга[19].

Стихотворение Юнны Мориц «Детство и дедство»:

Вот новость для ребёнка:
Твой дед не так давно
Ребёнком был и звонко
Разбил мячом окно!
Не так давно, как мячик,
Он прыгал и летал,
Твой дед — весёлый мальчик,

[18] Из УМК 2025/2026 учебного года (Как понять друг друга разным поколениям?).

[19] Из УМК 2025/2026 учебного года (Как понять друг друга разным поколениям?).

И он другим не стал!
Такой же он ребёнок,
Как ты, сейчас и здесь —
Хоть двести бородёнок
На дедушку повесь![20]

Как понять друг друга разным поколениям

Противостояние «отцов и детей» — вечная проблема человеческих отношений. Так было в XIX веке, когда И. С. Тургенев написал об этом роман «Отцы и дети». Эта тема поднимается во многих классических произведениях.

У каждого поколения свой ритм, взгляды, свои способы говорить о важном, проживать чувства, поэтому разногласия и споры, недопонимания — неизбежные явления в жизни. Однако замечено, что причинами являются не столько сами противоречия, сколько недостаток взаимопонимания и нежелание слушать друг друга. Готовность вести диалог, где важны не только слова, но и искреннее желание услышать друг друга, — это искусство, которое нужно развивать.

Противоречия возникают и внутри одного поколения, когда разные группы людей, выросших в одну эпоху, имеют кардинально различные ценности, взгляды на жизнь и векторы развития. Задача любого здорового общества — не столько добиться полного единства взглядов, сколько научиться выстраивать мосты понимания и находить точки соприкосновения в этом непрерывном обновлении, объединяя мудрость накопленного опыта с новыми идеями.

У представителей разных поколений есть много точек соприкосновения. Это может быть и общая профессия, и хобби: сейчас большую популярность набирают спортивные семейные марафоны и волонтёрская деятельность, а в советское время самым популярным было коллекционирование. Связующим звеном может стать музыка или опыт бабушки в приготовлении домашней выпечки.

Психологи для успешной коммуникации советуют в общении использовать стратегию «Я-высказываний». Например, не говорить: «Ты всегда меня не понимаешь», а вместо этого сказать о своих чувствах: «Я чувствую себя одиноко, мне хочется обсудить с тобой этот вопрос». Или вместо: «Ты всегда плохо говоришь о моих друзьях» — «Я чувствую себя расстроенной, непонятой, когда говорят плохо о моих близких знакомых»[21].

Чек-лист «Искусство общения»

1. Внимательно выслушайте своего собеседника. Перед тем как реагировать на аргументы члена семьи, позвольте ему высказаться до конца. Постарайтесь вникнуть в то, что говорит собеседник, понять его точку зрения.

[20] Из УМК 2025/2026 учебного года (Как понять друг друга разным поколениям?).

[21] Из УМК 2025/2026 учебного года (Как понять друг друга разным поколениям?).

2. Избегайте обвинений. Например, вместо «Ты всегда на меня ругаешься!» скажите: «Мне обидно, когда ты на меня ругаешься».

3. Возьмите паузу. Дайте себе время подумать. В спокойном состоянии будет проще вернуться к разговору и рассмотреть ситуацию более объективно.

4. Сконцентрируйтесь на решении. Обсуждайте возможные варианты решения и ищите компромиссы.

5. Прощение. После того как проблема решилась, важно простить и отпустить обиды. Важно понять, что реакции и эмоции могут быть вызваны не только текущей ситуацией, но и прошлыми обидами или стрессом. Работа над самим собой и осознание своих эмоций помогут реагировать спокойнее[22].

Чек-лист взаимопонимания между поколениями

Проявляй искренний интерес. Спроси: «А как вы это раньше делали? Почему этот способ надёжен?» История — это личный капитал старшего поколения.

Говори на их языке. Если нужно что-то донести до человека 50+, иногда лучше позвонить или поговорить лично, а не писать в мессенджере много текста.

Предлагай, а не настаивай. Вместо «Ваш метод устарел!» скажите: «Я знаю один современный инструмент, который может ускорить процесс. Давайте я покажу?»

Найди общее дело. Совместный проект на практике, помощь в освоении нового приложения, семейный цифровой архив фотографий. Общее дело ломает барьеры лучше тысяч слов.

Проявляй уважение через действия. Пунктуальность, выполнение данных обещаний — это универсальный язык уважения, понятный любому поколению[23].

День отца

4 октября 2021 года Президент Российской Федерации Владимир Владимирович Путин подписал Указ об утверждении в России Дня отца — официального праздника, который отмечается ежегодно в третье воскресенье октября. День отца как национальный праздник проходит во многих странах мира.

Первое празднование Дня отца в России состоялось в 2014 году в Москве. С этого времени он проходит ежегодно не только в столице, но и в других городах, например в Новосибирске, Калининграде, Казани. В этот день устраиваются праздничные гуляния, поздравляют пап, многодетных пап отмечают особенно[24].

---

[22] Из УМК 2025/2026 учебного года (Как понять друг друга разным поколениям?).

[23] Из УМК 2025/2026 учебного года (Как понять друг друга разным поколениям?).

[24] Из УМК 2022/2023 учебного года (День отца. Отчество — от слова «отец»).

Роль отца в семье: от «Домостроя» до партнёрства

В сознании наших предков понятие отца связывалось с понятием рода. Что превращало род в семью? Внутренняя согласованность, единение — то, что называется «семейный лад». Порядок семейной жизни — домостроительство — определяла сильная «единодержавная» власть главы дома.

В славянском пантеоне богов есть бог Род. Он даёт первое представление о нравственных ценностях людей в пределах семейного круга. Родич — человек, который отвечает признакам родства, физическим и духовным. С понятием рода было связано и понятие об отце. Отец составлял силу и крепость своего рода. Выступая посредником в отношениях рода и общества, он нёс ответственность за существование рода.

Права и обязанности отца как главы семьи были закреплены законодательно в первых юридических документах нашего государства — в Русской правде, первом писаном своде законов Древней Руси, нормативном правовом документе X–XI веков.

С первой половины XVI века роль отца в семье значительно укрепляется. В это время происходит создание сильного национального государства, в семьях провозглашается сильная власть её главы, то есть отца, старейшины своего рода.

В памятнике русской литературы и культуры XVI века «Домострой» такой статус отца объясняется его обязанностью — «обеспечить дом экономически и устроить его обитателей нравственно». Отец был призван нести за всех членов семьи великую нравственную ответственность перед Богом и государем.

«Домострой» представляет собой сборник правил по всем направлениям жизни семьи. В нём даны советы отцу в воспитании своих детей: «Следует оберегать душевную чистоту...; при старших — молчание, перед мудрейшими — послушание..., к равным себе и к младшим — искреннюю любовь;..., поменьше говорить да побольше смекать, не дерзить словами, не засиживаться в беседах, не бесчинствовать смехом...»

Дальнейшее существенное законодательное укрепление статуса отца происходит во время правления императора Николая I. Свод законов Российской Империи в томе X «Свод законов гражданских и межевых» (1857 года) в главе «О власти родительской» отводит отцу право решающего голоса в различных ситуациях: в уплате налогов, нравственном образовании детей, определении сыновей на службу, дочерей — замуж, применении домашних исправительных мер в случае непослушания домочадцев.

Наиболее распространённой моделью семьи была модель патриархальная. В этой модели отцу приписывалось центральное место в семье, утверждалась его ответственность за благополучие и здоровье всех её членов. Главной функцией отца считалось материальное обеспечение семьи, он кормилец, пример для подражания.

В XX веке в связи с распространением равноправия, вовлечением женщин в профессиональную работу институт отцовства заметно трансформируется: на смену доминирующей и главенствующей роли отца в семье приходит принцип партнёрства. Главенство одного отца в семье сменяется ориентацией на партнёрство. Равноправие мужчины и женщины в браке и в семейной жизни существует фактически и закреплено юридически в Семейном кодексе Российской Федерации.

В крепкой дружной семье каждый берёт на себя определённые обязанности. Если есть необходимость, один член семьи приходит на помощь другому. Такая семья всегда живёт в мире, любви и взаимопонимании[25].

Отец — это не просто глава семьи, но и человек, который готов поддерживать, помогать и защищать. А мама — это человек, который создаёт и хранит домашний уют, дарит теплоту и заботу[26].

Понятия, связанные с отцовством

Отцовство — кровное родство между отцом и его ребёнком, связь между ними, которая налагает ответственность, обязательства перед детьми, перед семьёй, перед собой, перед обществом и государством.

Отчество — часть родового имени, которая присваивается ребёнку по имени отца.

Патриарх — старейшина рода, родовой общины.

Домостроительство — ведение домашнего хозяйства, за которое несёт ответственность глава дома.

Родитель — ответственный за становление и развитие потомства.

Династия — ряд поколений, передающих из рода в род мастерство, трудовые традиции.

Родоначальник — человек, являющийся старшим родственником, предком, от которого ведёт начало род.

Фамилия — наследственное родовое имя, указывающее на принадлежность человека к одному роду, ведущему начало от общего предка[27].

Качества, которыми описывается положительный образ отца: сильный, смелый, защитник, мудрый, советчик, наставник, друг, добытчик, внимательный, заботливый, ответственный, рассудительный, авторитетный[28].

Пословицы и высказывания об отце

Отец — дому строитель, нищете — отгонитель.

Отец — рыбак, и дети в воду смотрят.

Каково дерево, таков и клин, каков батька, таков и сын.

За добрым отцом как за каменной стеной, за худым отцом и забора нет.

Умный сын — отцу замена.

---

[25] Из УМК 2022/2023 учебного года (День отца. Отчество — от слова «отец»).

[26] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

[27] Из УМК 2022/2023 учебного года (День отца. Отчество — от слова «отец»).

[28] Из УМК 2022/2023 учебного года (День отца. Отчество — от слова «отец»).

Слава сына — отцу отрада.

Кто родителей почитает, тот вовеки не погибает.

Где хороший отец, там и сын молодец.

Не тот отец, что родил, а тот, кто вспоил, вскормил да добру научил.

Персидская пословица: «Не надо тем кичиться, что мудр отец, пускай отец гордится, что сын мудрец».

«Без хороших отцов нет хорошего воспитания, несмотря на все школы» (российский историк и писатель Николай Михайлович Карамзин).

«Отец должен быть столько отцом, сколько и другом своего сына» (русский литературный критик Виссарион Григорьевич Белинский).

«Сын не судья своего отца, но совесть отца в его сыне» (советский и российский публицист, преподаватель Симон Львович Соловейчик).

«Благоразумие отца есть самое действенное наставление для детей» (древнегреческий философ Демокрит)[29].

«Мать и отец, папа и мама — это первые два авторитета, на которых для ребёнка зиждется мир, зиждется вера в жизнь, в человека, во всё честное, доброе и святое» (Г. А. Медынский).

«Роль мужчины — отца — определяется его ответственностью. Отец, умеющий быть ответственным, умеющий долженствовать, — настоящий мужчина; его воля становится силой, способной дисциплинировать мысли, чувства, желания, порывы детей» (В. А. Сухомлинский).

«Если, вырастая, ребёнок не научился любить родителей, братьев и сестёр, свою школу, свою работу, если в его характере воспитаны начала глубокого эгоизма, очень трудно рассчитывать, что он способен глубоко полюбить избранную им женщину» (А. С. Макаренко)[30].

Образ отца в литературе и воспоминаниях

Стихотворение Александра Александровича Солодовникова (1893–1974):

Дорожу я воспоминаньем,
Как отец меня плавать учил.
Покидал средь реки на купанье,
Но рядом со мною плыл.
И когда я в испуге и муке
Задыхался и шёл ко дну,
Отцовские сильные руки
Поднимали меня в вышину.

[29] Из УМК 2022/2023 учебного года (День отца. Отчество — от слова «отец»).

[30] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

Стихотворение Риммы Андрияновны Дышаленковой (1942–2016):

Есть слово-образ, слово-образец,
И это слово чистое: «Отец».
Есть слово-храм, возвышенный венец,
И это слово вечное: «Отец».
Есть слово-дом и крыша, и боец,
И это слово прочное: «Отец».
Есть слово-сердце, нежность, наконец,
Есть слово-слёзы, это мой Отец...

Стихотворение Ирины Гуриной:

Ты сильный и смелый,
И самый большой,
Ругаешь — по делу,
И хвалишь — с душой!
Я рядом шагаю,
За руку держусь!
Тебе подражаю,
Тобою горжусь[31].

Два взгляда на отношения отца и детей. Антон Павлович Чехов, посвятивший проблеме взаимоотношения отцов и детей более десятка своих произведений, писал: «“Жуйте как следует”, — говорил отец. И жевали хорошо, и гуляли по два часа в сутки, и умывались холодной водой, всё же вышли несчастные, бездарные люди» (А. П. Чехов, «Записные книжки, дневники»).

Воспоминание генерального директора Московского цирка Никулина на Цветном бульваре Максима Юрьевича Никулина о своём отце, известном артисте Юрии Владимировиче Никулине: «Отец, он со мной всегда общался на одном уровне. Он не снисходил до моего возраста, сразу для себя поставил, или это само собой стало, что я такой же человек, как он. Не в том смысле, что прямо как со взрослым, а именно с равным... Не было каких-то жизнеутверждающих разговоров: “Послушай, сын...” Было нормальное, замечательное общение отца и сына»[32].

Воспоминание Елены Гагариной о своём отце, Юрии Гагарине: «Мой отец всю жизнь интересовался литературой и историей... Он знал её так, как будто сам принимал в ней участие. Я помню, как однажды он отвёз меня и мою сестру в Бородино. А каждые выходные устраивалось что-нибудь интересное. Но когда у него было время, ему нравилось быть дома и проводить время с нами. Он очень хотел видеть, что мы очень хорошо учимся. Он любил разговаривать с нами о книгах и литературе, и он любил читать нам стихи. Он знал наизусть поэзию, и ему нравилось учить нас читать её тоже. Он всегда был для меня первым в мире космонавтом, и вся его жизнь была связана с космосом и освоением космоса».

[31] Из УМК 2022/2023 учебного года (День отца. Отчество — от слова «отец»).

[32] Из УМК 2022/2023 учебного года (День отца. Отчество — от слова «отец»).

Воспоминание Дениса Драгунского о своей семье: «Мои родители выполняли все мои причуды. Я хотел заниматься радио — и мне покупались паяльники, радиоконструкторы, детальки... Я увлекался фотографией — и уж не помню, сколько у меня было фотоаппаратов. Я рисовал — меня отдавали в художественную школу, а мои картинки окантовывали и вешали на стены. Родители поощряли любой мой интерес, один из них со временем стал моей профессией»[33].

Трудовые династии

Часто отцы рассказывают о своей работе: почему они выбрали эту профессию, какую пользу она приносит людям и как было бы хорошо, если бы сын или дочка тоже получили такую специальность. И у детей возникает желание продолжить дело отца. Так рождаются трудовые династии.

В династии Авроровых четыре поколения врачей. Основатель династии — Павел Петрович Авроров — пришёл в медицину более ста лет назад. Он всегда был первым: в школе, в Военно-медицинской академии. Его родные братья тоже были врачами. Все они начинали свою медицинскую службу ещё при царе. Трое сыновей Павла Петровича стали врачами. Внуки, правнуки, племянники Павла Петровича тоже стали врачами. Основатель династии был не только врачом-практиком, но и учёным. Общий медицинский стаж работы династии Авроровых — 580 лет. Среди Авроровых врачи разных специальностей: терапевт, педиатр, микробиолог, кардиолог, реаниматолог, физиолог. А началось всё с отца, от которого сын, внуки и правнуки приняли убеждение, что врач — одна из самых нужных на земле профессий.

Ещё в царской России существовала традиция: в многодетных семьях старший сын всегда шёл на защиту страны. Часто служение Родине становилось долгом и честью многих поколений одной семьи; так вырастали династии военных в российской армии и флоте. В современной России продолжается эта традиция — деды, отцы и сыновья выбирают военные профессии[34].

Очень часто взаимоотношения внутри семьи, личный пример родителей может лечь в основу профессионального самоопределения детей. Так появляются трудовые династии, передающие из поколения в поколение опыт, ценности и традиции[35].

День матери: история праздника

В последнее воскресенье ноября в нашей стране отмечается праздник, посвящённый самому близкому человеку, — маме.

В России первая попытка учредить праздник, посвящённый матери, состоялась ещё в 1915 году, но не увенчалась успехом. Потом, уже в 1988 году, с инициативой создать День матери выступила учительница русского языка и литературы

[33] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

[34] Из УМК 2022/2023 учебного года (День отца. Отчество — от слова «отец»).

[35] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

Эльмира Гусейнова. Она провела со своими учениками концерт на тему «Матери в русской литературе», для которого были подготовлены тематические стихотворения, песни и театральные номера. Про концерт написали в местных газетах, и другие школы подхватили эту идею.

В 1990-е годы к идее вернулись вновь. В 1993 году Республика Саха (Якутия) стала первым субъектом Российской Федерации, установившим праздник в честь матерей. А в 1998 году Президент Борис Ельцин учредил общероссийский День матери. Его целью, согласно Указу, значилось повышение социальной значимости материнства[36].

Символом этого праздника в нашей стране стал маленький красивый цветок незабудка. Слово состоит из частей: НЕ — ЗАБУД — КА, «не забудь-ка». Мама всегда помнит о своих детях, как бы далеко они ни находились, сколько бы им ни было лет, никогда не забывает их. Этот цветок символизирует постоянную, преданную, нежную и бескорыстную любовь мамы к детям и любовь детей к маме[37].

День матери — не просто праздник, это напоминание о том, как важно благодарить и помогать, быть внимательным к своим матерям, ценить семейные ценности и традиции, уважительные и доверительные отношения[38].

Роль матери в семье

Мама — очень важный человек в нашей жизни. Благодаря маме мы появляемся на свет. Мама — это и наш первый учитель: она рядом, когда мы учимся ходить и говорить, и наш друг, к которому мы обращаемся за помощью, советом. Мы несём ей все свои беды и радости в любом возрасте. Мама приходит к нам на помощь, поддерживает нас в трудную минуту. Она и похвалит, и поругает, и простит, направит на верную дорогу. У мамы самое верное и чуткое сердце, оно ни к чему не остаётся равнодушным.

Жизнь каждого человека складывается из маленьких, незаметных, но постоянных крупинок заботы и труда мамы[39].

Издавна женщины хранили домашний очаг и поддерживали уют. Так продолжается до сих пор: мама — это сердце семьи, и во многом от неё зависит, какая атмосфера царит дома, какие отношения складываются в семье.

Мама дарит своим детям жизнь, помогает сделать первые шаги, обычно именно к маме обращено первое слово ребёнка.

Сердце мамы наполнено любовью к своим детям, ради них она готова жертвовать своим временем и здоровьем. Мамы готовы на всё — свои силы, здоровье, время отдать своим близким. Любовь мамы оберегает человека всю жизнь, придаёт силы преодолевать трудности. Именно любовь помогает нашим мамам не спать ночами, за день сделать столько, сколько невозможно обычно сделать за

[36] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[37] Из УМК 2022/2023 учебного года (День матери. Мама — главное слово в каждой судьбе).

[38] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[39] Из УМК 2022/2023 учебного года (День матери. Мама — главное слово в каждой судьбе).

несколько дней. Именно материнская любовь — источник бесконечного терпения и понимания[40].

Материнство — величайшее предназначение и счастье каждой женщины. Быть матерью — это и великий дар, и великий труд. Принеся в этот мир беспомощное существо, мама заботится о своём малыше, оберегает его, отдавая ему все свои силы и время, преподносит ребёнку первые уроки доброты и нравственности.

Качества, которыми обладает мать: красота, терпение, безграничная любовь к детям, забота, решимость, чуткость, смелость, доброта, ласка, милосердие, щедрость, трудолюбие.

Поступки, совершаемые матерью: много трудится на благо детей и семьи; готова всегда прийти на помощь; надёжный друг и опора; всегда выслушает, поддержит, успокоит, защитит, обогреет; делится бесконечной любовью, добротой и вниманием; гордится своими детьми.

Материнский подвиг: самопожертвование в любой ситуации; воспитание достойных сыновей и дочерей Отечества; труд на благо детей и семьи, возможно даже в ущерб себе; совмещение бытовых забот, общественной или государственной деятельности.

Чувства, которые мама испытывает к своему ребёнку всю жизнь и которые ребёнок испытывает в ответ: любовь, забота, защита, нежность, доброта, тепло, счастье, поддержка, уважение, гордость, понимание, чуткость[41].

Современные мамы занимаются не только домашним хозяйством. У них самые разнообразные интересы: они любят путешествовать и прыгать с парашютом, шить и читать книги, ходить в театр и кино, заниматься спортом и прекрасно фотографировать или рисовать картины.

Многие мамы ещё и работают. Мама-врач ежедневно спасает жизни людей, мама-учитель помогает освоить школьный предмет, мама-учёный совершает научные открытия. Современная женщина работает в разных областях науки, культуры, образования, промышленности. Вклад женщин в развитие общества огромен: сегодня женщины водят самолёты, проводят экскурсии, производят ткани, летают в космос, делают научные открытия[42].

Пословицы и поговорки о матери

Нет милее дружка, чем родимая матушка.

При солнышке тепло, при матери добро.

Птица рада весне, а ребёнок матери.

Материнская ласка конца не знает.

Нет друга нежнее матери.

---

[40] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[41] Из УМК 2022/2023 учебного года (День матери. Мама — главное слово в каждой судьбе).

[42] Из УМК 2022/2023 учебного года (День матери. Мама — главное слово в каждой судьбе).

Сердце матери лучше солнца греет.

Материнское слово мимо не молвится.

Родных много, а мать роднее всего.

Без матушки родной и цветы бесцветно цветут.

Без отца — полсироты, а без матери и вся сирота.

Мама в доме — что солнышко на небе[43].

Поэзия о матери

Расул Гамзатович Гамзатов, «Мама»:

По-русски «мама», по-грузински «нана»,
А по-аварски — ласково «баба».
Из тысяч слов земли и океана
У этого — особая судьба.

Роберт Иванович Рождественский, «Человеку надо мало»:

Человеку надо мало:
чтоб искал и находил.
Чтоб имелись для начала
Друг — один и враг — один...
Человеку надо мало:
чтоб тропинка вдаль вела.
Чтоб жила на свете мама.
Сколько нужно ей — жила...

Иван Алексеевич Бунин, «Матери»:

Я помню спальню и лампадку.
Игрушки, тёплую кроватку
И милый, кроткий голос твой:
«Ангел-хранитель над тобой!»

Андрей Дементьев:

Вот и всё... Уже вещи собраны.
Посидим на прощанье, мать.
И молчат твои руки добрые,
Хоть о многом хотят сказать.

[43] Из УМК 2022/2023 учебного года (День матери. Мама — главное слово в каждой судьбе).

Руки мамы. Люблю их с детства.
Где б дорога моя ни шла,
Никуда мне от них не деться,
От душистого их тепла.
Руки мамы. В морщинках, в родинках.
Сколько вынесли вы, любя...
С этих рук я увидел Родину,
Так похожую на тебя, мама![44]

Аполлон Николаевич Майков:

Кто вас, дети, больше любит,
Кто вас нежно так голубит
И заботится о вас,
Не смыкая ночью глаз?
Колыбель кто вам качает,
Кто вам песни напевает,
Кто вам сказки говорит
И игрушки вам дарит?

Елена Благинина:

Мама спит, она устала...
Ну и я играть не стала!
Я волчка не завожу,
А уселась и сижу.
Не шумят мои игрушки,
Тихо в комнате пустой,
А по маминой подушке
Луч крадётся золотой.

П. Синявский, «Моя мама»:

Обойди весь мир вокруг,
Только знай заранее:
Не найдёшь теплее рук
и нежнее маминых,
Не найдёшь на свете глаз
ласковей и строже,

[44] Из УМК 2022/2023 учебного года (День матери. Мама — главное слово в каждой судьбе).

Мама каждому из нас
Всех людей дороже[45].

Фрагмент песни «Мама — первое слово» из кинофильма «Мама»:

Мама — первое слово,
Главное слово в каждой судьбе.
Мама жизнь подарила,
Мир подарила мне и тебе.
Так бывает — ночью бессонною
Мама потихоньку всплакнёт,
Как там дочка, как там сынок её,
Лишь под утро мама уснёт[46].

Агния Львовна Барто, «Разговор с дочкой»:

— Мне не хватает теплоты, —
Она сказала дочке.
Дочь удивилась: — Мёрзнешь ты
И в летние денёчки?
— Ты не поймёшь, ещё мала, —
Вздохнула мать устало,
А дочь кричит: — Я поняла! —
И тащит одеяло[47].

Многодетные семьи и государственные награды

Большинство семей в России имеет одного или двоих детей. Мы живём в огромной стране, богатой природными ресурсами. Однако наше главное богатство — это люди. Для того чтобы население страны не убывало, необходимо, чтобы у родителей было не менее трёх детей. Такие семьи принято считать многодетными.

Воспитать ребёнка — это большой труд. Большого уважения заслуживают родители, которые воспитывают троих и более детей. В Российской Федерации около 100 тысяч семей воспитывают пять и более детей. Воспитание такого количества своих и приёмных детей — это проявление не только любви к детям, но и любви к Родине.

Орден «Родительская слава» учредили в России в 2008 году. Его вручают состоящим в браке родителям или усыновителям семерых и более детей.

---

[45] Из УМК 2022/2023 учебного года (День матери. Мама — главное слово в каждой судьбе).

[46] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

[47] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

Медаль ордена «Родительская слава» была учреждена в 2010 году. Её вручают родителям и усыновителям четырёх и более детей — граждан России. Медалью награждают при условии, что родители или усыновители «образуют социально ответственную семью» и ведут здоровый образ жизни.

В День защиты детей в 2022 году в России предложили вернуть звание «Мать-героиня» — для женщин, воспитавших более десяти детей. В Советском Союзе до 1991 года его удостоились более 430 тысяч женщин. Сегодня в России насчитывается около 1 тысячи семей, воспитывающих десять и более детей[48].

В большой многодетной семье обычно тесные, крепкие, дружеские отношения: дети учатся сотрудничать и делиться, налаживая близкие отношения. Так и выходит, что каждый ребёнок получает больше заботы и любви — не только от родителей, но и от братьев и сестёр. Старшие дети делятся знаниями с младшими, а выполнение обязанностей воспитывает у каждого чувство ответственности[49].

Где рождается больше талантливых и знаменитых людей: Дмитрий Менделеев был семнадцатым ребёнком в семье, Константин Циолковский — одиннадцатым, писатель Теодор Драйзер — двенадцатым, хирург Николай Пирогов — тринадцатым, композитор Эдвард Григ был четвёртым, биолог Илья Мечников, академик Мстислав Келдыш, писательница Эмили Бронте — пятыми, актёр и певец Адриано Челентано, композитор Иоганн Себастьян Бах, святитель Московский Макарий, писатель Марк Твен — шестыми детьми в семье, а старец Паисий Святогорец был десятым ребёнком. Поэты Николай Алексеевич Некрасов, Анна Андреевна Ахматова, писатель Антон Павлович Чехов были третьими детьми в семье[50].

Есть статистика, утверждающая, что продолжительность жизни одиноких людей меньше, чем у семейных. Кроме того, исследование жизни долгожителей показало, что они, как правило, живут в больших семьях и понятия одиночества для них не существует[51].

Что делает семью крепкой

Крепкая семья — это дружная, счастливая, сплочённая семья, в которой царит любовь и взаимопонимание и которая может справиться с любыми трудностями. Это сплочённая и любящая семья, в которой каждый чувствует заботу и поддержку.

Крепкой может быть любая семья — и большая, и маленькая, и неважно, какой у неё состав, материальное положение, живёт она в городе или селе. Объединяет все крепкие семьи ощущение единства, внутренней связи друг с другом, которые могут быть достигнуты только благодаря любви и поддержке, заботе и защите, уважению интересов друг друга и ответственности друг за друга.

Секреты семейного счастья и долголетия по ответам семейных пар, проживших вместе более 30 лет:

---

[48] Из УМК 2022/2023 учебного года (День матери. Мама — главное слово в каждой судьбе).

[49] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[50] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[51] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

- любить, поддерживать друг друга, заботиться друг о друге;
- принимать, уважать интересы и чувства друг друга;
- понимать и прощать друг друга;
- быть ответственным друг за друга;
- «смотреть в одну сторону» (общность взглядов и интересов);
- иметь чувство юмора.

Не бывает идеальных семей. Все мы можем ошибаться, проявлять эмоции. Но отличие крепкой семьи в том, что близкие люди умеют прощать, принимать родного человека таким, какой он есть, быть готовыми принять его слабости и недостатки, стараться вместе справляться с трудностями.

Умение замечать чувства и переживания другого человека, привычка уточнять желания и потребности родных и близких людей, с одной стороны, а с другой стороны, озвучивание своих чувств, проговаривание своих переживаний — очень важные составляющие семейных отношений. Ведь мы все очень разные и иногда сами до конца не можем разобраться в собственных желаниях и эмоциях, а другому человеку крайне сложно угадать, что с нами происходит.

Счастливая семья — это большой каждодневный труд, но результаты этого труда бесценны[52].

Если спросить любого человека, что главное в семье, сразу ответят — любовь. Немного подумав, добавят — верность. А те, чей семейный стаж насчитывает не один десяток лет, скажут — понимание и помощь. И все будут правы. Потому что семья — это сплав таких понятий, как любовь, верность, доверие, уважение, взаимопонимание, общие цели и общие интересы[53].

Пословицы о семье и доме

В дружной семье и в холод тепло.

Вся семья вместе, так и душа на месте.

В семье согласно, так идёт дело прекрасно.

Мир в семье любовью держится.

Согласие да лад в семье — клад.

Когда семья дружна, то не страшна беда.

Дерево держится корнями, а человек — семьёй.

В семье дружат — живут не тужат.

Семья без детей, что цветок без запаха.

---

[52] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

[53] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

Человек без семьи, что дерево без плодов.

В гостях хорошо, а дома лучше.

Не красна изба углами, а красна пирогами.

В семье разлад, так и дому не рад.

Когда семья вместе, и сердце на месте.

Семья — ключ к счастью.

Гость на пороге — счастье в доме.

Дом без хозяйки — сиротка.

Русский человек без родни не живёт[54].

Притча «Кто виноват?»

В одном маленьком городе живут по соседству две семьи. Одни супруги постоянно ссорятся, а другие ни разу не поссорились. Дивится строптивая хозяйка счастью соседки, говорит мужу: «Пойди посмотри, как у них так получается, чтобы всё гладко и тихо».

Пришёл тот к соседям, зашёл тихонечко в дом и спрятался в укромном уголке. Наблюдает. А хозяйка весёлую песенку напевает и порядок в доме наводит, вазу дорогую от пыли вытирает. Вдруг зазвонил телефон, женщина отвлеклась, а вазу поставила на краешек стола. Вошёл в комнату муж, зацепил вазу, та упала и разбилась.

Подошла жена, вздохнула с сожалением и говорит мужу: «Прости, дорогой. Я виновата. Так небрежно её поставила». — «Что ты, милая? Это я виноват. Торопился и не заметил. Ну да ладно. Это к счастью».

Пришёл сосед домой. Жена к нему: «Ну что, посмотрел?» — «Да!» — «Ну и как там у них?» — «У них все виноваты. А вот у нас все правы»[55].

Притча «Почему люди кричат?»

Однажды учитель спросил у своих учеников: «Почему, когда люди ссорятся, они кричат?» Ученики предлагали свои ответы, но ни один из них не устроил учителя. В конце концов он объяснил:

«Когда люди недовольны друг другом и ссорятся, их сердца отдаляются. Для того чтобы покрыть это расстояние и услышать друг друга, им приходится кричать. Чем сильнее они сердятся, тем громче кричат.

А что происходит, когда люди влюбляются? Они не кричат, напротив, говорят тихо. Потому что их сердца находятся очень близко, и расстояние между ними

[54] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[55] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

совсем маленькое. А когда влюбляются ещё сильнее, что происходит? Не говорят, а только перешёптываются и становятся ещё ближе в своей любви. В конце даже шёпот становится им не нужен. Они только смотрят друг на друга и всё понимают без слов. Такое бывает, когда рядом двое любящих людей.

Так вот, когда спорите, не позволяйте вашим сердцам отдаляться друг от друга, не произносите слов, которые ещё больше увеличивают расстояние между вами. Потому что может прийти день, когда расстояние станет так велико, что вы не найдёте обратного пути»[56].

Притча о ста словах

В давние времена жила одна семья, и в ней царила любовь и согласие. Молва об этом долетела до правителя тех мест, и он спросил у главы семьи: «Как вам удаётся жить, никогда не ссорясь и не обижаясь друг на друга?» Мужчина взял бумагу и написал на ней что-то. Правитель посмотрел и удивился: на листе было написано сто раз одно и то же слово.

Это могло быть любое из слов: понимание, уважение, доброта, любовь, доверие, забота, ответственность. Ведь все эти понятия признаны фундаментом крепкой семьи[57].

Что укрепляет и что разрушает отношения в семье

Крепкие отношения зависят от того, как ведёт себя каждый человек в семье. Они складываются из всех действий и всех проявляемых эмоций. Важно помнить, что одно неосторожное слово или действие может привести к конфликту и, наоборот, доброе слово поддержки или проявление внимания может укрепить отношения.

Укрепляет гармоничные отношения в семье:

Встать пораньше и приготовить вкусный завтрак для всей семьи.

Отложить телефон и вместе посмотреть фильм, сыграть в настольную игру, обсудить семейные дела.

Сказать: «Я тебя люблю» просто так.

Отнестись с юмором к мелкой оплошности: разбилась тарелка — сказать «На счастье!»; сел после стирки любимый свитер — «Давай перешьём его для собаки».

Обратить внимание на то, что кто-то из близких сегодня прекрасно выглядит.

Разрушает гармоничные отношения в семье:

Сказать: «Какая у тебя немодная шапка!»

---

[56] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

[57] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

Играть в компьютерную игру, пока другой член семьи занимается уборкой.

Поставить ультиматум: либо сделаешь, как я хочу, либо я обижусь.

Притвориться, что плохо себя чувствуешь, чтобы не выполнять своё обещание.

Перекладывать ответственность за свои поступки на других членов семьи: например, разбив чашку, сказать маме, что это сделала сестра.

Бережное отношение друг к другу проявляется в осознании, что никакие бытовые ситуации не могут быть важнее чувств тех, кого любишь, в понимании, как твоя реакция, твои слова отразятся на эмоциональном состоянии другого члена семьи.

Проявления поддержки в семье: чаще улыбаться своим родным и близким; если близкий человек грустит — обнять его и сказать, как сильно вы его любите; брать на себя определённые обязанности по дому; откликаться на просьбы помочь что-то сделать; говорить родным «я люблю тебя» как можно чаще; больше времени проводить со своей семьёй[58].

Как решать конфликты в семье

Без конфликтов и противоречий не обойтись, но важно учиться выстраивать отношения, уметь решать конфликты и ни в коем случае не накапливать обиды друг на друга. Находить положительные выходы из противоречивых ситуаций — это целая наука, называется она «конфликтология».

Если рассматривать конфликт как противоречие интересов участников взаимодействия, то можно выделить три модели его решения.

Силовая модель. Учитываются интересы только одного участника. Один из членов семьи настоит на своих интересах, а значит, интересы другого окажутся полностью не учтены.

Компромиссная модель. Каждый участник жертвует частью своих интересов. Умение находить компромисс — залог хороших, уважительных отношений, но, как отмечают учёные, поскольку участникам взаимодействия всё равно приходится жертвовать частью своих интересов, это может сказываться на общем эмоциональном состоянии семьи.

Интегральная модель. Интересы всех участников учитываются в полном объёме. Именно такую модель рекомендуется искать в первую очередь.

Пример ситуации: семейная пара планирует выходной, оба хотели бы выехать на природу, только муж настаивает на выезде в 5 утра, чтобы успеть на утренний клёв, а жена не разделяет увлечение рыбалкой и, кроме того, хотела бы выспаться после рабочей недели, поэтому настаивает на выезде не раньше 12 часов.

Силовое решение: семейная пара поедет либо в 5 утра (тогда не выспится жена), либо в 12 дня (тогда муж пропустит утренний клёв).

[58] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

Компромиссные решения: в эти выходные ранний выезд, а в следующие — без утренней рыбалки; едут в 5 утра, но жена не участвует в чистке и приготовлении улова, она в это время будет спать; едут в обед, а муж рыбачит вечером.

Интегральное решение: едут на природу с вечера пятницы, пока муж утром будет рыбачить, жена прекрасно выспится на свежем воздухе и потом с удовольствием поможет ему почистить и приготовить улов[59].

Примеры разрешения разногласий между поколениями.

Ситуация 1. Общение вживую или гаджеты — как найти баланс. Старшие: «Вы сидите в телефонах целыми днями, забываете о реальности!» Младшие: «Это наш способ общаться с друзьями и узнавать мир!» Возможное разрешение: спросить у старших, что для них реальность; представители старшего поколения могут рассказать о своих детских играх на улице и увлечениях школьной поры. Создание зоны без гаджетов: совместный ужин без экранов, а потом обмен опытом — младшие рассказывают, какие новые функции у гаджетов и какую интересную информацию для членов семьи можно узнать.

Ситуация 2. Разногласия в выборе профессии. Бабушка: «Учись на врача, как все в семье!» Внук: «Хочу стать блогером — это современно!» Возможное разрешение: расспросить бабушку, почему она выбрала профессию врача, затем поделиться своими планами и объяснить, почему блогосфера важна и интересна. Оба приходят к компромиссу — в данный период попробовать вести блог о здоровом образе жизни[60].

Дела домашние: что это такое

Рассказ Т. Понамарёвой «Загадка»:

Никогда-никогда не кончаются и раньше всех по утру просыпаются. Хлопочут, суетятся, бегут, торопятся. Их много-много, целая гора, и всё им некогда, всё им пора.

Это — дела! Домашние дела.

Домашние дела — это всё то, из чего складывается повседневная жизнь дома: приготовление еды, уборка, стирка, глажка, мытьё посуды, покупка продуктов, уход за домашними растениями и питомцами, мелкий ремонт и работа в саду и на огороде. Эти дела никогда не заканчиваются и возвращаются каждый день, поэтому в семье их принято делить между всеми[61].

О маминых руках говорят: «Мамины руки не знают скуки». Мама работает дома: стирает, гладит, убирает, готовит еду, ухаживает за всеми членами семьи. Эта работа не всегда заметна, но без неё не обходится ни один день[62].

---

[59] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[60] Из УМК 2025/2026 учебного года (Как понять друг друга разным поколениям?).

[61] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

[62] Из УМК 2022/2023 учебного года (День матери. Мама — главное слово в каждой судьбе).

В фильме «Однажды двадцать лет спустя» главная героиня, отвечая на вопрос о своей профессии, говорит: «Я работаю мамой». Этими словами подчёркивается, что ведение дома и забота о семье — это настоящий труд, требующий времени, сил и умений[63].

Папы в семье обычно берут на себя дела, которые требуют силы и технических навыков: ремонтируют бытовую технику, чинят автомобиль, делают ремонт в доме, работают на огороде и в саду, мастерят своими руками. Отец учит детей многому из того, что умеет сам: водить машину, ремонтировать мебель, обращаться с инструментами, ловить рыбу, разводить костёр, строить скворечник[64].

Распределение домашних обязанностей

Распределение домашних обязанностей — одно из условий благополучия семьи. Когда дела разделены и каждый знает, за что отвечает, в доме сохраняются и порядок, и хорошие отношения. Когда все дела достаются одному человеку, он быстро устаёт, а у остальных пропадает ощущение общей ответственности.

Постоянные домашние обязанности, которые могут быть у каждого члена семьи:

- мыть посуду после завтрака, обеда или ужина;
- выносить мусор;
- поливать цветы;
- вытирать пыль;
- пылесосить и подметать;
- застилать свою постель и убирать свои вещи;
- раскладывать покупки по местам;
- ходить в магазин за продуктами;
- помогать готовить ужин;
- гулять с собакой, кормить кота, чистить аквариум, клетку или лоток;
- помогать младшим с уроками;
- работать вместе с родителями в саду и на огороде[65].

Помощь по дому не всегда требует больших дел. Семейные отношения складываются из мелочей, на которые часто не обращают внимания:

- поскорее собраться, когда семья куда-то спешит;
- уступить брату или сестре;
- не говорить громко по телефону, когда родители отдыхают;
- убрать за собой со стола, не дожидаясь просьбы;

[63] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

[64] Из УМК 2022/2023 учебного года (День отца. Отчество — от слова «отец»).

[65] Из УМК 2022/2023 учебного года (День матери. Мама — главное слово в каждой судьбе).

- предупредить, если задерживаешься;
- спросить, нужна ли помощь, прежде чем заняться своими делами[66].

Сюрприз и забота тоже относятся к домашним делам: приготовить завтрак для всей семьи, навести порядок к приходу родителей с работы, самостоятельно сделать то, о чём обычно приходится напоминать. Такие поступки воспринимаются в семье как знак внимания и благодарности[67].

Обращение к членам семьи за помощью — не слабость, а нормальная часть семейной жизни. Умение попросить о помощи и умение откликнуться на просьбу в равной мере поддерживают семью. Поддержкой может быть и доброе слово, и совет, и совместное дело[68].

Забота о домашнем питомце как домашняя обязанность

По данным исследований, в российских домах живёт 74–75 млн домашних животных. Почти 50 млн из них — кошки. Домашние питомцы есть практически в каждой второй семье.

Одомашнивание животных началось более 14 тыс. лет назад. Первой рядом с человеком появилась собака, затем были одомашнены кошка, лошадь, корова, коза, овца, свинья. Сегодня домашними питомцами становятся не только кошки и собаки, но и птицы, рыбы, грызуны, черепахи.

Распорядок дня домашнего питомца складывается из обязанностей, которые ежедневно выполняет человек: кормить и поить, выгуливать, играть, вычёсывать и мыть, чистить лоток, клетку или аквариум, водить к ветеринарному врачу, обнимать и разговаривать. Эти дела нельзя отложить или пропустить: питомец полностью зависит от человека.

Решение взять домашнего питомца принимается всей семьёй: заранее обсуждается, кто будет его кормить, выгуливать и убирать за ним, есть ли на это время и возможности, нет ли у членов семьи противопоказаний.

В России действует Федеральный закон «Об ответственном обращении с животными», который закрепляет обязанности владельцев и запрещает жестокое обращение с животными. Владелец отвечает за своего питомца: за его здоровье, безопасность окружающих и чистоту на улице после прогулки.

В стране работает более 500 приютов для животных, в которых помогают около 503 тыс. добровольцев. Многие семьи берут питомцев именно из приютов[69].

Животные-помощники, известные в истории нашей страны:

Джульбарс — служебная собака-сапёр, участница Великой Отечественной войны, обнаружившая более семи тысяч мин и свыше 150 снарядов.

---

[66] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[67] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

[68] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

[69] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

Рекс и Мухтар — собаки-герои, имена которых стали символом служебного собаководства.

Кот Мостик — кот, живущий на Крымском мосту и ставший его неофициальным символом.

Кот Толик — кот, работающий в одной из библиотек и встречающий читателей.

Собака Рона — поисково-спасательная собака, участвовавшая в поиске людей под завалами.

Спаниель Лёнька — собака, помогающая в работе кинологической службы[70].

Правила безопасности при встрече с незнакомой или бездомной собакой: не подходить, не трогать и не кормить с рук; не смотреть пристально в глаза; не кричать, не размахивать руками и не убегать; спокойно отойти в сторону; не приближаться к собаке, которая ест, спит или находится рядом с щенками; сообщить взрослым о стае животных[71].

Семейные традиции

Семейные традиции — это принятые в семье правила и привычки, которые повторяются из года в год и передаются из поколения в поколение. Они создают ощущение общности, предсказуемости и тепла.

Лев Николаевич Толстой писал о том, что живая душа семьи складывается из добрых традиций, которые делают дом домом.

Примеры семейных традиций:

- совместные завтраки, обеды или ужины за общим столом;
- семейный просмотр фильмов и чтение книг вслух;
- настольные игры по вечерам или в выходные;
- совместные прогулки, поездки на природу, походы;
- ведение фотоальбома и семейного архива;
- празднование дней рождения и семейных праздников по сложившемуся сценарию;
- приготовление семейного блюда по старинному рецепту;
- семейные соревнования, зарядка, лыжные прогулки;
- поздравление старших родственников, посещение бабушек и дедушек;
- совместная генеральная уборка и подготовка дома к празднику;
- посадка дерева в честь рождения ребёнка;
- продолжение семейного дела или профессии;
- сохранение семейных реликвий и рассказов о предках;

[70] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

[71] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

- уход за семейными захоронениями, память о родных, не вернувшихся с войны;
- участие всей семьёй в субботниках, волонтёрских и благотворительных делах[72].

Традиции не обязательно должны быть унаследованы: любая семья может придумать свою. Важно, чтобы традиция была по силам всем членам семьи и приносила радость, а не превращалась в обязанность[73].

Пример сохранения семейного наследия — проект «Родовые башни», который ведёт Заурбек Цаллагов. Участники проекта восстанавливают старинные родовые башни в горах Северной Осетии: эти башни были построены предками современных семей и служат памятью о роде. Восстановление башни объединяет всех родственников — от старших до самых младших[74].

Новый год как семейный праздник

Новый год — один из самых любимых праздников в России, и его принято встречать в кругу семьи. Подготовка к нему сама становится семейным делом: вместе украшают дом и наряжают ёлку, вместе готовят угощение, вместе выбирают и упаковывают подарки, вместе наводят порядок перед праздником.

Новогодние традиции, сложившиеся в нашей стране:

- наряжать ёлку всей семьёй;
- писать письмо Деду Морозу и рассказывать ему стихотворение;
- готовить мандарины к новогоднему столу — эта традиция появилась в 1963 году, когда мандарины стали завозить из Абхазии и Марокко и они стали доступны к празднику;
- смотреть новогоднее обращение Президента и слушать бой кремлёвских часов;
- смотреть фильм «Ирония судьбы, или С легким паром!» и другие новогодние фильмы;
- загадывать желание под бой часов;
- дарить подарки, сделанные своими руками;
- отправлять новогодние открытки родным и близким.

Традиция украшать ёлку стеклянными шарами связана с неурожаем яблок: прежде ёлку украшали настоящими яблоками, а когда урожай не удался, стеклодувы изготовили яблоки из стекла. Так появились ёлочные шары[75].

---

[72] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[73] Из УМК 2024/2025 учебного года (Как создать крепкую семью. День отца и День матери).

[74] Из УМК 2023/2024 учебного года (О взаимоотношениях в семье).

[75] Из УМК 2022/2023 учебного года (Новый год. Семейные праздники и мечты).

Дед Мороз — главный зимний волшебник России. Его официальный день рождения отмечается 18 ноября — считается, что в этот день на Севере вступает в свои права настоящая зима. Резиденция Деда Мороза находится в Великом Устюге, и каждый год он получает около 200 000 писем от жителей разных регионов страны[76].

Зимние волшебники и Новый год народов России

В разных регионах России у Нового года свои сроки, обряды и свои зимние волшебники.

Ямал Ири — зимний волшебник Ямала, хранитель ямальских традиций, живёт в Салехарде.

Чысхаан — якутский Повелитель холода, хранитель вечной мерзлоты, живёт в Оймяконе.

Кыш Бабай — татарский зимний дед, живёт в деревне Яна Кырлай.

Паккайне — карельский молодой Морозец, родом из Олонца.

Соок Ирей — тувинский Дед Холод.

Сагаан Убгэн — бурятский Белый Старец, покровитель долголетия и благополучия.

Тол Бабай — удмуртский зимний волшебник, живёт в селе Шаркан.

Хёл Мучи — чувашский Дед Морозко.

Кьырыльэттын — чукотский Создатель льда[77].

Национальные праздники начала нового года у народов России:

Ыысаах — якутский Новый год, который встречают в июне, в день летнего солнцестояния, обрядом кормления огня, круговым танцем осуохай и кумысом.

Навруз — праздник начала весны и нового года у народов Средней Азии и Кавказа, отмечается 21 марта, в день весеннего равноденствия; на стол подают сумаляк и праздничную выпечку.

Сагаан Сар — Белый месяц, Новый год по лунному календарю у бурят и калмыков; в эти дни принято посещать родственников, начиная со старших.

Зул — калмыцкий праздник, в который каждый человек становится на год старше; зажигают лампадки по числу лет жизни.

Пэгытти — чукотский Новый год, который встречают в день зимнего солнцестояния, с появлением на небе звезды Пэгытти.

Праздник чистого снега — праздник коренных народов Севера, связанный с первым снегом и обновлением года.

---

[76] Из УМК 2023/2024 учебного года (Новогодние семейные традиции разных народов России).

[77] Из УМК 2023/2024 учебного года (Новогодние семейные традиции разных народов России).

Шорыкйол — марийский праздник новогоднего цикла, который отмечают ряжением и обходом домов с пожеланиями благополучия.

Ног бон — осетинский Новый год, к которому в каждой семье готовят пироги и большой праздничный хлеб.

Каргатуй — башкирский весенний праздник, который встречают всей общиной на природе[78].

Новогодние и праздничные блюда народов России: осетинские пироги, бурятские буузы, татарский чак-чак, башкирский бешбармак, калмыцкий борцог, якутская строганина, карельские калитки, кавказская халва, русские пироги, холодец и кулебяка. Приготовление праздничного блюда по семейному рецепту — одна из самых устойчивых семейных традиций[79].

Что почитать о семье

- Л. Н. Толстой. «Детство», «Отрочество», «Юность».
- И. С. Тургенев. «Отцы и дети».
- А. П. Чехов. Рассказы о детстве и семье.
- С. Т. Аксаков. «Детские годы Багрова-внука».
- В. Г. Короленко. «Дети подземелья».
- Л. Н. Толстой. «Анна Каренина» (фрагменты о семейном укладе).
- В. П. Астафьев. «Последний поклон».
- В. Г. Распутин. «Уроки французского».
- А. Г. Алексин. «Поздний ребёнок», «Мой брат играет на кларнете».
- В. Ю. Драгунский. «Денискины рассказы».
- Н. Н. Носов. «Федина задача», рассказы.
- А. П. Гайдар. «Чук и Гек», «Голубая чашка».
- В. А. Осеева. «Волшебное слово», «Бабка», «Сыновья».
- Л. Ф. Воронкова. «Девочка из города».
- С. В. Михалков. «А что у вас?».
- Е. А. Благинина. «Посидим в тишине».
- А. Л. Барто. Стихи о семье.
- Р. С. Гамзатов. «Берегите матерей».
- Серия книг «Жизнь замечательных детей»[80].

[78] Из УМК 2023/2024 учебного года (Новогодние семейные традиции разных народов России).

[79] Из УМК 2023/2024 учебного года (Новогодние семейные традиции разных народов России).

[80] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).

Что посмотреть о семье

- «Однажды двадцать лет спустя» (1980).
- «Семь нянек» (1962).
- «Пока бьют часы» (1976).
- «Отец солдата» (1964).
- «Судьба человека» (1959).
- «По семейным обстоятельствам» (1977).
- «Приходите завтра» (1963).
- «Ирония судьбы, или С легким паром!» (1975).
- «Чук и Гек» (1953).
- «Мама» (1976).
- «Трень-брень» (анимационный фильм).
- «Мама для мамонтёнка» (анимационный фильм).
- «Простоквашино» (анимационный сериал).
- «Сказка о маме» (анимационный фильм)[81].

[81] Из УМК 2022/2023 учебного года (Традиционные семейные ценности).