МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
добро.рф
ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ
2026



СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ К СЦЕНАРИЮ ЗАНЯТИЯ | 1–2 КЛАССЫ

ДАРИМ ДОБРО!

милосердие | гуманизм | жизнь

СПРАВОЧНАЯ ИНФОРМАЦИЯ К СЦЕНАРИЮ ЗАНЯТИЯ «РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ»

Дарим добро!

Что такое добро и доброта

Доброта — это стремление делать добро другим. Добрым называют человека, готового помочь людям, отзывчивого, стремящегося делать добро тем, кто его окружает.

Людей, делающих добро, сравнивают с добрыми волшебниками, потому что доброе дело, которое совершает человек, делается не по обязанности, не по требованию или просьбе, а по собственному желанию, без ожидания благодарности.

Делать добрые дела не всегда просто. Но если человек стремится к этому и у него получается, он становится ещё добрее, а мир вокруг — лучше[1].

Сопереживание, сочувствие, желание помочь ближнему всегда были отличительной чертой людей нашей страны. «Всем миром» организовывалась помощь бедным и попавшим в беду — всем, кто нуждался в помощи[2].

Отличительной чертой нашего народа являются отзывчивость и доброта. Наш народ всегда приходил на помощь, помогал тем, кто нуждался в заботе и помощи, поэтому и говорят в народе: «Жизнь дана на добрые дела»[3].

Всегда делая добро другим, человек испытывает радость, становится счастливее. Когда человек делает добрые дела, мир вокруг него становится прекраснее. Отдавая, мы получаем намного больше[4].

Названия более 100 посёлков и городов в нашей стране начинаются со слова «добро»: город Добрянка в Пермском крае, посёлок Доброград, деревни Добрая Вода и Добрая Надежда в Орловской и Рязанской областях[5].

Пословицы и поговорки о добре

Не одежда красит человека, а добрые дела.

Доброе дело дороже богатства.

Худо тому, кто добра не делает никому.

Живи добрее, будешь всем милее.

---

[1] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[2] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[3] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[4] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[5] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

Жизнь дана на добрые дела.

Учись доброму — плохое на ум не пойдёт.

Про доброе дело говори смело.

Худо жить без ласкового слова.

Доброе слово лечит, а злое калечит.

Кто доброе творит, тому зло не вредит.

Доброе слово человеку — что дождь в засуху.

Тёплое слово и в мороз согревает.

Добрый человек придёт — словно свет принесёт.

Сердце сердцу весть подаёт.

Делай добро и бросай его в воду: оно не пропадёт — добром к тебе вернётся[6].

Милосердие: что означает это слово

Вслушайтесь в само слово — мило... сердие: в нём соединились «милость» и «сердце». В этом слове «скрывается» сердце, доброе и любящее.

Милосердие — «милующее сердце», это помощь от сердца, не требующая благодарности; милосердие невозможно без любви к другим. Доброе сердце — как солнышко — согревает всех вокруг, а не только родственников и друзей[7].

«Толковый словарь живого великорусского языка», составленный в позапрошлом веке Владимиром Ивановичем Далем, поясняет слово «милосердие» так: «сердоболие, сочувствие, любовь на деле, готовность делать добро всякому; жалостливость, мягкосердость».

Здесь важно, что имеются в виду не просто вздохи и восклицания «Ой, как мне его жалко!», а «любовь на деле», готовность к помощи страдающим. Недаром в России до Октябрьской революции 1917 года говорили не «медсестра», а «сестра милосердия», а раненые солдаты чаще обращались — «сестричка!». Потому что без милосердия в душе нечего и браться ухаживать за больными.

Милосердие — умение почувствовать боль другого человека, физическую или душевную, как свою. Слова «милость» и «миловать» — того же корня и смысла.

Размышление литературоведа Мариэтты Омаровны Чудаковой: милосердие — это дар, то есть не всякому дано. Но на самом деле милосердие дано любому, только у некоторых может всю жизнь находиться в спячке, где-то в самом далёком чулане сознания. И человек так и живёт, вообще не замечая других людей, их чувств, горестей или думая: «Мне-то какое дело, что ему плохо? Мне от этого ни жарко, ни холодно!» Пока однажды не прохватит такого бесчувственного жаром или холодом до самых костей — и тогда он вдруг поймёт, что к чему. Буквально

[6] Из УМК 2022/2023 учебного года (День пожилых людей. Обычаи и традиции моего народа).

[7] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

любой человек может не чувствовать, не чувствовать — и вдруг в один прекрасный момент очень даже почувствовать: ему вдруг станет кого-то очень жалко и захочется помочь[8].

Милосердие — это способность проявлять заботу и поддержку тем, кто в этом нуждается. Развитие каждым человеком в себе готовности оказать помощь, проявить сострадание позволяет обществу жить по законам взаимопомощи и уважения.

Проявление милосердия — это всегда помощь, идущая от сердца, от внутреннего порыва, особого душевного расположения и внутренней любви к людям. При подлинном милосердии человек никогда ничего не ждёт взамен.

Милосердие — это когда человек делает больше, чем должен, при этом вкладывает «частичку себя», своего душевного тепла. Обязанность пожалеть, улыбнуться, сказать добрые приветливые слова не прописана в законах, но если человек делает по отношению к другому человеку чуть больше, делится сердечным теплом, то тут и начинается дорога милосердия[9].

Традиции милосердия и взаимопомощи в России

Российское общество имеет глубокие традиции милосердия, восходящие к многовековой культуре взаимопомощи. Во все времена любовь к ближнему и традиции взаимопомощи оставались важнейшими ценностями российского народа, объединяя страну перед лицом любых трудностей и испытаний[10].

Исторические вехи благотворительности и добровольной помощи в России:

988 год, князь Владимир. После принятия христианства по указу князя Владимира малоимущим выдавали еду и деньги. На Руси стали оказывать помощь больным и смотреть за сиротами, появились первые больницы и сиротские приюты, работники которых трудились безвозмездно.

Ярослав Мудрый. Открылись училища, в которые принимали сирот. Обучали их за счёт пожертвований, которые собирали с жителей ближайших сёл и городов.

Крестьянские «помочи». В деревнях с древности существовали особые ритуалы помощи, которые называли «помочи», «толока» или «кануны». Крестьяне строили дома погорельцам, распахивали поля соседям, у которых не осталось лошадей, безвозмездно заготавливали дрова для церквей и больниц.

Иван Грозный. Приказал в каждом городе создать богадельни для больных и бездомных.

Фёдор Ртищев. По инициативе советника царя Алексея Михайловича появились первые приюты для нищих в Москве и за её пределами.

---

[8] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[9] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[10] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

Пётр I. Отправлял сирот на учёбу и работу в мануфактуры. В 1721 году император приказал у всяких чинов людей, кроме рядовых, вычитать каждый год от каждого рубля по копейке на благотворительные нужды.

Екатерина II. Создала сеть воспитательных домов для сирот, подкидышей, незаконнорождённых детей.

Александр I. По инициативе императора было основано Императорское человеколюбивое общество для оказания помощи престарелым и больным людям, а также для воспитания сирот[11].

В XIX веке в России появилось такое социальное явление, как благотворительность, возникли волонтёрские организации, члены которых оказывали бескорыстную помощь пострадавшим и нуждающимся — раненым, обездоленным, осиротевшим[12].

Советский период открыл новую страницу развития добровольческого движения в нашей стране. Многие «стройки века», от которых зависело развитие государства, возводились при добровольном участии многих тысяч молодых людей. Их ориентирами были чувство долга перед Родиной, ответственность за судьбу страны и её будущее[13].

Традиции взаимопомощи продолжаются и сегодня. Пандемия коронавируса показала, что общество идёт к взаимопониманию и поддержке: борьба с эпидемией сплотила миллионы неравнодушных людей, в различных волонтёрских проектах приняло участие свыше 15 миллионов человек. Они помогали медикам в больницах, приносили продукты и лекарства пожилым людям, отдавали свои машины для оказания скорой помощи, помогали школьникам и педагогам преодолеть трудности дистанционного обучения[14].

Помощь военнослужащим и их семьям — одно из приоритетных направлений современной добровольческой деятельности[15].

Сёстры милосердия

В годы Крымской войны (1853–1856) известный русский хирург Николай Иванович Пирогов впервые не только применил анестезию, что избавило от мучений раненых солдат, но и привлёк в помощь врачам и санитарам для ухода за ранеными женщин-добровольцев, которых стали называть сёстрами милосердия. Эти женщины выполняли почти ту же работу, что и санитары: помогали врачам и обеспечивали уход за ранеными[16].

Первым в мире добровольным женским медицинским формированием по оказанию помощи раненым была Крестовоздвиженская община сестёр милосердия.

---

[11] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[12] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[13] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[14] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[15] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[16] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

Она была учреждена великой княгиней Еленой Павловной во время Крымской войны. Сёстры милосердия на фронте под руководством Н. И. Пирогова выносили раненых с поля боя, делали перевязки, ассистировали на операциях[17].

Среди имён, навсегда вошедших в историю страны, — сёстры милосердия Дарья Севастопольская, Екатерина Бакунина, Юлия Вревская.

Милосердие, сострадание, активная помощь нуждающимся, служение людям — качества, без которых невозможно представить сестёр милосердия прошлых лет и волонтёров-медиков сегодняшнего времени[18].

Люди милосердия

Елизавета Петровна Глинка, известная как Доктор Лиза, — врач-реаниматолог, посвятившая всю свою жизнь тяжелобольным людям. Она вывозила из Донбасса детей с пороком сердца, онкологией и другими тяжёлыми заболеваниями, помогала больным в Сирии, организовывала доставку лекарств и гуманитарной помощи в госпитали. Помогала Елизавета Глинка и взрослым людям, оказавшимся в сложных жизненных ситуациях: на волонтёрских началах оказывала медицинскую и гуманитарную помощь бездомным, продвигала идею открытия больницы для малоимущих и бездомных.

Своим жизненным принципом она сделала слова «Помочь всем нуждающимся» и неуклонно следовала этому принципу. Сама причисляла себя к числу добровольцев и верила, что добро может победить всё: «Но мы [добровольцы] уверены в том, что добро, сострадание и милосердие работают сильнее любого оружия» (из речи на церемонии вручения Государственной премии за достижения в области правозащитной и благотворительной деятельности в декабре 2016 года).

Доктор Лиза погибла в 2016 году при крушении самолёта, доставлявшего очередной гуманитарный груз. Но её имя живёт в сердцах тех, кому она отдала часть своей сердечной теплоты, заботы и помощи[19].

Елизавета Олескина — руководитель фонда помощи пожилым людям и инвалидам «Старость в радость». Люди, готовые ежедневно помогать другим, беззаветно и искренне, такие как Елизавета Олескина и её команда, вызывают безграничное чувство уважения и благодарности[20].

Константин Юрьевич Хабенский — российский актёр театра и кино, народный артист Российской Федерации, художественный руководитель Московского Художественного театра имени А. П. Чехова. Он открыл благотворительный фонд помощи тяжелобольным детям и со своей командой старается делать всё, чтобы вернуть их к полноценной жизни[21].

---

[17] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[18] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[19] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[20] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[21] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

Слова Константина Хабенского: «Каждый человек, мне кажется, придёт к мысли, что помогать другим — естественно, что милосердие — правильно, поскольку это история развития души. Думаю, что через 10, 20, 30 лет мы будем жить в мире, где никому это и объяснять не придётся»[22].

Волонтёрство: понятие и происхождение слова

Волонтёр — это человек, который бескорыстно, по зову сердца, помогает другим. Волонтёр очень часто делает добрые дела по своему желанию, от всего сердца старается помочь другим людям, не жалеет для этого ни сил, ни времени и ничего не ждёт взамен[23].

Термины «волонтёр» и «волонтёрство» произошли от латинского слова *voluntarius* — «добровольный». Основа русского слова «добровольный» — «добро».

Понятие «волонтёрство» в значении «добровольная помощь» закрепилось в русском языке только к концу XIX века, однако разные виды бескорыстной поддержки существовали с древности. В советское время слово «волонтёр» практически не использовалось, употреблялось слово «доброволец»[24].

Синонимы к слову «волонтёр»: альтруист, помощник, доброволец, тимуровец, доброхот, благотворитель, филантроп[25].

Волонтёрство — это осознанный выбор человека помогать безвозмездно, руководствуясь стремлением сделать мир лучше. Каждое доброе дело, даже небольшое, имеет значение. Вместе волонтёры создают позитивные перемены, которые не только помогают конкретным людям, но и вдохновляют окружающих на помощь и добрые поступки.

В основе волонтёрской деятельности лежит желание сделать мир вокруг лучше, добровольно и бескорыстно помочь тем, кто особенно нуждается в помощи, а значит, проявить милосердие. Люди становятся волонтёрами потому, что хотят искренне помочь другим, проявляя заботу о тех, кому нужна поддержка.

Не всегда дела волонтёров связаны с заботой о людях — это может быть и забота о природе, об объектах истории и культуры. По отношению к таким направлениям нельзя в полной мере применить слово «милосердие», но их можно рассматривать как шаги, постепенно раскрывающие способность к состраданию: человек начинает с участия в тех проектах, где милосердие пока не обязательно, но при этом уже появляется привычка делать что-то бескорыстно, без награды и поощрения. Это как ступеньки на пути к раскрытию своего дара милосердия[26].

---

[22] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[23] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[24] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[25] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[26] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

Волонтёрская деятельность не является обязательной, но людей, готовых по велению своего сердца дарить добро другим, с каждым годом в нашей стране становится всё больше[27].

С какого возраста можно стать волонтёром

Волонтёром может стать любой желающий старше 8 лет. Для тех, кому ещё не исполнилось 14 лет, необходимо сопровождение официальных представителей; для подростков старше 14 лет — разрешение от родителей[28].

Отдельные направления добровольчества имеют возрастные ограничения. Например, в поисково-спасательных мероприятиях в качестве добровольцев могут принимать участие только совершеннолетние граждане, однако школьники тоже могут помогать в поиске пропавших людей — расклеивать ориентировки и распространять их в социальных сетях[29].

Принципы волонтёрской деятельности

- добровольность;
- сознательность;
- безвозмездность;
- этичность;
- помощь и взаимовыручка;
- солидарность;
- личная ответственность за результат;
- дисциплина;
- культура речи;
- культура поведения[30].

Качества, необходимые волонтёру: доброта, отзывчивость, заботливость, активность, ответственность, трудолюбие, бескорыстие[31].

Ценности волонтёрства: добро, мир, дружба, честность, развитие, помощь, милосердие, сочувствие, доверие, альтруизм, сострадание, честь, ответственность[32].

---

[27] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[28] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[29] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[30] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[31] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[32] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

День волонтёра (добровольца)

В 1985 году Генеральная Ассамблея ООН выдвинула предложение о проведении социально значимого для всего мира праздника — Дня волонтёра, который отмечается 5 декабря. Это сделано не случайно: добровольный труд и помощь нуждающимся людям всегда были свойственны человеку, эти постулаты заложены в культуре разных народов.

Во Всеобщей декларации волонтёрства сказано, что оно воплощает в жизнь устремления человечества к достижению мира, свободы, безопасности, справедливости и реализации возможностей для всех людей.

В России День волонтёра начали праздновать с 2017 года согласно Указу Президента Российской Федерации № 572 от 27 ноября 2017 года, а 2018 год был объявлен Президентом России Владимиром Владимировичем Путиным Годом волонтёра[33].

5 декабря — праздник, который может считать своим каждый, кто бескорыстно помогает обществу и людям, не жалея сил и времени. Это день прославления тех, кто по своей доброй воле готов тратить свои силы и время на помощь другим, оказывать безвозмездную помощь на благо общества[34].

Направления волонтёрской деятельности

Социальное волонтёрство. Помощь одиноким ветеранам, пожилым людям, детям из детских домов и детям, находящимся на длительном лечении в больницах.

Экологическое волонтёрство. Эковолонтёры сажают деревья, охраняют заповедные территории, очищают водоёмы, организуют раздельный сбор мусора.

Культурное волонтёрство. Активисты этого направления поддерживают порядок в фондах библиотек и музеев, облагораживают памятники и другие объекты культуры, проводят экскурсии, разрабатывают туристические маршруты.

Патриотическое волонтёрство. Волонтёры восстанавливают и сохраняют памятники героям Отечества, помогают ветеранам боевых действий, рассказывают о героях и достижениях страны через интеллектуальные игры, квесты и другие мероприятия.

Зооволонтёрство. Зооволонтёры помогают бездомным животным, заботятся о них, кормят, гуляют и играют с животными в приютах, организуют выставки по их пристройству и сборы необходимых товаров.

Спортивное волонтёрство. Помощь в организации и проведении крупных спортивных мероприятий: волонтёры помогают судьям, сопровождают участников соревнований и болельщиков.

Медиаволонтёрство. Добровольцы занимаются продвижением контента в социальных сетях и средствах массовой информации, создают тексты, фото- и видеорепортажи о деятельности некоммерческих организаций и благотворительных фондов.

---

[33] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[34] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

Медицинское волонтёрство. Помощь персоналу в больницах и домах престарелых, просветительская работа, обучение правилам оказания первой помощи.

Поисковое волонтёрство. Участие в поиске пропавших людей совместно с поисково-спасательными отрядами.

Событийное волонтёрство. Участие в организации крупных выставок, концертов, форумов и других мероприятий, которые проводятся для большого числа людей.

Научное волонтёрство. Исследовательская деятельность, которую на безвозмездной основе осуществляют люди без профессиональных знаний вместе с учёными или под их руководством: волонтёры науки собирают данные, фотографируют растения и животных в естественной среде обитания, ищут информацию о культурных памятниках, помогают с обработкой и оцифровкой данных.

Онлайн-волонтёрство. Полностью дистанционное направление: помощь в создании сайтов, переводе документов, создании баз данных, консультировании. Онлайн-волонтёрами могут быть люди с ограниченными возможностями здоровья, люди, живущие далеко от места события. Большую помощь онлайн-волонтёры оказывают пожилым людям, которым не хватает общения[35].

Разделы направлений помощи на платформе Добро.рф: «Здравоохранение и ЗОЖ», «Ветераны и историческая память», «Дети и молодёжь», «Спорт», «Мероприятия», «Животные», «Старшее поколение», «Люди с ОВЗ», «Экология», «Культура и искусство», «Поиск пропавших», «Интеллектуальная помощь», «Права человека», «Наставничество», «Образование», «Наука»[36].

Волонтёрская деятельность очень обширна — от высадки деревьев до поиска пропавших людей. Для выполнения небольших дел достаточно только желания помочь, для выполнения более сложных дел потребуются команда единомышленников, специальные профессиональные знания и навыки[37].

Волонтёрское движение в России: масштаб

По данным ООН, до 1 миллиарда людей во всём мире в той или иной форме вовлечены в волонтёрскую деятельность. Если представить, что волонтёры всего мира организовали бы своё собственное государство, то оно занимало бы 4-е место в мире по трудовым ресурсам — после Китая, Индии и Индонезии[38].

Число волонтёров в России за последние годы выросло в 5 раз: если раньше волонтёрами были около 3% населения страны, то в 2022 году уже 15% россиян хотя бы раз в году принимали участие в волонтёрских акциях[39].

---

[35] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[36] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[37] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[38] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[39] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

Сообщество волонтёров объединяет людей всех возрастов — школьников, студентов, взрослых людей, в том числе пенсионеров. В 2023 году это сообщество насчитывало более 21 миллиона человек[40].

На платформе добрых дел Добро.рф зарегистрировано более 7 млн волонтёров, а в целом в нашей стране число волонтёров превышает 15 млн. 28% россиян регулярно принимают участие в добровольческой деятельности, ресурсные центры добровольчества действуют во всех регионах России[41].

На платформе зарегистрировано 2032 колледжа (всего в России насчитывается 3500 колледжей)[42].

Крупные события, успешно проведённые при участии волонтёров: зимние Олимпийские игры в Сочи в 2014 году (25 тысяч волонтёров), чемпионат мира по футболу в 2018 году (35 тысяч волонтёров), Универсиада в Казани (20 тысяч человек из 40 стран мира), Международная выставка-форум «Россия» на ВДНХ (более 5 тысяч волонтёров). Волонтёры были переводчиками, экскурсоводами, сопровождающими, помощниками в оформлении документов[43].

Государственная поддержка добровольчества

На уровне государства волонтёрству придаётся особое значение и оказывается всесторонняя поддержка[44].

Федеральный закон «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтёрстве)» расширился мерами поддержки добровольцев.

В 2020 году в Конституцию Российской Федерации была внесена поправка: Правительство Российской Федерации осуществляет меры по поддержке добровольческой (волонтёрской) деятельности (статья 114). Таким образом, обязанность государства поддерживать добровольческое движение закреплена в основном законе страны[45].

Президент России подписал указ, в котором говорится, что «значительный личный вклад в развитие добровольческой деятельности (волонтёрства), сохранение традиций милосердия, реализацию социально значимых проектов, безвозмездную помощь людям» являются основанием для получения государственной награды[46].

Духовная основа волонтёрства — высокие нравственные идеалы, милосердие, солидарность, долг, традиции — является неотъемлемой частью культурного кода российской цивилизации.

---

[40] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[41] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[42] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[43] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[44] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[45] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[46] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

Слова Президента Российской Федерации В. В. Путина на вручении Международной премии «#МЫВМЕСТЕ» в 2023 году: «...всё-таки в традициях, культуре народов Российской Федерации чувство сопричастности, стремление помочь нуждающимся всегда присутствует, на протяжении всей истории существования нашей страны, передаётся из поколения в поколение»[47].

Развитие волонтёрства выступает важным индикатором здорового общественного климата, гражданского мира и повышения качества жизни[48].

Премия и форум «#МЫВМЕСТЕ»

Международный форум гражданского участия «#МЫВМЕСТЕ» ежегодно приурочен ко Дню волонтёра и объединяет волонтёров из всех регионов России. В рамках форума Президент России Владимир Владимирович Путин вручает награду лучшему волонтёру страны — победителю Премии «#МЫВМЕСТЕ».

Премия «#МЫВМЕСТЕ» — это поддержка и признание со стороны государства деятельности, направленной на помощь людям и на улучшение качества жизни в России. Идея премии появилась из одноимённой акции взаимопомощи и наследия Всероссийского конкурса «Доброволец России».

В 2023 году финалистами Международной премии «#МЫВМЕСТЕ» стали 128 лучших социальных проектов: 52 волонтёра, 48 некоммерческих организаций, 28 компаний и индивидуальных предпринимателей из 48 регионов России[49].

Неделя просвещения «#МЫВМЕСТЕ» организуется Ассоциацией «Добро.рф» совместно с Российским обществом «Знание» и включает лекции о социальной активности, благотворительности и экосистеме социального развития[50].

Ассоциация «Добро.рф» и платформа добрых дел

История Ассоциации волонтёрских центров началась с реализации волонтёрской программы на зимних Олимпийских играх «Сочи-2014». В 2024 году Ассоциации исполнилось 10 лет; в связи с юбилеем было принято решение о её переименовании — теперь она называется «Добро.рф». Ассоциация стала соорганизатором 78 крупнейших событий мирового уровня, в том числе сформировала национальную волонтёрскую сборную[51].

Добро.рф (dobro.ru) — крупнейшая в России платформа добрых дел. Она объединяет людей, которые могут сделать мир лучше; людей, которые не ждут громких слов благодарности; людей, для которых улыбка и счастье в глазах тех, кому помог, выше всяких наград.

---

[47] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[48] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[49] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[50] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[51] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

С помощью платформы любой желающий может найти волонтёрский проект по душе, а организаторы добрых дел со всей страны — найти единомышленников. На платформе можно подать заявку на получение гранта или записаться на образовательный курс. Для каждого пользователя платформа создаёт персонализированную подборку исходя из его местоположения, интересов и волонтёрского опыта[52].

Добро.Университет — образовательный ресурс для тех, кто хочет стать волонтёром или больше узнать о добровольчестве. Здесь можно познакомиться с нормами и правилами волонтёрства, узнать, как устроена работа волонтёра изнутри, разобраться, какое из направлений волонтёрства ближе, приобрести навыки, необходимые для зооволонтёрства, получить ответ на вопрос, как присоединиться к волонтёрскому движению в сфере экологии[53].

Добро.Журнал (Добро.Медиа) — медиапроект, который рассказывает истории о человеческой доброте и теплоте, о неравнодушных людях, которые помогают другим, спасают животных и просто делают мир чуточку прекраснее. Девиз проекта: «Читай, вдохновляйся, участвуй!»[54].

Для волонтёров существуют обучающие программы и программы стажировок в организациях, которые привлекают волонтёров. Чем сложнее тип работы, которую предстоит выполнять, тем более проработаны программы подготовки[55].

Некоммерческие организации и благотворительные фонды

Некоммерческие организации (НКО) и благотворительные фонды — объединения людей, которые на постоянной основе оказывают помощь и поддержку тем, кто в ней нуждается. Сегодня традиции милосердия продолжают жить в России именно благодаря таким организациям и работающим в них волонтёрам[56].

Фонды и организации, о которых рассказывается в сценариях занятий:

«Старость в радость» — фонд помощи пожилым людям и инвалидам, созданный на основе одноимённого волонтёрского движения. Главной задачей движения было улучшение жизни пожилых людей в интернатах и уменьшение того эмоционального вакуума, в котором они оказываются после попадания в интернат. Миссия фонда — объединить ресурсы общества и государства для улучшения качества жизни пожилых людей и инвалидов; одна из целей — содействовать улучшению физического состояния пожилых людей с инвалидностью. Руководитель фонда — Елизавета Олескина.

Благотворительный фонд Константина Хабенского — фонд помощи тяжелобольным детям; команда фонда старается сделать всё, чтобы вернуть их к полноценной жизни.

---

[52] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[53] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[54] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

[55] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[56] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

«Ника» — благотворительный фонд помощи бездомным животным. Президент фонда — Вера Константиновна Митина.

«Дарящие надежду» — международный благотворительный фонд помощи животным, объединение людей, не безразличных к судьбе животных, попавших в беду. Волонтёры фонда помогают приютам для животных, собирая и доставляя для них корм; за счёт средств фонда бездомные животные получают квалифицированную медицинскую помощь; фонд проводит выставки-пристройства приютских животных «ДОМОЙ!», где сотни собак и кошек находят себе владельцев.

«ЛизаАлерт» — поисково-спасательный отряд. Отряд был создан после трагедии 2010 года, когда в подмосковном Орехово-Зуеве четырёхлетняя девочка Лиза Фомкина потерялась вместе с тётей в лесу и в течение пяти дней их практически никто не искал; только когда информация о пропавших попала в интернет, сотни неравнодушных людей начали поиски своими силами. Потрясённые этой историей волонтёры решили объединиться, чтобы подобное больше не повторилось. Отряды «ЛизаАлерт» представлены в 64 регионах России, объединение насчитывает более 30 тысяч добровольцев; за 13 лет работы отряд нашёл более 160 тысяч человек. Помимо обычных добровольцев, в поисках принимают участие профессионалы — водолазы, следопыты, джиперы, кинологи, квадроциклисты, специалисты по беспилотным летательным аппаратам.

«Эффект Мамонта» — фонд сохранения и поддержки природного и культурного наследия. Президент фонда — Екатерина Витальевна Кузьмина.

«Добрый город Петербург» — фонд, эксперты которого изучают мотивы и предпочтения участников благотворительности.

АНО «Четыре лапы» — организация помощи животным, партнёр всероссийского «Пушистого марафона». Генеральный директор — Дмитрий Цыпин[57].

Для тщательного осмотра заросшего травой или засыпанного снегом небольшого участка поля поисковикам требуется 6–8 часов. Используя беспилотники, нейронные сети, знания и практику анализа материалов авиационных работ, подобные задачи можно решить за несколько часов и сберечь человеческий ресурс. Люди — это самый главный и самый ценный ресурс в поисковой деятельности[58].

«Обучение служением»

«Обучение служением» — это образовательный подход, при котором студенты вузов и колледжей обучаются и одновременно применяют свои профессиональные навыки для решения реальных социальных задач некоммерческих и государственных организаций, а также бизнеса. В рамках своей образовательной программы обучающиеся могут принимать участие в социальных проектах, стажировках и других практико-ориентированных образовательных форматах, взаимодействовать с самыми разными организациями.

[57] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[58] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

Федеральный проект был запущен 1 сентября 2023 года в 135 университетах и 3 колледжах страны; в следующем учебном году в программе участвовали уже 415 университетов и 4 колледжа. С 1 сентября 2024 года проект стартовал также в школах 10 пилотных регионов[59].

Существует реальная возможность делать что-то важное и нужное для общества параллельно с приобретением профессиональных компетенций[60].

Всероссийские акции и проекты добровольческой направленности

«Миллион добрых дел» — всероссийская акция, которую запускают участники Движения Первых и волонтёры страны в преддверии Дня добровольца. Любой может принять в ней участие, совершив доброе дело.

«Добро не уходит на каникулы» — ежегодный конкурс для тех, кто сам определяет своё настоящее и будущее и спешит делать добро. Участники могут придумать и предложить свой проект, связанный с помощью пожилым людям, заботой о природе и животных, и многие другие проекты.

«День добровольца. Первые» — всероссийская акция, приуроченная ко Дню волонтёра.

«Миллион — Родине!» — народная акция по сбору макулатуры, запущенная эковолонтёрами России. Она продолжает традицию школьного соревнования прошлых лет, когда все школы страны участвовали в сборе макулатуры с целью собрать не менее миллиона тонн. Участником акции может стать любой желающий: нужно ознакомиться с правилами подготовки макулатуры к сдаче и принести её в пункт сбора.

«Экософия» — платформа, объединяющая эковолонтёров со всех уголков России.

«На связи с природой» — всероссийский проект Движения Первых экологической направленности. Работа ведётся в командах от 5 до 15 человек под руководством ментора.

«Зоомиссия» — всероссийский проект, призванный сделать актуальной проблему помощи бездомным животным. В рамках проекта проходят специальные уроки «Юна-класса».

«Пушистый марафон» — всероссийская акция, которую проводят команда проекта «Разговоры о важном», благотворительный фонд «Ника» и компания «Четыре лапы». Участники могут организовать благотворительную акцию, помочь волонтёрам в ближайшем приюте для животных, снять видео о правильном уходе за питомцем или показать, как можно всей семьёй весело провести время с питомцем.

«Волонтёрские отряды Первых» и «Благо твори» — проекты Движения Первых, знакомящие с добровольческой деятельностью и помогающие создать волонтёрский отряд.

---

[59] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[60] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

«Первая помощь» — всероссийский проект Движения Первых, в рамках которого в школах и колледжах проходят мастер-классы по оказанию первой медицинской помощи.

«Волонтёры науки» — проект, в рамках которого можно провести собственное небольшое исследование, не обладая специальными навыками.

«Орлята России» — программа, включающая направления «орлёнок-доброволец», «орлёнок-эколог» и другие[61].

Для тех, кто хотел бы присоединиться к волонтёрскому движению, но не знает, с чего начать, Движение Первых и Добро.рф разработали специальные онлайн-курсы, пройти которые можно в любое время[62].

Зачем нужно учиться помогать

Совершать серьёзные добрые поступки не всегда просто: важно понимать, что именно является настоящим добрым делом, как его правильно осуществить, чтобы достичь нужного результата, и как сделать так, чтобы помощь была принята теми, кому она предназначена. Но всему этому можно научиться.

Главное — иметь желание идти по пути добрых дел, начинать с того, что под силу, что не требует специальных знаний и сложных навыков, и со временем усложнять для себя задачу[63].

Помогать другим — значит отдавать часть себя, сталкиваться с физическими и нервными перегрузками, с человеческим горем и страданиями, ощущать бремя ответственности. Поэтому волонтёру очень важно владеть навыками саморегуляции, уметь справляться с выгоранием. Ответственность — одно из ключевых качеств для того, кто занимается волонтёрством[64].

Что даёт человеку добровольческая деятельность

- участие в социально значимых проектах;
- стажировки в крупных компаниях;
- курсы и программы дополнительного образования;
- участие в самых масштабных и значимых мероприятиях;
- путешествия по стране;
- новые знакомства, в том числе с людьми, которые уже внесли вклад в развитие страны благодаря занятию добровольческой деятельностью;
- бесплатный общественный транспорт для осуществления волонтёрской помощи;

[61] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[62] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[63] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[64] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

- развитие эмоционального интеллекта — способности чувствовать и понимать желания, потребности и намерения других людей;
- получение надпрофессиональных навыков, которые пригодятся при трудоустройстве в будущем;
- альтруизм как возможность найти себя и сделать хорошее дело[65].

Волонтёрство помогает и тому, кто им занимается: можно делать то, что действительно нравится, развивать навыки взаимопомощи и умение работать в команде, общаться с увлечёнными людьми. Всё это обогащает жизнь и даже может помочь определиться с будущей профессией.

Волонтёрство может приносить огромное удовлетворение и ощущение насыщенной жизни, наполненной смыслом. Осознание, что вы делаете что-то полезное и помогаете другим, может поднять настроение, улучшить самооценку, привнести радость в вашу жизнь. Ваш пример может вдохновить других людей[66].

Помогая другим, мы помогаем и самим себе: учимся быть более чуткими, внимательными и открытыми, вместе создавая более доброжелательный и сплочённый мир[67].

Добрые дела, которые по силам каждому

Каждое, даже самое маленькое доброе дело может оказать реальную поддержку тем, кто в этом нуждается, и подарить радость окружающим[68].

Начать можно с простого: заботиться о родных и близких, шефствовать над младшими, организовывать события для своего коллектива и школы, беречь природу, сажать деревья, собирать макулатуру, помогать пожилым людям, навещать животных в приютах, благоустраивать и озеленять территорию у школы и дома[69].

Примеры добрых дел по направлениям добровольчества (от самых простых к более сложным):

Помощь в приюте для животных: собрать корм и игрушки для животных и передать в приют; организовать среди друзей и соседей небольшую акцию по сбору пожертвований для приюта; прийти в приют и провести несколько часов, помогая персоналу с уборкой, кормлением и общением с животными.

Уборка парка или территории школы: собрать мусор в ближайшем парке или на территории школы; организовать день чистоты для школьников и родителей с целью благоустройства территории; привлечь внимание местных средств массовой информации и организовать регулярные мероприятия для уборки парка.

---

[65] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[66] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[67] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[68] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[69] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

Поддержка пожилых людей: написать открытки с добрыми пожеланиями и передать их в дом престарелых; собрать небольшие подарки или необходимые предметы и передать в местный дом престарелых; устроить встречу и пообщаться с пожилыми людьми, помочь им с домашними делами.

Организация обмена книгами в школе: собрать книги для передачи в школьную библиотеку; организовать буккроссинг — обмен книгами; организовать регулярные встречи по обсуждению прочитанных книг.

Участие в экологической акции: раздать листовки о пользе раздельного сбора мусора; организовать в школе сбор батареек и пластиковых крышек для переработки; провести лекцию о переработке отходов и организовать в школе раздельный сбор мусора[70].

Другие направления, в которых особенно ждут участия: помощь и поддержка пожилых людей; помощь бездомным животным; помощь и поддержка детей в больницах; поддержка участников специальной военной операции; помощь в защите природы; помощь и поддержка людей с ограниченными возможностями здоровья; помощь малоимущим и семьям, находящимся в трудной ситуации; помощь детским домам и хосписам; организация путешествий для людей с инвалидностью; проведение праздничных акций[71].

Помощь старшему поколению

1 октября отмечается Международный день пожилых людей. Решение о празднике было принято Генеральной Ассамблеей ООН в 1990 году, а в России его отмечают с 1992 года. Главная цель этого дня — обратить внимание на проблемы и трудности, с которыми сталкиваются люди старшего поколения, и найти возможности для улучшения качества их жизни.

У праздника есть свой символ. В России это изображение раскрытой ладони — символ доброты, уважения и помощи, а сердце человека на протянутой ладони олицетворяет доверие, готовность прийти на помощь и уважение к старшему поколению.

28 октября отмечается День бабушек и дедушек. Эта дата выбрана неслучайно: в конце октября у древних славян отмечались «Осенние Деды» — праздник, призванный укрепить связь с предками и объединить все поколения[72].

Почитание старших, оказание уважения и заботы пожилым людям — главная добродетель человека и неотъемлемая часть традиций России. Пожилые люди являются душой каждой семьи, хранителями семейных традиций и нравственных ценностей. Задача молодого поколения — беречь, уважать старших и делать всё возможное, чтобы их жизнь была счастливой, интересной и достойной.

---

[70] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[71] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[72] Из УМК 2022/2023 учебного года (День пожилых людей. Обычаи и традиции моего народа).

В разных регионах нашей страны существуют особые обычаи почитания старших. В Республике Татарстан одной из характерных особенностей является глубокое уважение к предкам и старшим, поэтому особым почтением в семье пользуются дедушка и бабушка. На Кавказе этикет уважения и почитания старших вытекает из авторитета отцовства, что восходит к древнему культу предков; в Республике Ингушетия говорят: «Кто чтит предков, тот возвышает свою честь». В Чеченской Республике молодые люди всегда проявляют корректность и уважение по отношению к старшим: не встать при появлении старшего или сесть без его настойчивого приглашения считается недостатком воспитания и нарушением обычая[73].

Повышение качества жизни пожилых людей является одним из приоритетных направлений государственной политики. В разных регионах страны реализуются образовательные и оздоровительные программы, культурные программы в музеях, библиотеках и социальных центрах; для пенсионеров часто организуют бесплатное посещение музеев и театров. В столице развивается проект для активных москвичей старшего поколения «Московское долголетие», который включает более 30 направлений активностей.

Возрастные изменения в человеке не означают, что он должен быть исключён из жизни семьи и общества. В зрелом возрасте многие люди открывают в себе новые возможности и таланты, совершают открытия, создают произведения искусства. Например, Евгения Степанова, инженер из Санкт-Петербурга, после выхода на пенсию в 60 лет решила стать профессиональной спортсменкой по прыжкам в воду с вышки и благодаря поддержке внучки добилась своей цели: она многократная чемпионка мира и Европы по прыжкам в воду[74].

Реальная помощь пожилым людям: помочь по хозяйству, купить лекарства или продукты, помочь перейти улицу, пообщаться, провести с ними день, чаще звонить и навещать, интересоваться, как проходит их день и как они себя чувствуют. Большое благородное дело всегда складывается из малых дел, и вклад каждого очень важен.

Лучший подарок — подарок, сделанный своими руками: поделка, открытка с тёплыми пожеланиями, пирог к праздничному чаю. Но самое важное — подарить старшим внимание и свою любовь[75].

Качества, отражающие внутренний мир людей старшего возраста: мудрость, опыт, знания, зрелость, великодушие, добросердечность, искренность, мягкость, отзывчивость, бескорыстие, достоинство, доброта[76].

[73] Из УМК 2022/2023 учебного года (День пожилых людей. Обычаи и традиции моего народа).

[74] Из УМК 2022/2023 учебного года (День пожилых людей. Обычаи и традиции моего народа).

[75] Из УМК 2022/2023 учебного года (День пожилых людей. Обычаи и традиции моего народа).

[76] Из УМК 2022/2023 учебного года (День пожилых людей. Обычаи и традиции моего народа).

Помощь животным

В российских домах живёт около 74–75 миллионов домашних животных, почти 50 миллионов из них — кошки. По данным Всероссийской переписи, домашние животные есть практически в каждой второй семье[77].

Проблема бездомных животных напрямую связана с ответственностью человека: около 98% уличных животных ранее были домашними. Ежегодно на улице оказывается более 3 миллионов кошек и собак, и только 170 тысяч живут в приютах. Отказываются от животных около 26% их бывших хозяев[78].

Помощь животным — это общее дело. С одной стороны, её организует государство, с другой — многие неравнодушные люди, готовые безвозмездно помогать окружающим. Сегодня в нашей стране насчитывается более 500 приютов, которым помогают 503 тысячи добровольцев[79].

В России принят Федеральный закон «Об ответственном обращении с животными», который устанавливает нормы содержания домашних и сельскохозяйственных животных, обязанности владельцев по уходу за ними, требования к приютам и зоопаркам, а также меры по защите дикой природы[80].

Как можно помочь животным: собрать и передать корм, медикаменты и вещи в приют; сделать своими руками лежанки и игрушки; организовать выгул собак; помочь персоналу приюта с уборкой и кормлением; участвовать в благотворительных акциях; ответственно относиться к своему питомцу[81].

Животные, ставшие известными благодаря службе человеку: овчарка Джульбарс, обнаружившая более 7 тысяч мин и свыше 150 снарядов в годы Великой Отечественной войны; Рекс, трижды в день переплывавший Днепр для поддержания связи между полками на разных берегах; санитар Мухтар, спасший более 400 жизней, вытаскивая с поля боя раненых солдат; спаниель Лёнька, обнаруживший под завалами около 30 человек при ликвидации последствий землетрясения в Нефтегорске; собака Рона из Калининграда, работающая с канистерапевтом и помогающая учиться читать детям с особенностями развития; кот Мостик — неофициальный символ Крымского моста; кот Толик, служащий в московской пожарной части № 89[82].

Собаки «работают» вместе с полицейскими и спасателями, помогают незрячим, несут службу в аэропортах, успешно работают охранниками, пастухами, поводырями и терапевтами[83].

---

[77] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

[78] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

[79] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

[80] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

[81] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

[82] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

[83] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

Правила безопасности при встрече с бездомной агрессивной собакой: не бежать — собака бросится следом; не смотреть в глаза — собака воспринимает прямой взгляд как угрозу; медленно отступать, не поворачиваясь спиной, прикрываясь любым предметом (рюкзаком, курткой, зонтом); не делать резких движений и не замахиваться; громко звать на помощь. Не следует ходить там, где могут быть бездомные животные: на свалках, пустырях, возле заброшенных зданий — попадая в такое место, человек оказывается на территории животных, которую они будут защищать, оберегая свою еду или потомство[84].

Добро как общее дело

Каждый человек является частью не только своей семьи, но и целой страны. Когда у людей есть общие дела, в ходе которых они помогают друг другу, задачи выполняются быстрее, а жизнь становится более комфортной для всех. Осознанные поступки и поведение каждого влияют не только на него самого, но и на окружающих и страну в целом.

Есть такие вещи, которые можно сделать только вместе: есть достижения, которые можно совершить одному, а есть те, что возможны только благодаря общим усилиям. Когда усилия объединяются, эффект от действий каждого становится больше[85].

Примеры общих дел, результаты которых вызывают чувство гордости за народ и страну: строительство Байкало-Амурской магистрали; подготовка и проведение торжеств, посвящённых государственным праздникам; организация помощи людям, пострадавшим от стихийных бедствий; помощь военнослужащим; волонтёрское движение; защита животных; уплата налогов, благодаря которым появляются общественные блага[86].

Чистота и порядок в общественных местах — результат совместных действий каждого жителя и городских служб. Парк остаётся чистым и зелёным потому, что люди не мусорят, а выбрасывают отходы в специальные контейнеры; дворник убирает территорию; организуется вывоз мусора; проводятся субботники, сажают деревья, размечают дорожки и прогулочные маршруты. Решение не мусорить является личным вкладом каждого в чистоту того места, где он живёт, а значит, это вклад в общее дело[87].

В процессе взросления человек учится заботиться не только о себе и близких, но и об окружающем мире и своей стране. Именно забота о родине и участие в общих делах становятся источником позитивных изменений. Созидая, мы меняем не только мир вокруг себя, но и меняемся сами — становимся добрее и сильнее духом.

---

[84] Из УМК 2025/2026 учебного года (Домашние питомцы).

[85] Из УМК 2024/2025 учебного года (Твой вклад в общее дело).

[86] Из УМК 2024/2025 учебного года (Твой вклад в общее дело).

[87] Из УМК 2024/2025 учебного года (Твой вклад в общее дело).

Любой успех человека — это, безусловно, его заслуга, но он был бы невозможен без работы множества людей, которые помогают и создают условия для развития. Человек как гражданин своего государства может совершать осознанные поступки, которые позволяют делать окружающий мир и общество лучше: усердно учиться, достигать успехов в профессиональной сфере, участвовать в добровольческой деятельности, стремиться к сохранению семейных и национальных традиций[88].

Общество, в котором люди помогают друг другу и не проходят мимо чужих проблем и бед, более благополучно, устойчиво и благоприятно для жизни[89].

Высказывания о добре и человеколюбии

Лев Николаевич Толстой: «Добро есть вечная, высшая цель нашей жизни. Как бы мы ни понимали добро, жизнь наша есть не что иное, как стремление к добру».

Николай Иванович Новиков: «Процветание государства, благополучие народа зависят неотменно от доброты нравов, а доброта нравов — неотменно от воспитания».

Николай Александрович Добролюбов: «Естественные стремления человечества, приведённые к самому простому знаменателю, могут быть выражены в словах: “Чтобы всем было хорошо”».

Мигель де Сервантес: «Добрые деяния никогда не следует откладывать: всякая проволочка неблагоразумна и часто опасна».

Уильям Шекспир: «Хорошие ноги рано или поздно станут спотыкаться; гордая спина согнётся; чёрная борода поседеет; кудрявая голова облысеет; прекрасное лицо покроется морщинами; глубокий взор потускнеет; но доброе сердце подобно солнцу и луне; и даже скорее солнцу, чем луне; ибо оно сияет ярким светом, никогда не изменяется и всегда следует верным путём».

Конфуций: «Владеть собой настолько, чтоб уважать других, как самого себя, и поступать с ними так, как мы желаем, чтобы с нами поступали, — вот что можно назвать учением о человеколюбии». Ему же принадлежит золотое правило этики: «Не делай человеку того, чего не желаешь себе»[90].

[88] Из УМК 2024/2025 учебного года (Твой вклад в общее дело).

[89] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[90] Из УМК 2022/2023 учебного года (День пожилых людей. Обычаи и традиции моего народа).

Стихотворения о добре

Людмила Константиновна Татьяничева. «Не для себя»:

Не для себя
Деревья плодоносят.
И реки чистых вод своих
Не пьют.
Не просят хлеба для себя
Колосья.
Дома не для себя
Хранят уют...
Себя мы с ними
Сравнивать не будем,
Но каждый знает,
Эту жизнь любя,
Что чем щедрее отдаёшь
Ты людям,
Тем радостней живёшь
И для себя![91]

Сергей Погорельский. «Попробуй-ка сам!»:

Стань добрым волшебником —
Ну-ка попробуй!
Тут хитрости
Вовсе не нужно особой.
Понять и исполнить
Желанье другого —
Одно удовольствие,
Честное слово!
На клумбе — цветок.
Его листья повисли.
Грустит он... О чём?
Угадал его мысли?
Он хочет напиться.
Эй, дождик, полей!
И дождик струится
Из лейки твоей.
А что же сестрёнка
Скучает в сторонке?
Волшебное что-нибудь

[91] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

Сделай сестрёнке!..
И ты обернулся
Ретивым конём —
Галопом
Сестрёнка
Помчалась на нём!
Хоть мама
Ещё не вернулась с работы,
Нетрудно узнать
Её думы-заботы:
«Вернусь —
Хорошо бы пошить, почитать...
Да надо с уборкой возиться опять».
И ты совершаешь
Весёлое чудо —
Пол засверкал,
Просияла посуда.
И ахнула мама,
Вернувшись домой:
— Да это — как в сказке!..
Волшебник ты мой![92]

Михаил Спартакович Пляцковский:

Не стой в стороне равнодушно,
Когда у кого-то беда.
Рвануться на выручку нужно
В любую минуту, всегда[93].

Гимн волонтёров России

В нашем мире огромном,
В суете бесконечных дней,
Мы хотим, чтобы люди
Научились слышать людей.
Собираясь в дорогу,
Не спеша оглянулись вокруг,
Понимая, как много
Добрых глаз и надёжных рук.

[92] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[93] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

Припев:

Пусть сотни искренних глаз
Помогают верить,
Пусть сотни наших сердец
В трудный час согреют,
Пусть наши руки в пути
Будут вам опорой.
Ты хочешь с нами идти —
Становись волонтёром[94].

Строки из Гимна волонтёров России, в которых названы важнейшие качества добровольца:

Ничем невозможно измерить
Сострадание, ответственность, честь.
Мы даём повод верить,
Что добро на земле нашей есть![95]

Что почитать

- В. П. Катаев. «Цветик-семицветик», «Сын полка».
- В. А. Осеева. «Просто старушка», «Сыновья», «Навестила», «Волшебное слово», «Бабка».
- А. П. Гайдар. «Тимур и его команда».
- В. Г. Короленко. «Дети подземелья».
- А. И. Куприн. «Чудесный доктор».
- В. Г. Распутин. «Уроки французского», «Живи и помни», «Прощание с Матёрой».
- Ю. Я. Яковлев. «Девочки с Васильевского острова».
- Б. П. Екимов. «Ночь исцеления».
- Ф. М. Достоевский. «Преступление и наказание».
- Л. Н. Толстой. «Война и мир».
- Н. С. Лесков. «Очарованный странник».
- М. А. Шолохов. «Судьба человека».
- А. И. Солженицын. «Матрёнин двор».
- Г. Н. Троепольский. «Белый Бим Чёрное ухо».

[94] Из УМК 2023/2024 учебного года (Мы вместе).

[95] Из УМК 2022/2023 учебного года (Волонтёры России).

- Н. Кадомцева. «Исповедь волонтёра. Рассказы о животных и людях, их спасающих».
- М. Самарский. «Радуга для друга».
- В. Крапивин. «Белый щенок ищет хозяина».
- Ф. Кнорре. «Солёный пёс».
- Произведения Е. А. Пермяка и С. А. Баруздина[96].

Что посмотреть

- «#ЯВолонтёр. Истории неравнодушных» — фильм о волонтёрстве.
- «Всё возвращается» — короткометражный фильм о силе добра и милосердия.
- «Волонтёры» — короткометражный фильм Движения Первых.
- «Николай Пирогов. Доктор Милосердия» — документальный фильм.
- «Первое дело» — фильм для проведения киноурока.
- «Музыка внутри» — фильм для проведения киноурока.
- «Стеша» и «Здесь есть душа» — фильмы культурно-гуманитарного проекта «О Будущем».
- «Гимн добра» — анимационный фильм.
- «Пальма» (2020) и «Пальма 2» (2025).
- «Мой дикий друг» (2024).
- «Я — медведь» (2024).
- «Африка» (2021).
- «Пограничный пёс Алый» (1979).
- Песни о доброте: «Если добрый ты...» («Приключения кота Леопольда»), «Хорошо бродить по свету» («Приключения поросёнка Фунтика»), «Дорогою добра» («Приключения Маленького Мука»), «Бумеранг добра»[97].

Главная мысль

Каждый из нас способен наполнить мир добром и милосердием. Чем больше добрых дел мы совершаем, тем больше добра становится в мире и вокруг нас[98].

[96] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[97] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).

[98] Из УМК 2024/2025 учебного года (Миссия — милосердие (ко Дню волонтёра)).