

СЕМЬЯ

крепкая семья

ПОСТРАЗГОВОР

СПО, 2–4 курсы

ПОКАЖИ СВОЙ «ПОСТРАЗГОВОР» ВСЕЙ РОССИИ

ВАШИ УНИКАЛЬНЫЕ РАБОТЫ, КОМАНДНЫЕ РЕШЕНИЯ И СЕМЕЙНЫЕ ИСТОРИИ ДОСТОЙНЫ БЫТЬ УВИДЕННЫМИ. ВЫЛОЖИТЕ ИХ «**ВКОНТАКТЕ»** НА СВОЕЙ СТРАНИЦЕ ИЛИ НА СТРАНИЦЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОРГАНИЗАЦИИ.

Хештеги для поста (выбирайте нужный):

#ЯСамРоВ #ЯСКомандойРоВ #ЯССемьейРоВ

И не забудьте хештег темы занятия:
Для темы: **#ДомашниеДела**
Пример: #ЯСамРоВ #ДомашниеДела



ПОДПИСЫВАЙТЕ ФОТО И ВИДЕО
И ДЕЛИТЕСЬ ВПЕЧАТЛЕНИЯМИ —
ПУСТЬ ВСЕ УВИДЯТ ВАШИ УСПЕХИ!

ОТ ПРОСЬБЫ К ОТВЕТСТВЕННОСТИ

Я — сам

Описание задания

В сценарии говорится о разнице между разовой помощью и полной ответственностью за дело. Выберите одно повторяющееся домашнее дело и проследите весь процесс: от планирования до проверки результата. Найдите действия, которые обычно остаются незаметными, и попробуйте вести это дело самостоятельно в течение недели.

Что нужно для выполнения

- Лист «Полный цикл дела»;
- ручка;
- 20 минут и неделя практики.

Результат

Карта полного цикла домашнего дела и результат самостоятельной пробы. Публикуется пост.

#ЯСамРоВ #ДомашниеДела

СОСЕДИ ПО ГРАФИКУ

Я с командой

Описание задания

Трое студентов снимают квартиру и учатся или работают в разное время. Распределите общие бытовые задачи так, чтобы не перегружать одного человека и не оставлять дела без ответственного. Получите карточку изменения графика и перестройте расписание на неделю. Проверьте решение по четырём условиям.

Что нужно для выполнения

- Карточки жильцов;
- план недели;
- карточки изменения;
- 30 минут.

Результат

Проверенное недельное расписание с планом замены. Публикуется пост.

#ЯСКомандойРоВ #ДомашниеДела

ТРАДИЦИЯ НА РАССТОЯНИИ

Я с семьёй

Описание задания

В сценарии обсуждается, как поддерживать семейную близость, когда родственники живут в разных городах и у каждого свой график. Вместе с близкими придумайте небольшой регулярный ритуал, который можно повторять даже на расстоянии: общий вопрос недели, обмен семейными рецептами или совместный просмотр. Проверьте одну встречу и договоритесь, что сохраните в следующий раз.

Что нужно для выполнения

- Лист «Традиция на расстоянии»;
- подходящий способ связи;
- неделя.

Результат

Испытанный семейный ритуал и план следующей встречи. Публикуется пост.

#ЯССемьейРоВ #ДомашниеДела