МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ

РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ

2026 ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ



МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ | 1 КУРС СПО

ФЕДОР ПЕТРОВИЧ ГААЗ

гуманизм | милосердие | достоинство

ФЁДОР ПЕТРОВИЧ ГААЗ

Дорогие родители!

Перед вами — краткий обзор занятия «Разговоры о важном», которое прошло на этой неделе. Здесь вы узнаете, на какую тему поговорили дети, и найдёте вопросы для семейного разговора. Очень ценно, когда обсуждение продолжается дома, поэтому мы постарались сделать этот процесс для вас простым и естественным.

В течение года мы будем готовить для вас разнообразные материалы, которые помогут интересно и с пользой проводить время вместе. Читайте наши полезные статьи, выбирайте подходящие вашей семье активности и сохраняйте понравившиеся идеи.

Тема за минуту • 1 курс СПО

О ЧЁМ ГОВОРИЛИ НА ЗАНЯТИИ

На занятии студенты обсуждали, как Фёдор Петрович Гааз соединил профессиональное мастерство врача с личной нравственной позицией. Его помощь не ограничивалась частным приёмом: он добивался изменений в больницах и тюрьмах, защищал достоинство людей, заботился об образовании детей заключённых и создавал постоянные формы поддержки нуждающихся.

История Гааза стала поводом поговорить о профессиональной ответственности, эмпатии и пределах личных возможностей. Студенты рассматривали милосердие не как порыв, а как обдуманное действие, которое требует компетентности, уважения к выбору другого человека и готовности сотрудничать с теми, кто может повлиять на ситуацию.

Главный вывод: взрослая помощь — это не стремление решить за другого все проблемы, а способность заметить потребность, действовать компетентно и уважительно и вовремя подключить необходимые ресурсы.

5 ВОПРОСОВ ДЛЯ РАЗГОВОРА

1. Как с возрастом изменилось твоё представление о том, что значит по-настоящему помочь человеку?
2. Какая поддержка семьи помогает тебе становиться самостоятельнее, а какая, наоборот, может мешать?
3. Был ли у тебя опыт, когда одного сочувствия оказалось недостаточно и потребовались конкретные знания или действия?
4. Как, по-твоему, человеку сохранить неравнодушие к людям, когда он устаёт, сталкивается с рутиной или разочарованием?
5. Какой принцип отношения к людям тебе хотелось бы сохранить в своей будущей профессии и взрослой жизни?



Необязательно обсуждать все вопросы сразу. Выберите один или два, которые особенно откликаются вашей семье, и постарайтесь внимательно выслушать ответы друг друга.



МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ИНСТИТУТ ИЗУЧЕНИЯ ДЕТСТВА, СЕМЬИ И ВОСПИТАНИЯ
РАЗГОВОРЫ О ВАЖНОМ
2026 ГОД ЕДИНСТВА НАРОДОВ РОССИИ

СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Семейная аптечка поддержки

Описание

Даже между близкими людьми представления о поддержке могут различаться. Одному нужен совет, другому — конкретная помощь, третьему важно, чтобы его выслушали и дали возможность самостоятельно принять решение. Создайте семейную аптечку, которая поможет лучше понимать потребности и границы друг друга.

Как выполнить

1. Пусть каждый продолжит три фразы: «Когда мне трудно, мне помогает...», «В такой момент мне лучше не...», «Я готов обратиться за помощью к...»
2. Обсудите, чем отличаются поддержка, непрошеный совет, контроль и попытка решить проблему за другого человека.
3. Запишите на карточках подходящие способы помощи: выслушать без оценок, помочь с конкретной задачей, вместе разобраться в информации, дать время на самостоятельное решение или помочь найти специалиста.
4. Добавьте контакты людей и служб, к которым можно обратиться в сложной ситуации: родственников, куратора, психолога, медицинской или социальной службы.
5. Сложите карточки в коробку либо сохраните их в общей электронной папке.
6. Периодически возвращайтесь к аптечке и обновляйте её, поскольку потребности и обстоятельства членов семьи могут меняться.



В завершение обсудите: как поддерживать близкого человека, не лишая его самостоятельности и права принимать собственные решения?

СДЕЛАЙТЕ ВМЕСТЕ

Доброе дело на этой неделе

Описание

Выберите конкретное дело, которое позволит применить принцип «Спешите делать добро» во взрослой жизни. Важно не только проявить инициативу, но и убедиться, что помощь действительно нужна, соответствует вашим возможностям и принесёт пользу.

Как выполнить

1. Определите человека, группу людей или проверенную организацию, которым может понадобиться поддержка.
2. Свяжитесь с ними и уточните реальную потребность. Не основывайтесь только на собственных предположениях.
3. Оцените свои возможности: время, знания, средства, безопасность и необходимость привлечь других людей.
4. Сформулируйте конкретный результат и договоритесь о сроках.
5. Выполните задуманное, соблюдая договорённости и не обещая того, чего не сможете сделать.
6. Получите обратную связь и оцените, была ли помощь полезной.
7. Решите, должно ли это остаться разовым поступком или его можно превратить в регулярное дело.



В завершение обсудите:

что важнее для ответственной помощи — масштаб поступка или качество его выполнения?