ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ ДЛЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2026-2027 УЧЕБНОМ ГОДУ.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

9-11 классы

Красноярск 2026 г.

I. ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Инструкция по выполнению теоретико-методического задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

I. Задания в закрытой форме №№ 1–14 с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Задания представлены в форме незавершённых утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачёркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в», «г», «д», или «е», например:

1	~~а~~	б	в	г

Ряд заданий 11-14 оцениваются, если отмечены все зачётные варианты. Это условие указанов задании: ***«отметьте все позиции».***

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

II. Задания в открытой форме №№ 15–19. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранное определение разборчиво вписывайте в соответствующую графу бланка ответов, не допуская исправления и орфографические ошибки.

III. Задание на установления соответствия № 20. При выполнении задания №20 необходимо установить соответствие между стилями лыжных ходов и их разновидностью Ответы записывайте цифрами в бланк ответов.

IV. Задание № 21 процессуального и алгоритмического толка.

При выполнении задания №21 необходимо указать верную последовательность команд при выполнении низкого старта и выбрать верное изображение, соответствующие этой команде. Ответ цифрами и словами записать в бланк ответов.

V. Задание, связанное с перечислением. №22.

При выполнении задания №22 необходимо перечислить типы задач, решаемые на уроках физической культуры.

VI. Задание с графическим изображением №23. При выполнении этого задания, необходимо верно описать гимнастическое упражнение, изображённое на рисунке.

Свой ответ записать в бланк ответов.

VII. Задание - задача №24.

При выполнении этого задания разрешается использовать черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания.

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

За допущенные участником в ответах *орфографические ошибки* ответ считается *неверным*.

Все *исправления и зачеркивания* квалифицируются как *неверный* ответ.

Желаем успеха!

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

Задания в закрытой форме

Завершите утверждения, отмечая соответствующие поля бланка ответов.

1. ***В каком городе проходил Заключительный этап ВсОШ по предмету физическая культура в 2026 году с 18 по 24 апреля?***

а. Нижний Новгород;
б. Ульяновск;
в. Ставрополь;
г. Якутск.

2. ***Что такое проба «А» и проба «В» в допинг-контроле?***

а. Проба «**А**» – анализ крови, проба «**В**» – анализ мочи;
б. Проба «**В**» – анализ крови, проба «**А**» – анализ мочи;
в. Проба «**А**» и проба «**В**» исследуются одновременно разными врачами;
г. Проба «**А**» анализируется в первую очередь, проба «**В**» – в случае повторного исследования.

3. ***Предметом обучения в физическом воспитании являются...***

а. Физкультурные знания;
б. Способы решения двигательных задач;
в. Сдача нормативов;
г. Двигательные действия.

4. ***Непрерывность физического воспитания характеризуется …***

а. Чередованием занятий различной направленности;
б. Взаимодействием эффектов занятий;
в. Сочетанием физических упражнений;
г. Отсутствием интервалов отдыха.

5. ***Время на атаку в баскетболе 3х3 составляет…***

а. 10 сек;
б. 12 сек;
в. 14 сек;
г. 16 сек.

6. ***Единственный футболист, становившийся чемпионом России в составе трёх разных футбольных клубов?***

а. Андрей Аршавин;
б. Юрий Жирков;
в. Сергей Семак;
г. Фёдор Смолов.

7. ***В каком году летние и зимние Олимпийские игры проводились в один год в последний раз?***

а. 1992 г;
б. 1994 г;
в. 1996 г;
г. 2000 г.

8. ***Какая группа здоровья детей занимается по стандартной учебной программе физической культуры в школе, но освобождается от большинства контрольных нормативов?***

а. Специальная медицинская подгруппа «**А**»;
б. Специальная медицинская подгруппа «**Б**»;
в. Основная группа;
г. Подготовительная группа.

9. ***Основным средством физического воспитания является...***

а. Физические упражнения;
б. Оздоровительные силы природы;
в. Гигиенические факторы;
г. Физический труд.

10. ***Продолжительность тайм-аута в волейбольной партии составляет . . .***

а. 15 секунд;
б. 30 секунд;
в. 45 секунд;
г. 60 секунд.

11. ***Что из перечисленного относится к пространственным характеристикам техники физического упражнения?***

а. Исходное положение;
б. Темп движения;
в. Амплитуда движения;
г. Ускорение;
д. Форма траектории движения;
е. Оперативная поза.
(Отметить все позиции)

12. ***По энергетическому обеспечению, физические упражнения делятся на . . .***

а. Аэробные;
б. Анаэробные
в. Смешанные;
г. Динамические;
д. Статические;
е. Циклические.
(Отметить все позиции)

13. ***В каких зонах мощности выполнения физических упражнений режим энергообеспечения – бескислородный?***

а. Большая;
б. Умеренная;
в. Максимальная;
г. Субмаксимальная.
(Отметить все позиции)

14. ***В каких турнирах мужская сборная Испании по футболу, в настоящее время, является действующим чемпионом?***

а. Олимпийские игры;
б. Лига Наций;
в. Чемпионат Европы;
г. Чемпионат мира.
(Отметить все позиции)

Задания в открытой форме

Завершите утверждение, вписав соответствующее слово в бланк ответов.

15. ***Явление, когда развитие одних двигательных навыков влияет на развитие других, называется …***

16. ***Автор последней (золотой) шайбы мужского хоккейного турнира на зимних Олимпийских играх 2018 года в Пхёнчхане?***

17. ***Какой показатель физической нагрузки снижается, при увеличении объема этой нагрузки и находится в её обратной зависимости?***

18. ***Атлет, Древней Греции, одержавший победы на четырёх главных состязаниях получал звание. . .***

19. ***Шахматная фигура, находящаяся на позициях A1 и H1 в начале шахматной партии. . .***

Задание на установления соответствия

20. ***Установите соответствие техники лыжных ходов.***

А	Классические попеременные ходы	**1**	одновременный бесшажный
		2	попеременный бесшажный
		3	одновременный одношажный
Б	Классические одновременные ходы	**4**	попеременный коньковый ход
		5	одновременный двухшажный
		6	попеременный двухшажный
В	Классические параллельные ходы	**7**	бесшажный коньковый ход
		8	одновременный одношажный коньковый ход
		9	одновременный трёхшажный
Г	Коньковые ходы	**10**	одновременный двухшажный коньковый ход
		11	попеременный четырёхшажный
		12	ступающий коньковый ход

Задание с выбором правильной последовательности (алгоритма действий)

21. ***Заполните таблицу. Укажите в правильной последовательности название команд при выполнении низкого старта и определите правильное изображение, соответствующее этой команде.***

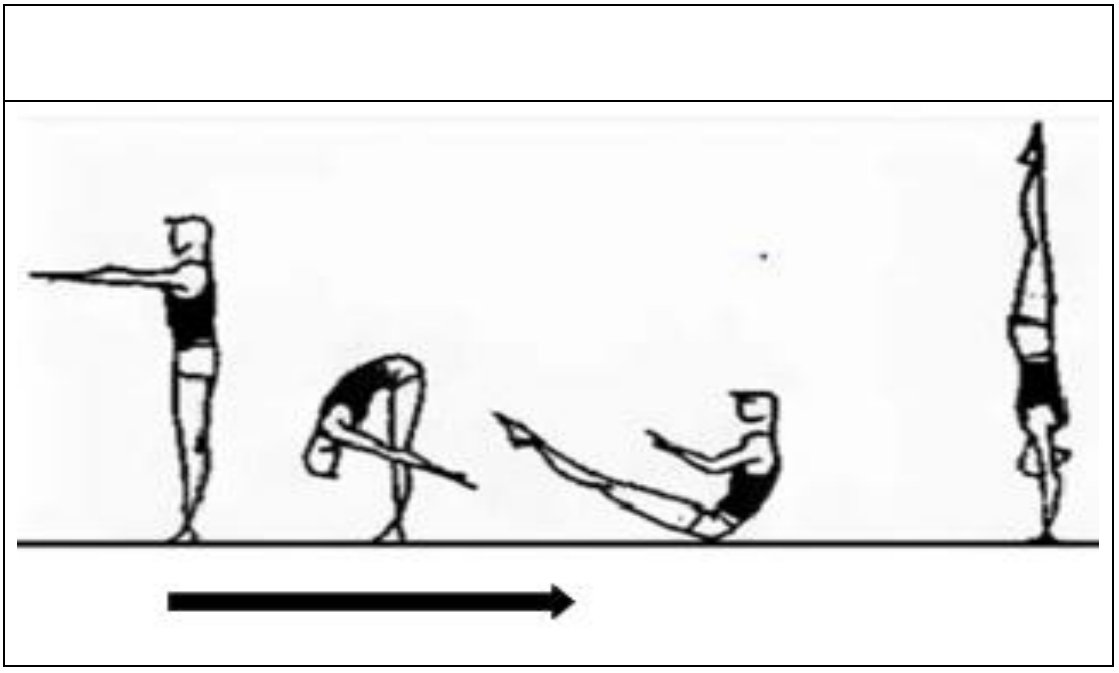
1	2	3	4	5
			 	

Задание, связанное с перечислением.

22. Назовите основные типы задач, которые решаются на уроке физической культуры.

Задание с графическим изображением (пиктограммой)

23. Опишите гимнастическое упражнение, изображенное на рисунке.



Задание- задача

24 ***По представленным результатам регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников по физической культуре рассчитайте количество баллов каждого участника и определите кто проходит на заключительный этап.***

В ответе укажите, какой участник и с каким количеством баллов попадает на заключительный этап

Баллы округляются с точностью до сотых!

Проходной балл на заключительный этап 92,39

Теория рассчитывается из 20 баллов, практические испытания по 40 баллов.

Максимально возможный балл в теоретическом испытании 63 балла, лучший результат в спортивных играх 57,5сек, лучший результат в гимнастике 19,9 баллов.

	ТЕОРИЯ		Спортивные игры		Гимнастика		СУММА БАЛЛОВ
	результат	балл	результат	балл	результат	балл	
Участник «А»	54		68,2 сек		19,5		
Участник «Б»	45		64,5 сек		19,4		
Участник «В»	48		59,8 сек		19,3		

Вы выполнили задание!
Поздравляем

Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре, 2026–2027.
Муниципальный этап, 9–11 классы

Ф.И.О. (полностью)_____

ООУ_____ Класс _____

Шифр_____

**Линия отрыва - - -

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо завершить высказывание.

№ вопроса	Ответ
15.	
16.	
17.	
18.	
19.	

III. Задание «на соответствие».

20.

А	Б	В	Г

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка.

21.

№ рисунка	Название команды

V. Задания, связанные с перечислением.

22. _____

VI. Задание с графическим изображением.

23. _____

VII. Задание задача.

	ТЕОРИЯ		Спортивные игры		Гимнастика		СУММА БАЛЛОВ
	результат	балл	результат	балл	результат	балл	
Участник «А»	54		68,2 сек		19,5		
Участник «Б»	45		64,5 сек		19,4		
Участник «В»	48		59,8 сек		19,3		

25. Ответ:

Оценка (слагаемые и сумма баллов) _____

Подписи и ФИО членов жюри _____ _____

_____ _____

КРИТЕРИИ И МЕТОДИКА ОЦЕНИВАНИЯ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ МУНИЦИПАЛЬНОГО ЭТАПА ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА» В 2026-2027 УЧЕБНОМ ГОДУ.

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
9-11 классы

Красноярск 2026

1. Задания в закрытой форме №№ 1–14, с выбором одного правильного ответа из предложенных вариантов. Правильное решение задания в закрытой форме с выбором одного или нескольких ответов оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Максимально возможное количество баллов за задание №№1-14 – 14 баллов.

2. Задания в открытой форме №№ 15–19. Правильный ответ в заданиях оценивается в 2 балла, неправильный – 0 баллов.

Максимально возможное количество баллов за задание №№ 15-19 – 10 баллов.

3. Задание на установления соответствия №№ 20. Оценивается каждая указанная позиция. Каждая верно указанная позиция оценивается в 1 балл, не верное указанная – 0 баллов.

Максимально возможное количество баллов за задание №№ 20 – 8 баллов.

4. **Задание №21 на указание последовательности и отбора верных позиций.**
Правильно установленная последовательность оценивается в **3 балла.** Если ответ не полный или нарушена последовательность, то ответ оценивается в **0 баллов**.

5. **Задание № 22 предполагающие перечисление.**

Задание №22 Оценивается каждая позиция, каждая верно указанная задача оценивается в 0,5 балла. Слова, написанные с орфографическими ошибками – считать неверными ответами.

Максимальная оценка в задании №22– 4 балла.

6. **Задание с иллюстрациями № 23.** Верное описание упражнения оценивается в 3 балла, если в упражнении не верно назван элемент, или отсутствует название исходного или конечного положения задание оценивается – 0 баллов.
Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.

Максимальная оценка в задании №23 – 3 балла.

7. **Задание-задача № 24**
Правильный ответ оценивается в **8 балла.**
Максимальная оценка в задании № 25– 8 баллов.
Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме –	14,0 баллов
Задания в открытой форме –	10,0 баллов
Задания на установление соответствия –	8,0 баллов
Задание на указание последовательности –	3,0 балла
Задание – перечисление –	4,0 балла
Задание с иллюстрациями–	3,0 балла
Задание-задача –	8,0 баллов

Максимально возможная сумма - 50 баллов.

$$X_i = \frac{K * N_i}{M} (1)$$

$$X_i = \frac{K * M}{N_i} (2)$$

Зачетные баллы по теоретико-методическому заданию рассчитываются по формуле 1, где:

X_i – «зачетный» балл i–го участника;

K – максимально возможный «зачетный» балл в задании (по регламенту);

N_i – результат i участника в выполненном задании;

M – максимально возможный результат в теоретическом задании.

Пример: Участник набрал **21** балл. Максимально возможный результат в теоретическом испытании составлял **50** баллов.

Расчёт: 20 (К - «зачётный» балл теоретического тура) Х **21** (результат участника) / **50** (максимально возможный результат в теоретическом задании).

20 х (**21** / **50)** = **8,4** (результат участника в теоретическом туре).

Обращаем Ваше внимание, что максимальное количество «зачетных баллов» за теоретико-методический конкурс (20) может получить участник, набравший максимальный результат в данном теоретико-методическом испытании – 50. Участник, показавший лучший результат, но НЕ набравший в теоретико-методическом испытании максимальное количество баллов НЕ МОЖЕТ получить максимальный «зачетный балл» – 20.

КЛЮЧИ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ИСПЫТАНИЯ

<table>
<tr><th>№ задания</th><th>Правильный ответ</th><th colspan="2">Количество баллов</th></tr>
<tr><td>1.</td><td>В</td><td colspan="2">1 балл</td></tr>
<tr><td>2.</td><td>Г</td><td colspan="2">1 балл</td></tr>
<tr><td>3.</td><td>Г</td><td colspan="2">1 балл</td></tr>
<tr><td>4.</td><td>Б</td><td colspan="2">1 балл</td></tr>
<tr><td>5.</td><td>Б</td><td colspan="2">1 балл</td></tr>
<tr><td>6.</td><td>В</td><td colspan="2">1 балл</td></tr>
<tr><td>7.</td><td>А</td><td colspan="2">1 балл</td></tr>
<tr><td>8.</td><td>Г</td><td colspan="2">1 балл</td></tr>
<tr><td>9.</td><td>А</td><td colspan="2">1 балл</td></tr>
<tr><td>10.</td><td>Б</td><td colspan="2">1 балл</td></tr>
<tr><td>11.</td><td>А,В,Д,Е</td><td colspan="2" rowspan="4">Полный правильный ответ, с указанием всех позиций оценивается в
1 балл, если в ответе допущена хотя бы 1 ошибка или пропущена одна позиция, то ответ оценивается в 0 баллов.</td></tr>
<tr><td>12.</td><td>А,Б,В</td></tr>
<tr><td>13.</td><td>В,Г</td></tr>
<tr><td>14.</td><td>А,В,Г</td></tr>
<tr><td>15.</td><td>ПЕРЕНОС ДВИГАТЕЛЬНОГО НАВЫКА</td><td>2 балла</td><td rowspan="5">Ответы, написанные с орфографическими ошибками – <u>считать не верными.</u></td></tr>
<tr><td>16.</td><td>Кирилл Капризов</td><td>2 балла
Написана только фамилия – 1 балл</td></tr>
<tr><td>17.</td><td>ИНТЕНСИВНОСТЬ</td><td>2 балла</td></tr>
<tr><td>18.</td><td>ПЕРИОДОНИК</td><td>2 балла</td></tr>
<tr><td>19.</td><td>ЛАДЬЯ</td><td>2 балла</td></tr>
<tr><td>20</td><td>А-6, 11;
Б-1, 3, 5;
В-НЕТ НАКИХ ХОДОВ
Г- 4, 8, 10.</td><td colspan="2">Каждое верно установленное соответствие оценивается в 1 балл, не верно указанная позиция – 0 баллов.</td></tr>
<tr><td>21</td><td>5- НА СТАРТ
1- ВНИМАНИЕ
3- МАРШ</td><td colspan="2">Правильный ответ – ответ, в котором верно указаны изображения и команды, оценивается в 3 балла.
Если в ответе указана хотя бы одна неверная позиция – 0 баллов.
Максимальная оценка за ответ- 3,0 балла.</td></tr>
<tr><td>22</td><td>ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ
ВОСПИТАТЕЛЬНЫЕ
РАЗВИВАЮЩИЕ</td><td colspan="2">Оценивается каждая указанная задача. Каждая верно указанная задача оценивается в 1 балл, неверное указанная – 0 баллов.
Максимальная оценка за ответ – 4 балла. Слова, написанные с орфографическими ошибками, оцениваются как <u>неверный ответ</u>.</td></tr>
<tr><td>23</td><td>ИЗ СТОЙКИ РУКИ ВПЕРЁД – КУВЫРОК НАЗАД СОГНУВШИСЬ В СТОЙКУ НА РУКАХ.</td><td colspan="2">Верное описание упражнения оценивается в 3 балла, если в упражнении не верно назван элемент, или отсутствует название исходного или конечного положения задание оценивается – 0 баллов. Слова, написанные с орфографическими ошибками, оцениваются как <u>неверный ответ</u>.</td></tr>
</table>

Задание – задача №24

	ТЕОРИЯ		Спортивные игры		Гимнастика		СУММА БАЛЛОВ
	результат	балл	результат	балл	результат	балл	
Участник «А»	54	17,14	68,2 сек	33,72	19,5	39,20	**90,06**
Участник «Б»	45	14,29	64,5 сек	35,66	19,4	38,99	**88,94**
Участник «В»	48	15,24	59,8 сек	38,46	19,3	38,79	**92,49**

Ответ: На заключительный этап проходит **участник «В»**, набравший **92,49 балла**

Верный ответ, в котором правильно посчитаны суммы баллов каждого участника и верно определен тот, кто проходит на заключительный этап оценивается в **8 баллов,** если в ответе верно указан участник, но его итоговый результат посчитан с ошибкой, то ответ оценивается в **3 балла,** не верно определен победитель **– 0 баллов.**