Памятка к тестированию «Мои интересы»

Выберите 20 минут свободного времени, когда вас никто не отвлекает.

Пройдите тест вдумчиво и внимательно, ведь именно в этом случае результаты будут наиболее полезными для вас и наиболее достоверными.
Подготовьте компьютер/ноутбук. Для тестирования рекомендуется воспользоваться планшетом, стационарным компьютером или ноутбуком. Если нет такой возможности, можно использовать мобильный телефон, но проходить тест на нём будет не столь удобно.
Для прохождения теста вам необходимо зайти в свой личный кабинет. В личном кабинете выберите пункт «Понимаю», а затем — диагностику «Мои интересы». Внимательно прочитайте инструкцию по прохождению теста. Пройдите тест.

Предлагаем вам погрузиться в небольшую историю и представить себя на месте обучающегося, в школе которого проводятся самые разные занимательные недели. Каждый вопрос теста — это маленькая ситуация в рамках тематической недели, и вам предлагается пять вариантов поведения в ней. Из предложенных вариантов **вы можете выбрать от одного до трёх вариантов ответа, наиболее вам подходящих.**

Пример ситуации/вопроса:

Проводится неделя друзей. Чем ты на этой неделе можешь быть полезен(зна) своим друзьям?

- Расскажу, как защититься от чужих насмешек и агрессивного поведения.
- Объясню им сложные темы по предметам, в которых хорошо разбираюсь.
- Научу, как организовать свой день и эффективно распределить время на учёбу и отдых.
- Предложу придумать и сделать для них новые аватарки для соцсетей.
- Изучу программу для монтажа роликов на мобильном телефоне и поделюсь навыками с друзьями.

Если ни один вариант не подходит, постарайтесь выбрать наименее отталкивающий. Если все подходят, то постарайтесь выделить наиболее привлекательные. Пока вы не выберете хотя бы один ответ, компьютер вас дальше не пустит.
Если при прохождении тестирования вы захотите вернуться назад и изменить ответ на вопрос, то можете это сделать: можно вернуться назад на три вопроса.
Тест можно пройти только один раз, по времени он не ограничен, но всё же постарайтесь сосредоточиться и не отвлекаться на посторонние занятия.
Если при прохождении теста возник сбой, то постарайтесь запустить тест с того же самого устройства ещё раз: компьютер предложит вам восстановить сеанс.
После завершения тестирования результат сохранится в вашем личном кабинете, также вы можете сохранить результат себе на компьютер.

Подготовьте вопросы по результатам теста к занятию по профориентации, по желанию можно распечатать свои результаты и принести на занятие.