

**КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2025-2026 УЧЕБНОМ ГОДУ.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
9-11 класс.**

**Санкт-Петербург
2025 год**

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 9-11 КЛАССОВ**

Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке для ответов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задание в форме, предполагающей перечисление известных Вам составляющих, характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4. Задание на соответствие понятий и определений, то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

5. Задание на составление определения из предложенных слов.

6. Задание на определение правильной последовательности.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке для ответов.

Исправления и подчистки в бланке ответов оцениваются как неправильный ответ.

Заполните титульный лист: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, район, школу и класс, который вы представляете.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

- а.** Понятна.
- б.** Понятна отчасти.
- в.** Понятна не полностью.
- г.** Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а.** Да. **б.** Нет. **в.** Не знаю. **г.** Да, но стесняюсь.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 9-11 КЛАССОВ**

Задания в закрытой форме.

1. На церемонии открытия XXII Олимпийских игр в Москве в 1980 году последний этап эстафеты олимпийского огня бежал Виктор Санеев. Он передал факел этому спортсмену, который зажег олимпийский огонь на стадионе «Лужники»

- А. Александр Белов;
- Б. Сергей Белов;
- В. Владислав Третьяк;
- Г. Ирина Роднина.

2. Назовите спортсменку, которая стала Олимпийской чемпионкой в 2004 году в Афинах в легкой атлетике:

- А. Елена Слесаренко;
- Б. Анастасия Давыдова;
- В. Алина Кабаева;
- Г. Ольга Слюсарева.

3. На каких Олимпийских играх была впервые проведена эстафета олимпийского огня?

- А. 1896 год, Афины;
- Б. 1920 год, Антверпен;
- В. 1908 год, Лондон;
- Г. 1936 год, Берлин.

4. В каком году сборная СССР по хоккею первый раз стала победителем зимних Олимпийских игр?

- А. В 1952 году;
- Б. В 1956 году;
- В. В 1960 году;
- Г. В 1964 году.

5. Сколько времени дается баскетболисту на выведение мяча со своей половины площадки на половину соперника:

- А. 3 сек.;
- Б. 5 сек.;
- В. 8 сек.;
- Г. 14 сек.;

6. В каком году волейбол был включен в программу Олимпийских игр?

- А. В 1936 году;
- Б. В 1964 году;
- В. В 1976 году;
- Г. В 1988 году.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 9-11 КЛАССОВ**

7. Как называется нехватка времени для совершения всех задуманных ходов в шахматах?

- А. Рокировка;
- Б. Гамбит;
- В. Цейтнот;
- Г. Цугцванг.

8. К какому физическому качеству относится реакция на движущийся объект?

- А. Сила;
- Б. Ловкость;
- В. Быстрота;
- Г. Выносливость.

9. Как называется тип интервала отдыха, который обеспечивает к началу новой части нагрузки полное или относительно полное восстановление организма?

- А. Напряжённый;
- Б. Ординарный;
- В. Жёсткий;
- Г. Минимаксный.

10. Психическое состояние спортсмена, возникающее непосредственно перед выступлением в соревнованиях, которое имеет разное проявление, называется ...

- А. Спортивная форма;
- Б. Уровень психической подготовленности;
- В. Предстартовое состояние;
- Г. Состояние тренированности.

Задания в открытой форме.

11. Результат физической подготовки, уровень развития физических способностей и двигательных навыков называется ...

12. Педагогический процесс, направленный на выработку потребности в систематических занятиях физическими упражнениями, формирование здорового, физически и духовно развитого подрастающего поколения, укрепление здоровья, повышение работоспособности, творческого долголетия и продления жизни называется ...

13. Метод организации деятельности занимающихся, когда все выполняют одно и то же задание, называется ...

14. Количественная и качественная величина воздействия упражнений на организм спортсмена называется ...

15. Замедление сердечного ритма с частотой сокращений ниже 60 ударов в минуту часто проявляющееся у спортсменов называется...

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 9-11 КЛАССОВ
Задание на перечисление.**

16. Перечислите основные физические качества человека:

Задания на соответствие.

17. Сопоставьте спортсменов и виды спорта, в которых они выступают. Виды спорта могут повторяться:

А	Ангелина Мельникова	1	Плавание
Б	Климент Колесников	2	Легкая атлетика
В	Евгения Чикунова	3	Художественная гимнастика
Г	Александр Большунов	4	Спортивная гимнастика
Д	Лала Крамаренко	5	Лыжный спорт

Задание на определение последовательности.

18. Укажите в правильной последовательности чередование способов в комплексном плавании.

Задание на составление определения.

19. Из предложенных ниже слов составь определение понятия теории и методики физической культуры (определения прописаны в бланке для ответов). Ответ цифрами запиши в бланк ответа. После каждого номера слова используй точку для разделения.

- | | |
|----------------------|-----------------------|
| 1. двигательным; | 11. всей; |
| 2. действием; | 12. процесс; |
| 3. морфологических; | 13. управление; |
| 4. происходит; | 14. автоматизировано; |
| 5. степень; | 15. параметров; |
| 6. и функциональных; | 16. владения; |
| 7. жизни; | 17. в течение; |
| 8. движениями; | 18. изменения; |
| 9. организма; | 19. его; |
| 10. при которой; | 20. человека. |

**Вы выполнили все задания.
Перенесите ответы в бланк ответов.**

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ
9-11 класс**

**Задания в закрытой форме № 1 – 10.
«Правильные» ответы оцениваются в 1 балл.**

1. – Б	6. – Б
2. – А	7. – В
3. – Г	8. – В
4. – Б	9. – Б
5. – В	10.- В

Максимальная оценка – 10 баллов.

**Задания в открытой форме № 11 – 15.
«Правильные» ответы оцениваются в 2 балла.**

Квалифицированная оценка записей.

- 11. – физическая подготовленность
- 12. – физическое воспитание
- 13. – фронтальный
- 14. – нагрузка
- 15. – брадикардия

Максимальная оценка – 10 баллов.

Задание на перечисление

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 2 балла.

16. сила, выносливость, гибкость, ловкость, быстрота.

Максимальная оценка – 10 баллов.

Задания на соответствие.

Каждая правильная позиция оценивается в 1 балл.

17.

А	Б	В	Г	Д
4	1	1	5	3

Максимальная оценка - 5 баллов

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ
9-11 класс**

**Задание на определение последовательности.
Каждая правильная позиция оценивается в 1 балл.**

18.

1	2	3	4
баттерфляй	На спине	Брасс	Вольный стиль

Максимальная оценка 4 балла.

**Задание на составление определения.
Квалифицированная оценка записей.**

Каждое полностью правильно составленное определение оценивается в 6 баллов.

19. Двигательный навык – 5. 16. 1. 2. 10. 13. 8. 4. 14.

Двигательный навык — степень владения двигательным действием, при которой управление движениями происходит автоматизировано

Физическое развитие – 12. 18. 3. 6. 15. 9. 20. 17. 11. 19. 7.

Физическое развитие - процесс изменения морфологических и функциональных параметров организма человека в течение всей его жизни

Максимальная оценка 12 баллов.

**Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.
Максимально – 51 балл.**

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$X_i = K \times N_i / M$, где

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (20);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный результат в конкретном задании (51).