

**КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2025-2026 УЧЕБНОМ ГОДУ.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7-8 класс.**

**Санкт-Петербург
2025 год**

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 7-8 КЛАССОВ
Инструкция по выполнению задания**

Задания объединены в 5 групп:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранный ответ вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задание в форме, предполагающей перечисление известных Вам составляющих, характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

4. Задание на соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

5. Задание на перечисление.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Исправления и подчистки в бланке ответов оцениваются как неправильный ответ.

Заполните титульный лист: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, район, школу и класс, который вы представляете.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

- а. Понятна.
- б. Понятна отчасти.
- в. Понятна не полностью.
- г. Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Да, но стесняюсь.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 7-8 КЛАССОВ
Задания в закрытой форме.**

1. Лампий из Филомброта стал трехкратным победителем Олимпийских игр в 708 г. до н.э., 676 г. до н.э., 668 г. до н.э. в...

- А. Борьбе;
- Б. Пентатлоне;
- В. Кулачном бое;
- Г. Беге.

2. Назовите спортсменку, которая стала Олимпийской чемпионкой в 2004 году в Афинах в легкой атлетике:

- А. Татьяна Лебедева;
- Б. Анастасия Давыдова;
- В. Алина Кабаева;
- Г. Ольга Слюсарева;

3. Заключительный этап подготовки атлетов к Играм в Древней Греции проводился в специальном помещении, называемом...

- А. Гимнасий;
- Б. Ипподром;
- В. Стадион;
- Г. Палестра.

4. Первой советской олимпийской чемпионкой в 1952 году стала ...

- А. Эльвира Озолина;
- Б. Любовь Козырева;
- В. Нина Ромашкова (Понамарёва);
- Г. Дарья Пищальникова.

5. На каком континенте никогда не проводились Олимпийские игры?

- А. Азия;
- Б. Австралия;
- В. Африка;
- Г. Америка.

6. В каком году женский баскетбол был включен в программу Олимпийских игр?

- А. В 1936 году;
- Б. В 1964 году;
- В. В 1976 году;
- Г. В 1988 году.

7. В каком году волейбол был включен в программу Олимпийских игр?

- А. В 1936 году;
- Б. В 1964 году;
- В. В 1976 году;
- Г. В 1988 году.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 7-8 КЛАССОВ**

8. В каком виде спорта применяется термин «пробежка»:

- А. Футбол;
- Б. Легкая атлетика;
- В. Военно-прикладной спорт;
- Г. Баскетбол.

9. Какая шахматная фигура ходит и бьёт фигуры противника только на поле, отличающемся по цвету от поля, на котором она стоит?

- А. Пешка;
- Б. Ферзь;
- В. Конь.
- Г. Слон.

10. Согласно правил игры в футбол, матч состоит из:

- А. Двух таймов по 45 минут;
- Б. Двух таймов по 40 минут;
- В. Двух таймов по 35 минут;
- Г. Двух таймов по 30 минут.

11. Какой снаряд применяется в спортивной гимнастике?

- А. Обруч;
- Б. Скакалка;
- В. Бревно;
- Г. Булава.

12. Показатели какого физического качества измеряют с помощью динамометрии?

- А. Выносливость;
- Б. Сила;
- В. Быстрота;
- Г. Гибкость.

Задания в открытой форме.

13. Экономичный и эффективный способ решения двигательной задачи (выполнения физического упражнения) называется ...

14. Моторная функция организма, благодаря которой происходит изменение положения тела или его частей в пространстве и во времени называется ...

15. Спортивная игра, которую в 1898 году ввел на уроках физкультуры Хольгер Нильсен называется ...

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 7-8 КЛАССОВ**

Задание на перечисление.

16. Перечислите основные фазы бега на короткие дистанции:

Задания на соответствие.

17. Сопоставьте спортсменов и виды спорта, в которых они выступают. Виды спорта могут повторяться:

1	Александр Большунов	А	Фигурное катание
2	Александр Овечкин	Б	Лыжные гонки
3	Марк Кондратюк	В	Футбол
4	Константин Тюкавин	Г	Теннис
5	Наталья Непряева	Д	Биатлон
6	Дарья Клишина	Е	Хоккей
7	Андрей Рублев	Ж	Конькобежный спорт
8	Аделия Петросян	З	Прыжки с трамплина
9	Никита Кучеров	И	Легкая атлетика

18. В данных фрагментах текста пропущены слова, заполните пропуски - выберите варианты из предложенных и запишите их в бланк ответа цифрами.

[А] гибкость – способность выполнять движения с большой [Б] под воздействием [В] растягивающих сил: усилий партнера, внешнего [Г], специальных приспособлений и т.д.

1	различных	5	активная
2	внешних	6	отягощения
3	двигательных	7	веса
4	пассивная	8	амплитудой

**Вы выполнили все задания.
Перенесите ответы в бланк ответов.**

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге
КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИХ ЗАДАНИЙ
7-8 КЛАСС**

**Задания в закрытой форме № 1 – 12.
«Правильные» ответы оцениваются в 1 балл.**

1. – Б	6. – В	11.- В
2. – А	7. – Б	12.- Б
3. – Г	8. – Г	
4. – В	9. – В	
5. – В	10.- А	

Максимальная оценка – 12 баллов.

**Задания в открытой форме № 13 – 14.
«Правильные» ответы оцениваются в 3 балла.**

Квалифицированная оценка записей.

13. – техника физического упражнения

14. – движение

15. – гандбол

Максимальная оценка – 9 баллов.

Задание на перечисление

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 2 балла.

16. старт – стартовый разгон – бег по дистанции – финиширование.

Максимальная оценка – 8 баллов.

Задания на соответствие.

Каждая правильная позиция оценивается в 1 балл.

17.

1	2	3	4	5	6	7	8	9
Б	Е	А	В	Б	И	Г	А	Е

18.

А	Б	В	Г
4	8	2	6

Максимальная оценка - 13 баллов

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально – 42 балл.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$X_i = K \times N_i / M$, где

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (20);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный результат в конкретном задании (42).