

**КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ШКОЛЬНОГО ЭТАПА
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»
В 2025-2026 УЧЕБНОМ ГОДУ.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
5-6 класс.**

**Санкт-Петербург
2025 год**

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 5-6 КЛАССОВ
Инструкция по выполнению задания**

Задания объединены в 3 группы:

1. Задания в закрытой форме, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все правильные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

2. Задания в открытой форме, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

3. Задание в форме, предполагающей перечисление известных Вам составляющих, характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке для ответов.

Исправления и подчистки в бланке для ответов оцениваются как неправильный ответ.

Заполните титульный лист: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, район, школу и класс, который вы представляете.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к тесту мне...

- а.** Понятна.
- б.** Понятна отчасти.
- в.** Понятна не полностью.
- г.** Не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а.** Да. **б.** Нет. **в.** Не знаю. **г.** Да, но стесняюсь.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 5-6 КЛАССОВ**

Задания в закрытой форме.

- 1. Дистанция в одну стадию на античных Олимпийских играх составляла...**
А. 100 метров;
Б. 192 метра 27 сантиметров;
В. 200 метров;
Г. 42 километра 195 метров.
- 2. В каком году состоялись первые известные нам Олимпийские игры в Древней Греции:**
А. 756 г. д. н. э.
Б. 766 г. д. н. э.
В. 776 г. д. н. э.
Г. 786 г. д. н. э.
- 3. Какой вид физических упражнений не входил в программу пентатлона**
А. Бег;
Б. Метание диска;
В. Борьба;
Г. Прыжки в высоту.
- 4. Официальными талисманами Зимних Олимпийских игр 2014 года были**
А. Бурый медведь, леопард, заяц;
Б. Белый медведь, леопард, заяц;
В. Белый медведь, амурский тигр, заяц;
Г. Волк, лиса, заяц.
- 5. Первые Олимпийские игры современности проходили в 1896 году в:**
А. Париже;
Б. Берлине;
В. Лондоне;
Г. Афинах.
- 6. Какая дисциплина не входит в программу мужского многоборья в спортивной гимнастике?**
А. Кольца;
Б. Брусья параллельные;
В. Бревно;
Г. Опорный прыжок.
- 7. Привычная поза человека в положении стоя, сидя и во время ходьбы называется...**
А. Осанка;
Б. Равновесие;
В. Экстерьер;
Г. Выправка.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 5-6 КЛАССОВ**

8. Какой интенсивности нагрузки соответствует ЧСС 130-160 ударов в минуту?

- А. Низкая;
- Б. Средняя;
- В. Большая;
- Г. Высокая.

9. Какие внешние признаки НЕ соответствуют значительной степени утомления?

- А. Сильная потливость головы и тела;
- Б. Неуверенные движения;
- В. Резкое покраснение, побледнение кожи лица;
- Г. Значительно учащенное дыхание, периодически через рот.

10. Первый кружок любителей бега был создан под Петербургом:

- А. В 1888 году;
- Б. В 1899 году
- В. В 1904 году;
- Г. В 1908 году.

11. В каком году команда СССР впервые завоевала титул олимпийских чемпионов по баскетболу?

- А. В 1952 году;
- Б. В 1972 году;
- В. В 1980 году;
- Г. В 1988 году.

12. В каком году в программу Олимпийских игр был впервые включен гандбол?

- А. В 1936 году;
- Б. В 1976 году;
- В. В 1970 году;
- Г. В 1980 году.

13. Способность выполнять движения с большой амплитудой называется...

- А. Сила;
- Б. Быстрота;
- В. Гибкость;
- Г. Выносливость.

14. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики и правил в процессе медицинского обслуживания спортсмена несет...

- А. Врач;
- Б. Тренер;
- В. Спортсмен;
- Г. Родственники.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 5-6 КЛАССОВ**

15. Способность преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий называется ...

- А. Сила;
- Б. Быстрота;
- В. Гибкость;
- Г. Выносливость.

16. Какая фигура существует в городском спорте? (Отметьте все позиции)

- А. Пушка;
- Б. Артиллерия;
- В. Пулеметное гнездо;
- Г. Тир.

17. Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени называется...

- А. Кувырок;
- Б. Группировка;
- В. Сед;
- Г. Вис.

18. Способность к длительному выполнению какой-либо деятельности без снижения ее эффективности называется ...

- А. Сила;
- Б. Быстрота;
- В. Гибкость;
- Г. Выносливость.

19. Автором первых правил баскетбола является ...

- А. Билл Рассел
- Б. Фил Вулперт;
- В. Майкл Джордан;
- Г. Джеймс Нейсмит.

20. Способность совершать двигательные действия в минимальный для данных условий отрезок времени называется ...

- А. Сила;
- Б. Быстрота;
- В. Гибкость;
- Г. Выносливость.

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КОМПЛЕКТ ЗАДАНИЙ ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 5-6 КЛАССОВ
Задания в открытой форме.**

21. В гимнастике переход из виса в упор называется -

22. Специальный игрок в составе волейбольной команды, выполняющий только защитные функции называется -

23. Повышение устойчивости организма к влиянию внешних факторов при использовании естественных сил природы называется -

Задание на сопоставление.

24. Сопоставьте спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:

А	Артур Далалоян	1	Плавание
Б	Юлия Ефимова	2	Легкая атлетика
В	Мария Ласицкене	3	Художественная гимнастика
Г	Александр Большунов	4	Спортивная гимнастика
Д	Дина Аверина	5	Лыжный спорт

**Вы выполнили все задания.
Перенесите ответы в бланк ответов.**

**Школьный этап всероссийской олимпиады школьников
по физической культуре.
в 2025-2026 учебном году в Санкт-Петербурге.
КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ВЫПОЛНЕНИЯ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОГО ТУРА
ДЛЯ 5-6 КЛАССОВ**

**Задания в закрытой форме № 1 – 20.
«Правильные» ответы оцениваются в 1 балл.**

Зачётные ответы:

1. – Б	6. – В	11.- Б	16. – А,Б,В,Г
2. – В	7. – А	12.- А	17. – Б
3. – Г	8. – Б	13. – В	18. – Г
4. – Б	9. – В	14. – В	19. – Г
5. – Г	10.- А	15. – А	20. – Б

Максимальная оценка – 20 баллов.

**Задания в открытой форме № 21 – 23.
«Правильные» ответы оцениваются в 2 балла.**

Квалифицированная оценка записей.

21. – ПОДЪЕМ
22. – ЛИБЕРО
23. – ЗАКАЛИВАНИЕ

Максимальная оценка – 6 баллов.

**Задания на соответствие.
Каждая правильная позиция оценивается в 1 балл.**

Задание № 24

А	Б	В	Г	Д
4	1	2	5	3

Максимальная оценка – 5 баллов.

**Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.
Максимально – 31 балл.**

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$X_i = K \times N_i / M$, где

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (20);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный результат в конкретном задании (31).