

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «СОШ № 36»

Н.Л. Ключникова
«29» августа 2025

Годовой план работы педагога-психолога МОУ «СОШ №36» по психолого-педагогическому сопровождению участников образовательной деятельности на 2026-2027 учебный год

Цель:

1. Сохранение психологического здоровья обучающихся через формирование психологически безопасной образовательной среды;
2. Содействие социально-психологической адаптации и личностному самоопределению обучающихся.

Задачи:

1. Выявление возможностей и особенностей психологического развития обучающихся, изучение психологических рисков и ресурсов образовательной среды;
2. Содействие обучающимся в решении актуальных задач развития личности, социальной адаптации, в преодолении трудностей обучения, общения, личностного самоопределения;
3. Повышение психолого-педагогической компетентности педагогов и родителей (законных представителей) обучающихся.

Основные направления деятельности:

- диагностика
- профилактика
- консультирование
- коррекционно-развивающая
- профилактика и просвещение.

Планирование:

№ п/п	Направления деятельности	Контингент	Сроки	Ответственный
Диагностическая деятельность				
1	Выявление уровня детской тревожности	Обучающиеся 3-6 классов.	октябрь 2026 года.	З.Р. Ахмедина
2	Выявление уровня суицидального риска	Обучающиеся 7-11 классов.	октябрь 2026 года.	Т.Г. Кедрова
3	Выявление уровня адаптации у детей и подростков.	Обучающиеся 1,5,10 классов.	октябрь 2026 года.	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
4	Выявление детей с высоким уровнем тревожности и склонных к стрессу в период сдачи ГИА.	Обучающиеся 9,11 классов.	декабрь 2026 года.	Т.Г. Кедрова
5	Работа по запросу	Обучающиеся 1-11 классов	в течение года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
Аналитическая деятельность				
1	Аналитическая справка по результатам психологической диагностики обучающихся направленной на выявление детской тревожности.	Обучающиеся 3-4 классов.	октябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина
2	Аналитическая справка по результатам психологической диагностики обучающихся	Обучающиеся 5-6 классов.	октябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина

	направленной на выявление детской депрессии.			
3	Аналитическая справка по результатам психологической диагностики обучающихся направленной на выявление суицидального риска.	Обучающиеся 7-11 классов.	октябрь 2026 года	Т.Г. Кедрова
4	Аналитическая справка по результатам психологической диагностики обучающихся: направленной на выявление уровня адаптации	Обучающиеся 1,5,10 классов.	ноябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
5	Аналитическая справка по результатам психологической диагностики обучающихся направленной на выявление уровня тревожности и стресса в период сдачи ГИА.	Обучающиеся 9,11 классов.	декабрь 2026 года	Т.Г. Кедрова
6	Аналитическая справка по итогам работы за 2026-2027 учебный год	Обучающиеся 1-11 классов	июнь 2027 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
Консультирование				
1	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся «группы риска» по вопросам профилактики детской тревожности, и суицидальных намерений у детей и подростков	Родители (законные представители), обучающиеся 3-11 классов	октябрь-ноябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
2	Индивидуальное консультирование администрации, педагогов по результатам психологической диагностики детской тревожности, и суицидальных намерений у детей и подростков	Администрация школы, классные руководители и педагогические работники	октябрь-ноябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
3	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей) обучающихся «группы риска» по дезадаптации	Родители (законные представители), обучающиеся 1,5,10 классов	ноябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
4	Индивидуальное консультирование администрации, педагогов, родителей (законных представителей) по результатам психологической диагностики по адаптации детей и подростков к школе.	Администрация, классные руководители	ноябрь-декабрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
5	Индивидуальное консультирование родителей (законных представителей), обучающихся «группы риска», администрации и педагогов по вопросам психологической готовности к ГИА	Обучающиеся 9,11 классов, их родители (законные представители), педагогические работники, классные руководители и	декабрь 2026 - январь 2027 года	Т.Г. Кедрова

		администрация школы		
6	Индивидуальное консультирование администрации школы, классных руководителей, педагогов, родителей и обучающихся состоящих по запросу.	Родители обучающихся, состоящих на различных видах учета, администрация, классные руководители, педагоги.	в течение учебного года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
7	Консультации администрации школы и классных руководителей, учителей предметников, родителей и обучающихся с ОВЗ	Администрация школы, классные руководители, учителя предметники, родители и обучающиеся с ОВЗ	в течение года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
Коррекционно – развивающая деятельность				
1	Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия с обучающимися «группы риска» по детской тревожности, и суицидальному риску.	Обучающиеся 3-11 классов	октябрь 2026 – март 2027 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
2	Индивидуальные коррекционно – развивающие занятия с обучающимся « группы риска» дезадаптации.	Обучающиеся 1,5, 10 классов.	ноябрь-декабрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г.Кедрова
3	Групповые занятия по программе «Формирование жизненных ценностей детей подросткового возраста»	Обучающиеся 8-11 классов	ноябрь-декабрь 2025 года	Т.Г. Кедрова
4	Групповые занятия по программе «Формирование жизненных ценностей для детей младшего подросткового возраста»	Обучающиеся 5-7 классов	ноябрь-декабрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
5	Групповые занятия направленные на профилактику детской тревожности	Обучающиеся 3-4 классов	ноябрь – декабрь 2026 года	З.Р. Ахмедина
6	Групповые коррекционно-развивающие занятия направленные на адаптацию обучающихся	Обучающиеся 1,5,10 классов	ноябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
7	Групповые коррекционно-развивающие занятия с обучающимися «группы риска» по психологической готовности к ГИА.	Обучающиеся 9,11 классов	январь, февраль 2027 года	Т.Г. Кедрова
8	Индивидуальная коррекционно-развивающая работа по запросу	Обучающиеся 1-11 состоящие на различных видах учета	в течение года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
9	Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися ОВЗ	Обучающиеся ОВЗ	в течение года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
Профилактика и просвещение				
1	Родительское собрание «Профилактика деструктивного поведения у детей и подростков».	Родители обучающихся 1-11 классов	сентябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова

2	Родительское собрание «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков».	Родители обучающихся 3-11 классов	октябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
3	Родительское собрание «Адаптация детей к школе»	Родители обучающихся 1,5,10 класс	ноябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
4	Памятка для родителей 1 и 5 классов по адаптации	Администрация, педагогические работники школы, родители и обучающиеся	сентябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина,
5	Информация на стенд «Куда обратиться за помощью в трудных жизненных ситуациях?» (адреса и телефоны экстренной психологической помощи).	Администрация, педагогические работники школы, родители и обучающиеся	сентябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
6	Памятки для родителей и педагогов: -«Маркеры суицидального поведения у детей и подростков». -«Как вести себя с депрессивным подростком».	Родители, педагогические работники	ноябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
7	Педагогический совет «Профилактика суицидального поведения у детей и подростков» и «Профилактика дезадаптации»	Администрация школы, педагогические работники	ноябрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
8	Памятка для работников школы и родителей «Первые признаки употребления ПАВ».	Родители , педагогические работники	декабрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
9	Информация на сайт школы «Как предостеречь ребенка от наркотиков. Сигналы опасности».	Родители , педагогические работники	декабрь 2026 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
10	Вступление на совещание «Психологическая готовность к ГИА».	Обучающиеся 9,11 классов	февраль 2027 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
11	Информация на сайте школы: Рекомендации «Как воспитывать психологически здорового ребенка в семье»	Родители	январь 2027 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
12	Памятка для родителей выпускников «Как поддержать ребенка в период ЕГЭ и ГИА»	Родители выпускников	апрель 2027 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
13	Памятка для родителей «Как сформировать безопасное поведение у ребенка»	Родители	май 2027 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
14	Неделя психологии	Родители, обучающиеся, педагогические работники	октябрь 2026, апрель 2027 года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
Межведомственное взаимодействие				

1	Консультации психоневролога для родителей и обучающихся «группы риска».	Обучающиеся «группы риска»	в течение года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
2	Психологи и кураторы МУ «ЦППМСП».		в течение года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова
3	Специалисты МУ КЦСОН города Магнитогорска, Специалисты ЦСПСиД города Магнитогорска ОДН г.Магнитогорска	Обучающиеся «группы риска»	в течение года	З.Р. Ахмедина, Т.Г. Кедрова

Педагог - психолог _____ З.Р. Ахмедина

Педагог - психолог _____ Т.Г. Кедрова