

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 4–5 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

Максимальный балл за работу – 27.

1. В каком году состоялись первые античные олимпийские игры?

- в 776 году до нашей эры
- в 394 году
- в 1896 году
- в 1980 году

2. Как называется дистанция, которую по легенде отмерил Геракл собственными стопами?

- панкратион
- долихотром
- стадий
- пентатлон

3. В каком испытании комплекса ГТО оценивают общее количество повторений?

- подтягивание
- прыжок в длину
- челночный бег 3×10 м
- плавание

4. При воспитании какого физического качества используются отжимания, подтягивания и приседания?

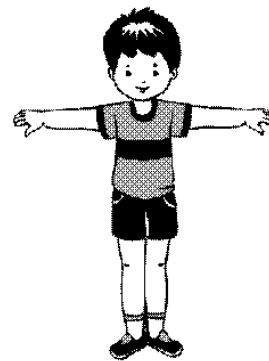
- сила
- быстрота
- гибкость
- ловкость

5. В каком виде спорта мяч забрасывается в кольцо?

- футбол
- гандбол
- баскетбол
- флорбол

6. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- исходное положение
- основная стойка
- стойка руки в стороны
- ноги вместе, руки в стороны



7. Какие упражнения способствуют развитию координации движений?

- упражнения с гантелями
- жонглирование малым (теннисным) мячом
- бег на месте с энергичными движениями рук и ног
- кросс по пересечённой местности

8. До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?

- до 18 лет
- до 45 лет
- до 60 лет
- всю жизнь

9. К какому разделу школьной программы относятся висы и упоры?

- гимнастика
- лёгкая атлетика
- баскетбол
- плавание

10. Какой из перечисленных видов спорта НЕ связан с перемещением по воде?

- бобслей
- гребля
- парусный спорт
- водное поло

11. В каком году прошли последние Олимпийские зимние игры?

12. Как называют спортивный снаряд легкоатлета-метателя, представляющий собой металлический шар? В ответ запишите одно слово в именительном падеже единственном числе.

13. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время игры на хоккейной площадке? (Укажите максимальное возможное количество)

14. Сопоставьте вид спорта с местом проведения олимпийских соревнований по данному виду спорта.





Виды спорта

- футбол
- хоккей
- спортивная гимнастика
- пляжный волейбол

Места проведения соревнований

- крытые помещения
- открытые площадки

15. Установите соответствие между изображениями и видами закаливания водой.

Изображение	
	
1	2
	
3	4

Вид закаливания
А) обливание
Б) обтирание мокрым полотенцем
В) ножные ванны
Г) купание в открытом водоёме

16. Решите ребус, получите термин из области физической культуры и спорта.



ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА. 2026 г.
ПРИГЛАСИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП. 4–5 классы
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 27.

1. В каком году состоялись первые античные олимпийские игры?

- **в 776 году до нашей эры**
- в 394 году
- в 1896 году
- в 1980 году

2. Как называется дистанция, которую по легенде отмерил Геракл собственными стопами?

- панкратион
- долиходром
- **стадий**
- пентатлон

3. В каком испытании комплекса ГТО оценивают общее количество повторений?

- **подтягивание**
- прыжок в длину
- челночный бег 3 × 10 м
- плавание

4. При воспитании какого физического качества используются отжимания, подтягивания и приседания?

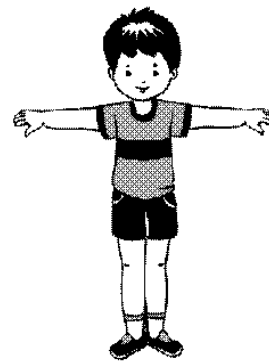
- **сила**
- быстрота
- гибкость
- ловкость

5. В каком виде спорта мяч забрасывается в кольцо?

- футбол
- гандбол
- **баскетбол**
- флорбол

6. Как называется гимнастическое положение, представленное на рисунке?

- исходное положение
- основная стойка
- **стойка руки в стороны**
- ноги вместе, руки в стороны



7. Какие упражнения способствуют развитию координации движений?

- упражнения с гантелями
- **жонглирование малым (теннисным) мячом**
- бег на месте с энергичными движениями рук и ног
- кросс по пересечённой местности

8. До какого возраста необходимо заниматься физическими упражнениями?

- до 18 лет
- до 45 лет
- до 60 лет
- **ВСЮ ЖИЗНЬ**

9. К какому разделу школьной программы относятся висы и упоры?

- **гимнастика**
- лёгкая атлетика
- баскетбол
- плавание

10. Какой из перечисленных видов спорта НЕ связан с перемещением по воде?

- **бобслей**
- гребля
- парусный спорт
- водное поло

11. В каком году прошли последние Олимпийские зимние игры?

Ответ: 2026.

12. Как называют спортивный снаряд легкоатлета-метателя, представляющий собой металлический шар? *В ответ запишите одно слово в именительном падеже единственном числе.*

Ответ: ядро.

13. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время игры на хоккейной площадке? (Укажите максимальное возможное количество)

Ответ: 6.

14. Сопоставьте вид спорта с местом проведения олимпийских соревнований по данному виду спорта.

Виды спорта

футбол

хоккей

спортивная гимнастика

пляжный волейбол

Места проведения соревнований

крытые помещения

открытые площадки

Ответ:





футбол – открытые площадки

хоккей – крытые помещения

спортивная гимнастика – крытые помещения

пляжный волейбол – открытые площадки

15. Установите соответствие между изображениями и видами закаливания водой.

Изображение	
	
1	2
	
3	4

Вид закаливания
А) обливание
Б) обтирание мокрым полотенцем
В) ножные ванны
Г) купание в открытом водоёме

Ответ: 1–В, 2–Г, 3–Б, 4–А.

16. Решите ребус, получите термин из области физической культуры и спорта.



Ответ: старт.

ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

I. Задания с выбором одного правильного ответа (№№ 1–10)

Каждое верное задание оценивается в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

II. Задания в открытой форме (№№ 11–13)

Каждое верное задание оценивается в **2 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**. Максимум – **6 баллов**.

III. Задание на соответствие и сопоставление (№№ 14–15)

Каждое верное утверждение оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**. Максимум за задания – **8 баллов**.

IV. Задание – ребус (№ 16). Верный ответ – **3 балла**, в остальных случаях (неверный ответ, орфографическая ошибка, опечатка) – **0 баллов**.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Максимально возможная сумма за работу – **27 баллов**.