

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Максимальный балл за работу – 150.

Тестовые задания

Определите один правильный ответ.

За правильный ответ начисляется 2 балла.

1. Конституция Российской Федерации начала действовать

- с 12 декабря 1993 года
- с 01 июля 2020 года
- с 25 декабря 1993 года
- с 07 мая 1992 года

2. Какой символ обозначает возможность утилизации использованной упаковки?



3. Верны ли следующие суждения об обеспечении безопасности людей на водных объектах?

А. Граждане, достигшие 18-летнего возраста, могут принимать добровольное участие в обеспечении безопасности людей на водных объектах.

Б. В обеспечении безопасности людей на водных объектах могут принимать участие только специализированные службы.

- верно только А
- верно только Б
- оба суждения верны
- оба суждения неверны

4. Пассажир при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности

- обязан быть пристёгнутым ими всегда
- может быть пристёгнутым ими
- обязан быть пристёгнутым ими только на автомагистралях
- может быть пристёгнутым ими в городской черте

5. **Чем разрешается пользоваться при затруднительном отделении шомпола во время неполной разборки АК74М?**

- выколоткой
- протиркой
- отвёрткой
- ёршиком

6. **Как называется носитель управляемого боеприпаса, изображённого на фотографии?**

- «Черника»
- «Скальпель»
- «Ланцет»
- «КУБ»



7. **Как называется преднамеренный сбор и публикация личной информации о человеке без его согласия в сети Интернет?**

- дипфейк
- дроп
- фишинг
- доксинг

8. **Верны ли следующие суждения об энергетической ценности пищевых веществ?**

А. При окислении 1 грамма жиров выделяется максимальное по сравнению с другими нутриентами количество энергии – 9,3 ккал.

Б. При окислении 1 грамма белков и углеводов выделяется равное количество энергии – 4,1 ккал.

- верно только А
- верно только Б
- оба суждения верны
- оба суждения неверны

9. Верны ли следующие суждения?

А. Для проведения искусственного дыхания рекомендуется использовать лицевую плёнку с обратным клапаном.

Б. Для проведения искусственного дыхания рекомендуется использовать маску медицинскую нестерильную одноразовую.

- верно только А
- верно только Б
- оба суждения верны
- оба суждения неверны

10. Шансы на спасение у пострадавшего с остановкой дыхания и (или) кровообращения уменьшаются с каждой минутой примерно на

- 1 %
- 10 %
- 25 %
- 50 %

Определите два правильных ответа.

За каждый правильный ответ начисляется **2 балла**.

0 баллов выставляется за неправильный ответ, а также, если участником отмечено более двух ответов (в том числе правильные).

11. В какой период и по достижении какого возраста осуществляется первоначальная постановка на воинский учёт граждан мужского пола?

- с 1 января по 31 марта
- с 1 февраля по 31 мая
- в год достижения ими возраста 16 лет
- в год достижения ими возраста 17 лет
- в год достижения ими возраста 18 лет

12. Какие признаки указывают на устойчивое ненастье?

- ветер усиливается, становится более ровным, с одинаковой силой дует как днём, так и ночью, резко меняет направление
- дым начинает стелиться по земле
- у земли туман, роса
- мелкий непрерывный дождь
- резко холодает

13. Что рекомендуется применять для расширения арсенала средств защиты щитовидной железы от радиоизотопов йода?

- раствор Люголя
- настойка боярышника
- 5 % раствор бриллиантового зелёного
- раствор хлоргексидина
- 5 % настойка йода

14. Подросток, достигший четырнадцатилетнего возраста, может быть привлечён к уголовной ответственности

- за организацию деятельности экстремистской организации
- за террористический акт
- за участие в террористическом сообществе
- за публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности
- за бандитизм

15. По расчётному количеству поражённых медицинские средства защиты классифицированы как

- индивидуальные
- стационарные и носимые
- монофункциональные
- групповые
- многофункциональные

16. Определите критерии опасного природного явления «очень сильный ветер» для города Москвы.

- ветер при достижении скорости при порывах 23 м/с и более
- ветер с максимальной скоростью 25 м/с и более
- ветер при достижении средней скорости 17 м/с и более
- ветер при кратковременном усилении до 25 м/с и более
- ветер с максимальной скоростью 33 м/с и более

17. Определите опасные факторы пожара, воздействующие на людей и имущество.

- повышенная температура окружающей среды
- части разрушившихся сооружений
- токсичные вещества, попавшие в окружающую среду из разрушенных изделий
- снижение видимости в дыму
- воздействие огнетушащих веществ

18. Схематическое изображение принципов здорового питания представлено пищевой пирамидой. Какие продукты лежат в её основании?

- хлеб из муки грубого помола
- фрукты
- овощи
- рыба
- макароны из цельнозерновой муки

19. Какие мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей рекомендованы при оказании первой помощи?

- запрокидывание и удержание запрокинутой головы с подъёмом подбородка
- выдвижение нижней челюсти
- интубация трахеи
- придание устойчивого бокового положения
- использование лицевой маски с обратным клапаном

20. При каких условиях допускается оказание первой помощи?

- при отсутствии угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего её лица
- при отсутствии выраженного до начала оказания первой помощи отказа гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи
- только при отсутствии возможности вызвать скорую медицинскую помощь
- только при наличии у оказывающего первую помощь документа об обучении первой помощи и возможности его предъявить пострадавшему
- при обязательном использовании упаковок, наборов, комплектов или аптечек для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов

Максимальный балл за тестовые задания – 60.

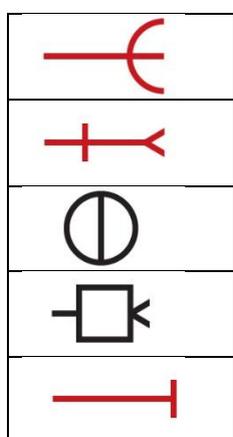
Теоретические задания

21. Расположите предложенные фрагменты в верной последовательности, чтобы в итоге получилось определение.

- стремлением к решительному и
- приверженностью идеологии насилия, характеризующаяся
- единства и территориальной целостности Российской Федерации
- кардинальному изменению основ конституционного строя Российской Федерации, нарушению

22. Запишите термин, определение которого вы составили.

23. Сопоставьте условные обозначения вооружения, применяемые в боевых документах, с их наименованиями.



Пулемёт ручной
Противотанковый ракетный комплекс переносной
Огнемёт лёгкий пехотный
Гранатомёт ручной противотанковый
Пулемёт крупнокалиберный

24. Впишите наименования уровней террористической опасности и их цветовые обозначения, устанавливаемые на отдельных участках территории (объектах) Российской Федерации.

В каждое поле для ответа необходимо вписать только **одно** слово.

Условие установления уровня террористической опасности	Наименование уровня	Цветовое обозначение
При наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта		
При наличии подтверждённой информации о реальной возможности совершения террористического акта		
При наличии информации о совершённом террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта		

25. Расположите мероприятия первой помощи в очерёдности их выполнения.

1. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего.
2. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
3. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
4. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
5. Вызов скорой медицинской помощи (СМП) (если вызов СМП не был осуществлён ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего, оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде СМП, медицинской организации.
6. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.
7. Вызов СМП, проведение сердечно-лёгочной реанимации (если нет сознания, нет дыхания) или поддержание проходимости дыхательных путей, вызов СМП (если нет сознания, есть дыхание).
8. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения, его временная остановка при наличии.
9. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

26. Впишите некоторые числовые характеристики автомата, представленного на изображении.



- Прицельная дальность в метрах –
Число нарезов в стволе –
Наличие штатного глушителя (да/нет) –
Количество боевых упоров –
Темп стрельбы, выстрелов/мин. –

Максимальный балл за работу – 150.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Задания практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очередность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником контрольного времени и предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Надевание, настройка, блокировка традиционной (раздельной) страховочной системы (ИСС)

Оборудование для выполнения задания: грудная обвязка ИСС (тип значения не имеет), беседочная обвязка (нижняя часть) ИСС с единой точкой привязывания, карабины альпинистские с муфтой – 3 шт., верёвки Ø 10 мм разной длины (3,5 м, 4 м и 5 м), верёвка (репшнур) Ø 6 мм длиной 1,5 м, секундомер, стол.

Условия: участнику необходимо надеть, настроить, заблокировать традиционную (раздельную) страховочную систему (ИСС) под свои размеры.

Части грудного и набедренного поясов должны плотно облегать тело участника.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри надевает и настраивает под свои размеры набедренный пояс.
2. Надевает и настраивает под свои размеры грудной пояс.
3. Выбирает верёвку необходимой для себя длины из числа находящихся на этапе. Блокирует настроенные под свои размеры набедренный и грудной пояса, используя узлы «проводник», «баррел» («полугрейпвайн удавка»), «полугрейпвайн», «контрольный», «полусхватывающий», «встречный» (для изготовления оттяжки).
4. Встёгивает карабины в петли усов самостраховки и фиксирует их на ИСС.

Контрольное время: для девушек – 6 мин. 15 сек., для юношей – 6 мин.

ЗАДАНИЕ 2. Изготовление полной обвязки при помощи универсальной спасательной петли (УСП)

Оборудование этапа: стол, универсальная спасательная петля (УСП), карабин альпинистский с муфтой – 1 шт., секундомер.

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежит универсальная спасательная петля и карабин альпинистский. Участник при помощи УСП должен завязать на себе полную обвязку «Три восьмёрки» и концы спасательной петли соединить карабином.

Контрольное время: для девушек – 50 сек., для юношей – 45 сек.

ЗАДАНИЕ 3. Спасение провалившегося под лёд при помощи подручных средств

Оборудование этапа: спортивные маты – 3 шт., строительная лента или скотч для разметки, верёвка Ø 10–12 мм и длиной 5 м без узлов и отягощений, секундомер.

Условия: пострадавший провалился под лёд, не смог ухватиться за кромку льда и зовёт на помощь. Необходимо быстро спасти человека, провалившегося под лёд. В качестве имитации поверхности льда используются спортивные маты – 2–3 шт. (в зависимости от размера), уложенные друг за другом узкой частью к сектору спасения утопающего, или разметка сектора на полу шириной 1 м и длиной 4 м.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт верёвку, ложится на мат и **безопасно** ползком приближается к полынью.
2. Остановившись за 3 метра (девушки) или 4 метра (юноши) до места провала пострадавшего, участник, **находясь безопасно** в положении лёжа (разрешается приподняться на локти), удерживая один конец верёвки, должен забросить её так, чтобы часть верёвки попала в цель (**спортивный мат, расположенный самой широкой стороной к участнику**). Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию в цель любой частью средства спасения без скольжения по полу или отскока. Использование отягощений на верёвке не допускается.
3. Подав пострадавшему средство спасения (попав в цель), вытянуть его на лёд, отползая от полыни назад и держа верёвку в руке, и выбраться из опасной зоны.

Контрольное время: для девушек – 2 мин. 40 сек., для юношей – 2 мин. 40 сек.

ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшему после дорожно-транспортного происшествия

Оборудование этапа: робот-тренажёр с режимом работы «ранение бедренной артерии» с индикацией действий, перчатки медицинские смотровые нестерильные, бутылка с водой, коврик туристский (для пострадавшего), табличка с адресом, телефон, знак аварийной остановки, секундомер, аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшему в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная), пополняемые средства в аптечку: бинты марлевые медицинские, набор различных жгутов.

Условия: водитель не справился с управлением автомобиля на крутом повороте, машина врезалась в мачту городского освещения. Частично автомобиль находится на проезжей части дороги. Водитель, самостоятельно выбираясь из автомобиля, повредил бедро левой ноги о металлический элемент, лежит на тротуаре, стонет, у его левой ноги образовалась большая лужа крови.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»).

Контрольное время: для девушек – 2 мин. 30 сек., для юношей – 2 мин. 30 сек.

ЗАДАНИЕ 5. Неполная разборка и сборка оружия после неполной разборки

Оборудование этапа: макет массогабаритный автомата Калашникова (ММГ АК), стол, гимнастический мат.

Алгоритм выполнения задания: перед участником лежит образец стрелкового оружия АК (АКМ). Участник по команде члена жюри «К выполнению задания приступить!» выполняет неполную разборку ММГ АК (АКМ), после неполной разборки, не останавливая время, выполняет сборку ММГ АК (АКМ).

Контрольное время: девушки – 1 мин. 10 сек., юноши – 1 мин.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

Максимальный балл за работу – 150.

Тестовые задания

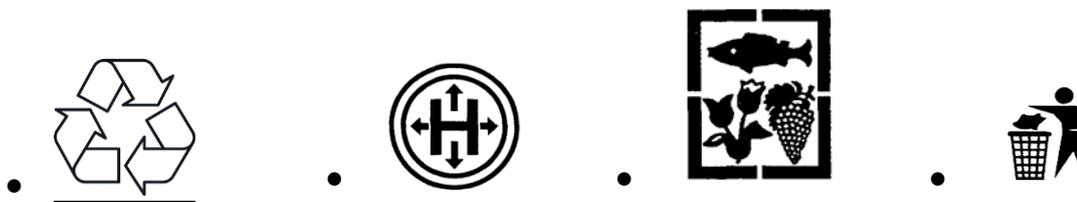
Определите один правильный ответ.

За правильный ответ начисляется **2 балла**.

1. Конституция Российской Федерации начала действовать

- с 12 декабря 1993 года
- с 01 июля 2020 года
- с 25 декабря 1993 года
- с 07 мая 1992 года

2. Какой символ обозначает возможность утилизации использованной упаковки?



3. Верны ли следующие суждения об обеспечении безопасности людей на водных объектах?

А. Граждане, достигшие 18-летнего возраста, могут принимать добровольное участие в обеспечении безопасности людей на водных объектах.

Б. В обеспечении безопасности людей на водных объектах могут принимать участие только специализированные службы.

- верно только А
- верно только Б
- оба суждения верны
- оба суждения неверны

4. **Пассажир при поездке на транспортном средстве, оборудованном ремнями безопасности**

- **обязан быть пристёгнутым ими всегда**
- может быть пристёгнутым ими
- обязан быть пристёгнутым ими только на автомагистралях
- может быть пристёгнутым ими в городской черте

5. **Чем разрешается пользоваться при затруднительном отделении шомпола во время неполной разборки АК74М?**

- **выколоткой**
- протиркой
- отвёрткой
- ёршиком

6. **Как называется носитель управляемого боеприпаса, изображённого на фотографии?**

- «Черника»
- «Скальпель»
- **«Ланцет»**
- «КУБ»



7. **Как называется преднамеренный сбор и публикация личной информации о человеке без его согласия в сети Интернет?**

- дипфейк
- дроп
- фишинг
- **доксинг**

8. **Верны ли следующие суждения об энергетической ценности пищевых веществ?**

А. При окислении 1 грамма жиров выделяется максимальное по сравнению с другими нутриентами количество энергии – 9,3 ккал.

Б. При окислении 1 грамма белков и углеводов выделяется равное количество энергии – 4,1 ккал.

- верно только А
- верно только Б
- **оба суждения верны**
- оба суждения неверны

9. **Верны ли следующие суждения?**

А. Для проведения искусственного дыхания рекомендуется использовать лицевую плёнку с обратным клапаном.

Б. Для проведения искусственного дыхания рекомендуется использовать маску медицинскую нестерильную одноразовую.

- **верно только А**
- верно только Б
- оба суждения верны
- оба суждения неверны

10. **Шансы на спасение у пострадавшего с остановкой дыхания и (или) кровообращения уменьшаются с каждой минутой примерно на**

- 1 %
- **10 %**
- 25 %
- 50 %

Определите два правильных ответа.

За каждый правильный ответ начисляется **2 балла**.

0 баллов выставляется за неправильный ответ, а также, если участником отмечено более двух ответов (в том числе правильные).

11. **В какой период и по достижении какого возраста осуществляется первоначальная постановка на воинский учёт граждан мужского пола?**

- **с 1 января по 31 марта**
- с 1 февраля по 31 мая
- в год достижения ими возраста 16 лет
- **в год достижения ими возраста 17 лет**
- в год достижения ими возраста 18 лет

12. **Какие признаки указывают на устойчивое ненастье?**

- ветер усиливается, становится более ровным, с одинаковой силой дует как днём, так и ночью, резко меняет направление
- дым начинает стелиться по земле
- **у земли туман, роса**
- **мелкий непрерывный дождь**
- резко холодает

13. Что рекомендуется применять для расширения арсенала средств защиты щитовидной железы от радиоизотопов йода?

- раствор Люголя
- настойка боярышника
- 5 % раствор бриллиантового зелёного
- раствор хлоргексидина
- 5 % настойка йода

14. Подросток, достигший четырнадцатилетнего возраста, может быть привлечён к уголовной ответственности

- за организацию деятельности экстремистской организации
- за террористический акт
- за участие в террористическом сообществе
- за публичные призывы к осуществлению экстремистской деятельности
- за бандитизм

15. По расчётному количеству поражённых медицинские средства защиты классифицированы как

- индивидуальные
- стационарные и носимые
- монофункциональные
- групповые
- многофункциональные

16. Определите критерии опасного природного явления «очень сильный ветер» для города Москвы.

- ветер при достижении скорости при порывах 23 м/с и более
- ветер с максимальной скоростью 25 м/с и более
- ветер при достижении средней скорости 17 м/с и более
- ветер при кратковременном усилении до 25 м/с и более
- ветер с максимальной скоростью 33 м/с и более

17. Определите опасные факторы пожара, воздействующие на людей и имущество.

- **повышенная температура окружающей среды**
- части разрушившихся сооружений
- токсичные вещества, попавшие в окружающую среду из разрушенных изделий
- **снижение видимости в дыму**
- воздействие огнетушащих веществ

18. Схематическое изображение принципов здорового питания представлено пищевой пирамидой. Какие продукты лежат в её основании?

- **хлеб из муки грубого помола**
- фрукты
- овощи
- рыба
- **макароны из цельнозерновой муки**

19. Какие мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей рекомендованы при оказании первой помощи?

- **запрокидывание и удержание запрокинутой головы с подъёмом подбородка**
- выдвижение нижней челюсти
- интубация трахеи
- **придание устойчивого бокового положения**
- использование лицевой маски с обратным клапаном

20. При каких условиях допускается оказание первой помощи?

- **при отсутствии угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего её лица**
- **при отсутствии выраженного до начала оказания первой помощи отказа гражданина или его законного представителя от оказания первой помощи**
- только при отсутствии возможности вызвать скорую медицинскую помощь
- только при наличии у оказывающего первую помощь документа об обучении первой помощи и возможности его предъявить пострадавшему
- при обязательном использовании упаковок, наборов, комплектов или аптечек для оказания первой помощи с применением медицинских изделий и (или) лекарственных препаратов

Максимальный балл за тестовые задания – 60.

Теоретические задания

21. Расположите предложенные фрагменты в верной последовательности, чтобы в итоге получилось определение.

- стремлением к решительному и
- приверженность идеологии насилия, характеризующаяся
- единства и территориальной целостности Российской Федерации
- кардинальному изменению основ конституционного строя Российской Федерации, нарушению

Ответ: приверженность идеологии насилия, характеризующаяся стремлением к решительному и кардинальному изменению основ конституционного строя Российской Федерации, нарушению единства и территориальной целостности Российской Федерации.

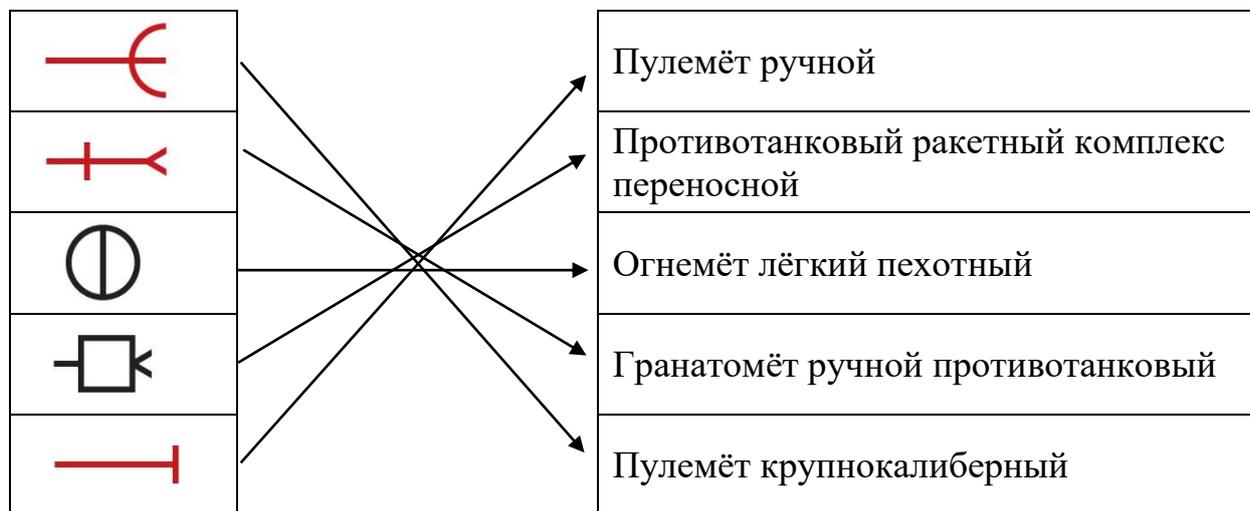
За полностью правильно составленное определение начисляется **5 баллов**.

22. Запишите термин, определение которого вы составили.

Ответ: радикализм.

За правильно названный термин начисляется **7 баллов**.

23. Сопоставьте условные обозначения вооружения, применяемые в боевых документах, с их наименованиями.



За каждое правильно установленное соответствие начисляется **3 балла**.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов**.

24. Впишите наименования уровней террористической опасности и их цветовые обозначения, устанавливаемые на отдельных участках территории (объектах) Российской Федерации.

В каждое поле для ответа необходимо вписать только **одно** слово.

Условие установления уровня террористической опасности	Наименование уровня	Цветовое обозначение
При наличии требующей подтверждения информации о реальной возможности совершения террористического акта	<u>повышенный</u>	<u>«синий»</u>
При наличии подтверждённой информации о реальной возможности совершения террористического акта	<u>высокий</u>	<u>«жёлтый»</u>
При наличии информации о совершённом террористическом акте либо о совершении действий, создающих непосредственную угрозу террористического акта	<u>критический</u>	<u>«красный»</u>

За каждый правильный ответ начисляется **3 балла**.

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **18 баллов**.

25. Расположите мероприятия первой помощи в очередности их выполнения.

1. Определение наличия признаков жизни у пострадавшего.
2. Проведение оценки обстановки и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи.
3. Проведение подробного осмотра и опроса пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
4. Выполнение мероприятий по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера состояний, угрожающих его жизни и здоровью.
5. Вызов скорой медицинской помощи (СМП) (если вызов СМП не был осуществлён ранее), осуществление контроля состояния пострадавшего, оказание пострадавшему психологической поддержки, перемещение, транспортировка пострадавшего, передача пострадавшего выездной бригаде СМП, медицинской организации.

6. Оказание помощи пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.
7. Вызов СМП, проведение сердечно-лёгочной реанимации (если нет сознания, нет дыхания) или поддержание проходимости дыхательных путей, вызов СМП (если нет сознания, есть дыхание).
8. Проведение обзорного осмотра пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения, его временная остановка при наличии.
9. Придание и поддержание оптимального положения тела пострадавшего.

Ответ: 2, 8, 1, 7, 3, 4, 6, 9, 5.

За ПОЛНОСТЬЮ правильно установленную последовательность начисляется **30 баллов.**

26. Впишите некоторые числовые характеристики автомата, представленного на изображении.



Прицельная дальность в метрах – 1000.

Число нарезов в стволе – 4.

Наличие штатного глушителя (да/нет) – нет.

Количество боевых упоров – 2.

Темп стрельбы, выстрелов/мин. – 650.

За каждый правильный ответ начисляется **3 балла.**

Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **15 баллов.**

Максимальный балл за работу – 150.

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ОБЗР. 2025–2026 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7–8 КЛАССЫ

Максимальный балл за практический тур – 150.

Практический тур

Маршрутная карта практического тура

Проверка умения применять полученные знания в области безопасности на практике осуществляется в ходе выполнения практических заданий по выживанию в условиях природной среды, оказанию первой помощи пострадавшим и действиям в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и по элементам начальной военной подготовки.

Очерёдность выполнения заданий может быть изменена в соответствии с условиями местности (особенностями помещений).

Контрольное время установлено на каждом этапе.

При достижении участником контрольного времени и предельного количества штрафных баллов до завершения выполнения задания действия участника прекращаются.

Общая оценка результата выполнения участником заданий практического тура определяется арифметической суммой всех баллов, полученных за выполнение всех заданий, которая не должна превышать **150 баллов**. Оценка за каждое задание не может быть отрицательной, минимальная оценка **0 баллов**.

ЗАДАНИЕ 1. Надевание, настройка, блокировка традиционной (раздельной) страховочной системы (ИСС)

Оборудование для выполнения задания: грудная обвязка ИСС (тип значения не имеет), беседочная обвязка (нижняя часть) ИСС с единой точкой привязывания, карабины альпинистские с муфтой – 3 шт., верёвки Ø 10 мм разной длины (3,5 м, 4 м и 5 м), верёвка (репшнур) Ø 6 мм длиной 1,5 м, секундомер, стол.

Условие: участнику необходимо надеть, настроить, заблокировать традиционную (раздельную) страховочную систему (ИСС) под свои размеры.

Части грудного и набедренного поясов должны плотно облегать тело участника.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник по команде члена жюри надевает и настраивает под свои размеры набедренный пояс.
2. Надевает и настраивает под свои размеры грудной пояс.
3. Выбирает верёвку необходимой для себя длины из числа находящихся на этапе. Блокирует настроенные под свои размеры набедренный и грудной пояса, используя узлы «проводник», «баррел» («полугрейпвайн удавка»), «полугрейпвайн», «контрольный», «полусхватывающий», «встречный» (для изготовления оттяжки).
4. Встёгивает карабины в петли усов самостраховки и фиксирует их на ИСС.

Контрольное время: для девушек – 6 мин. 15 сек., для юношей – 6 мин.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Перехлёт прядей (верёвок) в узле	5*
2.	При вязании узла выход свободного конца верёвки составляет менее 100 мм	5*
3.	Узел «ползёт» при нагрузке	5*
4.	Узел не соответствует назначению (не из числа узлов, перечисленных в условии)	10*
5.	Карабин не встёгнут в петлю уса для самостраховки	5*
6.	Карабин не встёгнут в место крепления на ИСС	5*
7.	Длина короткого «уса» самостраховки с карабином при нагрузке больше длины вытянутых рук до запястья	5*

8.	Для двухщелевых пряжек выход свободного конца стропы (после обратного хода в пряжке) менее 5 см	5*
9.	Пряжка ИСС не заправлена в соответствии с паспортом изделия	10*
10.	Неправильно отрегулирована часть ИСС**	10*
11.	Верёвки блокировки к нижней части ИСС с использованием узла «проводник» завязаны с нарушением правил	10
12.	Страховочная система (обвязка) спадает с участника	30
13.	Задание не выполнялось	30
14.	Превышение контрольного времени	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

* За каждую ошибку.

** При правильной регулировке под поясной ремень и ремни ножных охватов должна плотно проходить ладонь, а под ремни обвязки при глубоком вдохе должен проходить указательный палец. Слабые стропы пояса и ножных охватов нижней части ИСС (рука участника, сжатая в кулак, проходит между стропами и частями тела участника).

ЗАДАНИЕ 2. Изготовление полной обвязки при помощи универсальной спасательной петли (УСП)

Оборудование этапа: стол, универсальная спасательная петля (УСП), карабин альпинистский с муфтой – 1 шт., секундомер.

Условия: на площадке выполнения задания находится стол, на котором лежит универсальная спасательная петля и карабин альпинистский. Участник при помощи УСП должен завязать на себе полную обвязку «Три восьмёрки» и концы спасательной петли соединить карабином.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник укладывает УСП на полу в виде цифры 8, свободные концы петли держит в руках.
2. В образовавшиеся кольца вставляет ноги таким образом, чтобы перекрестие (центр) петли оказалось между ног.
3. Поднимает руки, и оба свободных конца петли перекручиваются в «восьмёрки», в которые вставляются руки.
4. После чего оставшиеся концы связываются страховочным узлом в районе шейного отдела позвоночника и соединяются карабином.

Контрольное время: для девушек – 50 сек., для юношей – 45 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов.**

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Обвязка «Три восьмёрки» не выполнена (выполнена неправильно)	30
2.	Концы петли не соединены при помощи карабина	15
3.	Концы петель разной длины (более 5 см)	10
4.	Задание не выполнялось	30
5.	Превышение контрольного времени	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 3. Спасение провалившегося под лёд при помощи подручных средств

Оборудование этапа: спортивные маты – 3 шт., строительная лента или скотч для разметки, верёвка Ø 10–12 мм и длиной 5 м без узлов и отягощений, секундомер.

Условия: пострадавший провалился под лёд, не смог ухватиться за кромку льда и зовёт на помощь. Необходимо быстро спасти человека, провалившегося под лёд. В качестве имитации поверхности льда используются спортивные маты – 2–3 шт. (в зависимости от размера), уложенные друг за другом узкой частью к сектору спасения утопающего, или разметка сектора на полу шириной 1 м и длиной 4 м.

Алгоритм выполнения задания

1. Участник берёт верёвку, ложится на мат и ползком приближается к полынье, широко раскинув руки.
2. Остановившись за 3 метра (девушки) или 4 метра (юноши) до места провала пострадавшего, участник, находясь в положении лёжа (разрешается приподняться на локти) с широко разведёнными ногами и удерживая один конец верёвки, должен забросить её так, чтобы часть верёвки попала в цель (**спортивный мат, расположенный самой широкой стороной к участнику**). Верёвка набирается участником самостоятельно. Количество попыток – не более двух. Результат определяется по попаданию/непопаданию в цель любой частью средства спасения без скольжения по полу или отскока. Использование отягощений на верёвке не допускается.
3. Подав пострадавшему средство спасения (попав в цель), вытянуть его на лёд, отползая от полыньи назад и держа верёвку в руке, и выбраться из опасной зоны.

Результат броска не засчитывается, если:

- не выполнено удержание спасательного средства (вся верёвка находится за контрольной линией после броска и не удерживается участником);
- участник использовал отягощение на верёвке (включая вязку узлов);
- верёвка попала в цель после отскока или скольжения по полу.

Контрольное время: для девушек – 2 мин. 40 сек., для юношей – 2 мин. 40 сек.

Оценка задания. Максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1.	Не выполнено удержание спасательного средства	30
2.	Непопадание в цель с первой попытки	15
3.	Непопадание в цель со второй попытки	30
4.	При перемещении не раскинуты широко руки	5
5.	При метании ноги не разведены в стороны	5
6.	После попадания в цель участник сразу встал, не завершив импровизированное вытягивание пострадавшего и отползание на исходный рубеж	30
7.	Задание не выполнялось	30
8.	Превышение контрольного времени	30
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 4. Оказание первой помощи пострадавшему после дорожно-транспортного происшествия

Оборудование этапа: робот-тренажёр с режимом работы «ранение бедренной артерии» с индикацией действий, перчатки медицинские смотровые нестерильные, бутылка с водой, коврик туристский (для пострадавшего), табличка с адресом, телефон, знак аварийной остановки, секундомер, аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшему в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильная), пополняемые средства в аптечку: бинты марлевые медицинские, набор различных жгутов.

Условия: водитель не справился с управлением автомобиля на крутом повороте, машина врезалась в мачту городского освещения. Частично автомобиль находится на проезжей части дороги. Водитель, самостоятельно выбираясь из автомобиля, повредил бедро левой ноги о металлический элемент, лежит на тротуаре, стонет, у его левой ноги образовалась большая лужа крови.

Алгоритм выполнения задания: оказать первую помощь пострадавшему в соответствии с Порядком оказания первой помощи (приказ Министерства здравоохранения РФ от 3 мая 2024 г. № 220н «Об утверждении Порядка оказания первой помощи»).

1. Оценить обстановку и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи: выставить знак аварийной остановки, надеть перчатки из аптечки автомобильной, определить количество пострадавших, проинформировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказать первую помощь.

2. Выполнить обзорный осмотр, выявить продолжающееся кровотечение в средней трети бедра. Выполнить прямое давление на рану (**кровотечение не остановлено прямым давлением на рану**), наложить жгут. Вызвать скорую медицинскую помощь.

Повязку на рану не накладывать, подробный осмотр не выполнять!

3. При выполнении задания оказывать пострадавшему психологическую поддержку (разговаривать с пострадавшим).

Контрольное время: для девушек – 2 мин. 30 сек., для юношей – 2 мин. 30 сек.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Оценка обстановки, создание безопасных условий оказания первой помощи, определение очередности оказания первой помощи		
1.1	Не созданы безопасные условия оказания первой помощи (не выставлен знак аварийной остановки)	10
1.2	Не проинформированы пострадавшие и окружающие лица о готовности оказать первую помощь	5
1.3	Не соблюдена очередность оказания первой помощи	10
2. Оказание первой помощи пострадавшему с ранением бедра левой ноги		
2.1	Не выполнено (неправильно выполнено) прямое давление на рану	15
2.2	Не надеты перчатки медицинские нестерильные (до первого контакта с пострадавшим)	10
2.3	Своевременно не остановлено артериальное кровотечение из бедренной артерии	30
2.4	Жгут наложен на голое тело (если применяемый вид жгута не предусмотрен для наложения на голое тело)	10
2.5	Не указано время наложения жгута	15
2.6	Не оказана психологическая поддержка (с пострадавшим не разговаривали)	10
2.7	Задание не выполнялось	30
3. Вызов скорой медицинской помощи		
3.1	Не вызвана скорая медицинская помощь	10
3.2	Не назван адрес места происшествия	5
3.3	Не сказано, что случилось	5
3.4	Не указаны количество, пол и примерный возраст пострадавших	5
Сумма штрафных баллов		
Оценка задания с учётом штрафных баллов 30 – _____ =		Подпись судьи _____

ЗАДАНИЕ 5. Неполная разборка и сборка оружия после неполной разборки

Оборудование этапа: макет массогабаритный автомата Калашникова (ММГ АК), стол, гимнастический мат.

Алгоритм выполнения задания: перед участником лежит образец стрелкового оружия АК (АКМ). Участник по команде члена жюри «К выполнению задания приступить!» выполняет неполную разборку ММГ АК (АКМ), после неполной разборки, не останавливая время, выполняет сборку ММГ АК (АКМ).

Контрольное время: девушки – 1 мин. 10 сек., юноши – 1 мин.

Оценка задания: максимальная оценка за правильно выполненное задание – **30 баллов**.

№ п/п	Ошибки	Штраф (баллы)
1. Неполная разборка оружия		
1.1	Оружие не разобрано (разобрано частично)	30
1.2	Контрольный спуск выполнен до отделения магазина	10
1.3	Нарушен порядок разборки (за каждый элемент)	15
1.4	При спуске курка с боевого взвода оружие направлено на людей	30
Итого по пункту 1		30*
Сумма штрафных баллов		
2. Сборка оружия после неполной разборки		
2.1	Оружие не собрано (собрано частично)	30
2.2	Курок не спущен с боевого взвода	10
2.3	Оружие не поставлено на предохранитель	5
2.4	Собранный ММГ АК нефункционален (отсутствие газовой трубки со ствольной накладкой, затвора и затворной рамы, возвратного механизма, крышки ствольной коробки, магазина, замыкатель газовой трубки не опущен до фиксации)	10
2.5	Превышение контрольного времени	30
Итого по пункту 2		30*
Сумма штрафных баллов		
Общая оценка задания с учётом штрафных баллов		Подпись судьи
30 – _____ – _____ =		_____

** Максимальное количество штрафных баллов по каждому пункту.*

Максимальная оценка за практический тур – 150 баллов.

Общий результат: _____