

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
по предмету «Физическая культура»
Школьный этап 2024-25 уч. года
5-6 класс Ленинградская область
Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура». Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-10, то есть с предложенными вариантами ответов.

Задания № 1-10 представлены в форме незавершенных утверждений, которые при завершении могут оказаться либо истинными, либо ложными. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения. Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»). Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

№ вопроса	Варианты ответов				№ вопроса	Варианты ответов			
	а	б	в	г		а	б	в	г
1	X				6		X		
2		X			7			X	
3		X			8	X			
4			X		9			X	X
5	X				10	X	X		

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания в открытой форме №№ 11-12, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно подобрать определения (слова), которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подобранные определения записывайте в соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

3. Задания с иллюстрациями в открытой форме № 13-14. При выполнении этих заданий необходимо указать название технических элементов, изображенных на рисунке. Ответы записывайте соответствующую графу бланка ответов. Записи должны быть разборчивыми.

4. Задания на установление соответствия №№ 15-16. При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями двух представленных списков.

5. Задание на выбор верных позиций № 17.

6. Задания-задачи № 18-19. Решения и полные ответы разборчиво записывайте в бланк ответов.

При выполнении заданий используйте черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ. Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.

Задания в закрытой форме

- 1. В каком году проводились первые Античные олимпийские игры ...**
 - а) 776 до н.э.
 - б) 776 н.э.
 - в) 1896 н.э.
 - г) 393 до н.э.

- 2. Что из перечисленного является физическим качеством человека ...**
 - а) сообразительность
 - б) гибкость
 - в) трудолюбие
 - г) здоровье

- 3. Какой снаряд используется для метания на уроках физической культуры в школе ...**
 - а) баскетбольный мяч
 - б) теннисный мяч
 - в) футбольный мяч
 - г) волейбольный мяч

- 4. Какой способ прыжка в высоту считается наиболее результативным ...**
 - а) перешагивание
 - б) волна
 - в) перекидной
 - г) фосбери-флоп

- 5. Согласованное напряжение и расслабление мышц называется ...**
 - а) мышечная координация
 - б) двигательная координация
 - в) нервная координация
 - г) координационные способности

- 6. При сдаче испытания «подтягивание» комплекса ГТО оценивают ...**
 - а) время, за которое обучающийся выполняет подтягивание
 - б) общее количество повторений
 - в) количество повторений за 30 секунд
 - г) правильность выполнения подтягивания

- 7. Основными принципами правильного питания являются...**

- а) рациональность, сбалансированность, разнообразие, соблюдение режима
- б) не переедать на ночь, не есть вредные продукты, соблюдать диету
- в) соблюдение диет
- г) сбалансированность, калорийность, наличие витаминов и микроэлементов

8. Ослабление мышечной деятельности организма в результате малоподвижного образа жизни...

- а) гипотония
- б) гиподинамия
- в) гипокинезия
- г) гипогликемия

9. При выполнении подъёмов и спусков на лыжах используются термины...

Отметьте все позиции.

- а) лесенка
- б) ступеньки
- в) ступор
- г) плуг

10. Какой из видов спорта относится к игровым. Отметьте все позиции ...

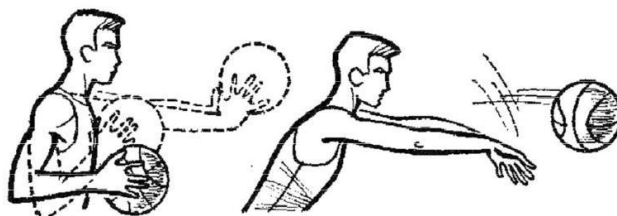
- а) лёгкая атлетика
- б) волейбол
- в) керлинг
- г) флорбол

Задания в открытой форме

11. Величина воздействия физических упражнений на организм занимающихся, называется...

12. Занимающийся, стоящий в колонне первым называется...

13. Укажите способ передачи мяча, изображённый на рисунке.



14. Наиболее рациональный способ выполнения двигательного действия...

Задания на соответствие

15. Установите соответствие понятий и определений. Сопоставьте название элемента и вида спорта, где он используется ...

	Элемент		Вид спорта
1	«Финт»	А	Фигурное катание
2	«Аксель»	Б	Борьба
3	«Захват»	В	Футбол

16. Установите соответствие между максимальным количеством игроков в каждой команде (на игровом поле или площадке, в бассейне) во время игры и видом спорта. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Вид спорта		Количество игроков	
1	Баскетбол	А	3
2	Водное поло	Б	4
3	Волейбол	В	5
4	Гандбол	Г	6
5	Голбол	Д	7
6	Пляжный футбол	Е	8
7	Регби-7	Ж	9
8	Стритбол	З	10
9	Флорбол	И	11
10	Хоккей на траве	К	12

Задание на выбор верных позиций

17. Из предложенного списка определите виды спорта, требующих преимущественного проявления выносливости, координационных способностей и силы. Ответ цифрами запишите в соответствующую клетку в бланке ответов.

- | | |
|----------------------|------------------------------|
| 1. Армрестлинг | 6. Прыжки на батуте |
| 2. Горнолыжный спорт | 7. Спортивное ориентирование |
| 3. Лыжные гонки | 8. Триатлон |
| 4. Пауэрлифтинг | 9. Тяжелая атлетика |
| 5. Прыжки в воду | 10. Фигурное катание |

Задания-задачи.

18. Тренировочная нагрузка в занятии составляет 65% от максимального веса. При таком задании на тренировку Петя приседает со штангой весом 80 кг. Рассчитайте

максимальный вес штанги для Пети в данном упражнении. Решение и полный ответ запишите в бланк ответов (результат округлите до целых единиц).

19. *На основании информации, указанной во фрагменте протокола соревнований по лыжным гонкам, определите результат (в часах, минутах и секундах) и место каждого участника соревнований.*

В бланке ответов заполните таблицу и цифрами запишите недостающую информацию в поле «ответ».

Протокол соревнований по лыжным гонкам (фрагмент)

Стартовый номер	Время старта	Время финиша
3	0:00:45	0:24:21
5	0:01:15	0:25:59
6	0:01:30	0:25:41
9	0:02:15	0:26:05
10	0:02:30	0:26:21

Вы выполнили задание.

Поздравляем!

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ
Школьный этап 2024-25 уч. г.
5-6 классы Ленинградская область
КЛЮЧИ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ**

Ответы с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.

№ задания	Правильный ответ	Критерии оценивания и количество баллов
1.	а	Правильный ответ оценивается в 1,0 балл , неправильный – 0 баллов.
2.	б	
3.	б	
4.	г	
5.	а	
6.	б	
7.	а	
8.	б	
9.	а, г	Полный правильный ответ оценивается в 2,0 балла (1+1) , неправильный – 0 баллов.
10.	б, г	
Максимальная оценка в заданиях №№ 1-10 – 12,0 баллов.		
11.	нагрузка	Полный правильный ответ оценивается в 2,0 балла , неправильный, <u>неполный</u> – 0 баллов. Ответы с ошибками в написании слов, зачеркиваниями и исправлениями оцениваются как неверный ответ.
12.	направляющий	
13.	двумя руками от груди	
14.	техника	
Максимальная оценка в заданиях №№ 11-14 – 8,0 баллов.		
15.	1-В 2-А 3-Б	Оценивается каждая указанная позиция. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл , неверное указание – 0 баллов. Максимальная оценка за ответ – 3 балла.
16.	1-В 2-Д 3-Г 4-Д 5-А 6-В 7-Д 8-А 9-Г 10-И	Оценивается каждая указанная позиция. Правильным считается ответ, записанный буквами, ответ записанный цифрами, считается неверным. Правильный ответ – 1,0 балл, неверный или ответ не указан – 0 баллов. Максимальная оценка за ответ – 10,0 баллов.
Максимальная оценка в заданиях №№ 15-16 – 13 баллов.		
17.	Сила <u>1 4 9</u> Выносливость <u>3 7 8</u> Координационные способности <u>2 5 6 10</u>	Оценивается каждая указанная позиция. Каждый правильный ответ оценивается в 1 балл , неверный ответ – <u>минус 1 балл</u> . Максимальная оценка за ответ – 10,0 баллов , минимальный – 0 баллов.
Максимальная оценка в задании № 17 – 10,0 баллов.		

<i>№ задания</i>	<i>Правильный ответ</i>																		
18.	Решение: $\frac{80 \times 100}{65} = 123 \text{ кг.}$ Ответ. 123 кг.																		
<i>Критерии оценивания и количество баллов</i>																			
<p>Полный правильный ответ оценивается в 4,0 баллов. В полном правильном ответе содержится запись расчетов и правильного ответа на вопрос задачи. Если расчеты верные, но отсутствует ответ, то задание оценивается в 2,0 балла. Если в ответе содержатся неверные расчеты, ошибки в расчетах, то он оценивается в 0 баллов. Если отсутствует решение, но записан правильный ответ, то он оценивается в 0 баллов. Максимальная оценка за ответ – 4,0 баллов.</p>																			
19.	<table border="1" style="margin-left: auto; margin-right: auto;"> <thead> <tr> <th>Стартовый номер</th> <th>Результат</th> <th>Место</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>3</td> <td>0:23:36</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>0:24:44</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>0:24:11</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>0:23:50</td> <td>2</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>0:23:51</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table> Ответ. 3, 9, 10.	Стартовый номер	Результат	Место	3	0:23:36	1	5	0:24:44	5	6	0:24:11	4	9	0:23:50	2	10	0:23:51	3
Стартовый номер	Результат	Место																	
3	0:23:36	1																	
5	0:24:44	5																	
6	0:24:11	4																	
9	0:23:50	2																	
10	0:23:51	3																	
<i>Критерии оценивания и количество баллов</i>																			
<p>Полный правильный ответ оценивается в 6,0 баллов. В полном правильном ответе содержится запись в указанных единицах измерений (часах, минутах и секундах) результатов участников, места участников; в ответе указаны номера участников, которые заняли 1-3 места.</p> <p>Ответ, содержащий хотя бы одну ошибку, неполный ответ (отсутствие заполненных строк в таблице ответа, указание результата не в указанных единицах измерения) оценивается в 0 баллов. Если в таблице указано правильное распределение мест, но отсутствуют или неверные и неполные ответы в поле «Ответ», то задание оценивается в 3,0 балла. Максимальная оценка за ответ – 6,0 баллов.</p>																			
<i>Максимальная оценка в заданиях № 18-19 – 10,0 баллов.</i>																			

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме №№ 1-10	12,0 баллов
Задания в открытой форме №№ 11-14	8,0 баллов
Задания на установление соответствия №№ 15-16	13 баллов
Задание на выбор верных позиций № 17	10,0 баллов
Задания-задачи № 18-19	10,0 баллов

Максимально возможная сумма - 53,0 баллов.

Далее результаты, полученные участниками, в теоретико-методическом испытании, пересчитываются по формуле в «зачетные баллы» (см. требования к региональному этапу).

Обращаем Ваше внимание, что максимальное количество «зачетных» баллов за теоретико-методический конкурс может получить участник, набравший максимальный результат в теоретико-методическом испытании – 53,0 балла.

Участник, показавший лучший результат, но НЕ набравший в теоретико-методическом конкурсе максимальное количество баллов (53,0) НЕ МОЖЕТ получить максимальный «зачетный балл».