

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

2025 г.

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании федеральной рабочей программы основного общего и среднего общего образования по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 6 групп:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-5, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо из предложенных вариантов выбрать правильное завершение утверждения, представленного в вопросе или вариант правильного ответа на вопрос. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса. Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов: «а», «б», «в» или «г», например:

1 а б в г

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задания с выбором правильной последовательности (алгоритма действий) №№ 6-7. При выполнении этих заданий ответ цифрами необходимо записать в бланк ответов.

3. Задания с выбором верных позиций №№ 8-10. При выполнении этих заданий ответ цифрами или словами необходимо записать в бланк ответов.

4. Задания в открытой форме №№ 11-18, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этих заданий необходимо ответить на вопрос или самостоятельно подобрать определения (слова, даты), которое, завершая высказывание, образуют истинное утверждение. Подобранные определения (слова, даты) вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.

5. Задания на установление соответствия №№ 19-20. При выполнении этих заданий необходимо установить соответствие между позициями в представленных списках. Ответы записывайте в соответствующую графу бланка ответов.

6. Задание-кроссворд № 21. Записи выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми.

При выполнении заданий разрешается использовать черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Записи ответов должны быть разборчивыми.

Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к заданию мне...

- а. понятна;
- б. понятна отчасти;
- в. понятна не полностью;
- г. не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. да;
- б. нет;
- в. не знаю;
- г. да, но стесняюсь.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

1. Президентом Олимпийского комитета России в настоящее время является ...

- а. Дегтярёв Михаил Владимирович;
- б. Жуков Александр Дмитриевич;
- в. Поздняков Станислав Алексеевич;
- г. Смирнов Виталий Георгиевич.

2. В Паралимпийских играх спортсмены не состязаются в группе лиц...

- а. с ампутациями и прочими двигательными нарушениями;
- б. с заболеваниями кардиореспираторной системы;
- в. с церебральным параличом;
- г. с нарушением органов зрения.

3. К естественным движениям не относится...

- а. бег;
- б. плавание;
- в. упражнение, выполняемое на тренажерном устройстве;
- г. ходьба.

4. Изометрическая физкультминутка включает ...

- а. динамические упражнения, выполнение которых предполагает чередование напряжения и расслабления отдельных мышечных групп плечевого пояса и рук;
- б. упражнения, которые состоят из движений головой и дыхательных упражнений;
- в. физические упражнения, включающие в себя упражнения в самосопротивлении и напряжении отдельных мышечных групп в положении сидя;
- г. ходьба и бег на месте.

5. Метод «контрастных заданий» наиболее эффективен при совершенствовании...

- а. быстроты реакции;
- б. координационных способностей;
- в. силовых способностей;
- г. скоростной выносливости.

Задание с выбором правильной последовательности (алгоритма действий)

6. Укажите логически обоснованную последовательность произношения частей команды, связанной с перестроением в движении, которое приводит к изменению строя. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

- 1. название строя; 2. направление движения; 3. способ исполнения**

7. Расположите виды спорта в порядке увеличения размеров их спортивных площадок. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

1. Бадминтон 2. Баскетбол 3. Волейбол 4. Гандбол

Задание с выбором верных позиций

8. Укажите, какие из перечисленных упражнений относятся к прикладным. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

1. бег 2. вольные упражнения 3. лазание
4. метание 5. упражнение на кольцах 6. ходьба

9. Укажите какие из представленных слов и словосочетаний, являются командами, имеющими предварительную и исполнительную части. Ответ цифрами запишите в бланк ответов.

1. Бегом марш! 2. Вольно! 3. Кругом! 4. Налево!
5. Прямо! 6. Смирно! 7. Становись! 8. Шире шаг!

10. Запишите правильную формулировку гимнастического упражнения используя предложенный перечень слов. Будьте внимательны, даны лишние слова.

- | | | | |
|-------|-------------|-------------|--------|
| в | виса | из | на |
| лежа | переворотом | перекладине | подъем |
| руках | силой | согнувшись | упор |



Задания в открытой форме

11. Деформация стопы, характеризующаяся уплощением её сводов называется ...

12. Укажите название команды, которая подается для выравнивания группы на месте по носкам в сторону правого фланга.

13. Статическое положение с опорой на руки, при котором плечи находятся выше точек опоры, с поднятыми прямыми ногами вперед, которые образуют с туловищем прямой угол называется...

14. Каким термином обозначают статическое вертикальное положение занимающегося вверх или вниз головой с опорой ногами или любой другой частью тела...

15. Шахматная фигура, которая ходит и берет фигуры на любом поле только по горизонтали или вертикали называется ...

16. Запишите город и год проведения Игр Олимпиады, на которых официально были приняты пиктограммы олимпийских видов спорта.

17. На рисунке представлена скульптура, изображающая фигуру атлета. В бланке ответов запишите автора и название скульптуры.



18. В 1975 году в Лондоне на Кубке мира по спортивной гимнастике после завершения выполнения советской спортсменкой упражнения на гимнастическом снаряде произошло его обрушение. Отважная спортсменка закончила выступление и покинула помост даже не обернувшись на упавшую конструкцию. В бланке ответов запишите фамилию, имя советской гимнастки и название гимнастического снаряда, на котором она выполняла упражнение.

Задания на установление соответствия

19. Установите соответствие между советскими спортсменами, олимпийцами-фронтовиками и видами спорта в которых они стали победителями и призёрами на Играх XV летней Олимпиады 1952 года. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Спортсмены		Виды спорта	
1.	Аркадий Воробьев	А	бокс
2.	Виктор Чукарин	Б	борьба греко-римского стиля
3.	Грант Шагинян	В	легкая атлетика
4.	Евгений Лопатин	Г	плавание
5.	Иван Удодов	Д	спортивная гимнастика
6.	Мария Гороховская	Е	стрельба
7.	Яков Пункин	Ж	тяжелая атлетика

20. Установите соответствие между тренером, спортсменом, которых они воспитали и видом спорта в котором добились выдающихся результатов. Ответ запишите в таблицу в бланке ответов в формате - напротив ФИО тренера ЦИФРУ, соответствующую фамилии и имени спортсмена и БУКВУ, соответствующую пиктограмме вида спорта.

Тренеры	Спортсмены		Виды спорта	
Загорулько Евгений Петрович	1	Бестемьянова Наталья	А	
Карполь Николай Васильевич	2	Бобровникова Владлена	Б	
Мишин Алексей Николаевич	3	Гамова Екатерина	В	
Покровская Татьяна Николаевна	4	Коноваленко Виктор	Г	
Тарасова Татьяна Анатольевна	5	Ромашина Светлана	Д	
Трефилов Евгений Васильевич	6	Туктамышева Елизавета	Е	
Чернышев Аркадий Иванович	7	Чичерова Анна	Ж	

Задание-кроссворд

21. Решите кроссворд.

По вертикали:

1. Расстояние между занимающимися по фронту.
2. Занимающийся, расположенный в строю слева.
4. Сторона строя, в которую занимающиеся обращены лицом, имея правый фланг справа.
6. Занимающийся, идущий в колонне последним.
8. Сторона строя, в которую занимающиеся обращены спиной.

По горизонтали:

3. Правая или левая оконечность строя.
5. Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого на одной линии, лицом к фронту.
7. Строй, в котором занимающиеся расположены в затылок друг другу и в котором глубина больше ширины или (в крайнем случае) равна ей.

9. Упорядоченное расположение (размещение) занимающихся для совместных действий.

10. Расстояние между занимающимися в глубину.

Вы выполнили задание!

Поздравляем!