

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ

2024 год

Инструкция по выполнению задания

Вам предлагаются задания, основанные на содержании образовательных программ основного общего и среднего общего образования углубленного уровня по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 7 групп:

1. Задания в закрытой форме №№ 1-8, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо из предложенных вариантов выбрать правильное завершение утверждения, представленного в вопросе или вариант правильного ответа на вопрос. Правильным является только один ответ – тот, который наиболее полно соответствует смыслу вопроса.

1 а б в г

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Старайтесь не угадывать, а логически обосновывать сделанный Вами выбор. Пропускайте незнакомые задания. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

2. Задание с выбором правильной последовательности (алгоритма действий) № 9. При выполнении этого задания ответ цифрами необходимо записать в бланк ответов.

3. Задания в открытой форме №№ 10-12, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо ответить на вопрос или самостоятельно подобрать определения (слова), которое, завершая высказывание, образуют истинное утверждение. Подобранные определения вписывайте в соответствующую графу бланка ответов. Слова, написанные с ошибками, оцениваются как неверный ответ.

4. Задание, предполагающее перечисление № 13. Записи выполняются в бланке ответов. Записи должны быть разборчивыми.

5. Задания на установление соответствия №№ 14-17. При выполнении этого задания необходимо установить соответствие между позициями в представленных списках. Ответы записывайте в соответствующую графу бланка ответов.

6. Задание с иллюстрациями-№ 18. Ответы записывайте в соответствующую графу бланка ответов.

7. Задания- задачи № 19-20.

При выполнении заданий разрешается использовать черновик. Записи, выполненные на черновике, не оцениваются.

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

Время выполнения заданий – 45 минут.

Записи ответов должны быть разборчивыми.

Исправления и зачеркивания оцениваются как неверный ответ.

Контрольные вопросы по инструкции к заданию:

1. Инструкция к заданию мне...

- а. понятна;
- б. понятна отчасти;
- в. понятна не полностью;
- г. не понятна.

2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?

- а. да;
- б. нет;
- в. не знаю;
- г. да, но стесняюсь.

Желаем успеха!

Задания в закрытой форме

1. Объединение классических спортивных игр и киберспорта при помощи VR-технологий называется ...

- а. военно-прикладной спорт;
- б. компьютерный спорт;
- в. служебное двоеборье;
- г. фиджитал спорт.

2. Высокая стойка лыжника применяется для ...

- а. перехода на другой ход;
- б. снижения скорости;
- в. сохранения равновесия;
- г. увеличения скорости.

3. Из практики известно, что бег по виражу менее эффективен, чем бег по прямой. Основной причиной снижения скорости на вираже является действие на бегуна ...

- а. силы реакции опоры;
- б. силы трения;
- в. силы тяжести;
- г. центробежной силы.

4. В каком ряду фазы опорного прыжка расположены в правильном порядке:

- а. наскок на мостик – отталкивание ногами – отталкивание руками - -приземление;
- б. разбег- наскок на мостик- отталкивание ногами – отталкивание руками - полёт – приземление;
- в. разбег - наскок на мостик - отталкивание ногами - полёт - отталкивание от снаряда - полёт– приземление;
- г. разбег- отталкивание ногами – приземление.

5. Укажите название спортивного инвентаря, который имел историческое название «Паук».

- а. велосипед;
- б. волейбольная сетка;
- в. игровые ворота;
- г. стартовые колодки.

6. При проведении ортостатической пробы регистрируется ...

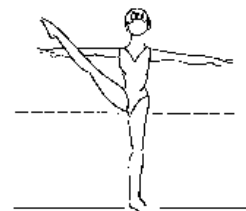
- а. частота дыхания;
- б. пульс и/или артериальное давление;
- в. сила мышц;
- г. гибкость.

7. Система, обеспечивающая защиту организма человека от чужеродных веществ, называется ...

- а. дыхательной;
- б. иммунной;
- в. кровеносной;
- г. лимфатической.

8. Назовите элемент, представленный на рисунке.

- а. лицевое равновесие правую ногу в сторону;
- б. равновесие на левой, правую в сторону;
- в. равновесие на одной, другая в сторону с помощью руки;
- г. фронтальное равновесие на левой.



Задание с выбором правильной последовательности (алгоритма действий)

9. Составьте из предложенных слов правильную последовательность действий занимающихся при перестроении из одной шеренги в три после команды «В три шеренги – стройся!». Ответ запишите цифрами в соответствующей графе бланка ответов. Предложенные слова в ответе могут повторяться.

Первые номера делают шаг _____, _____ и приставляют _____.

Вторые номера _____.

Третьи номера делают шаг _____, _____ и приставляют _____.

- | | |
|-----------|-------------|
| 1. в | 7. назад |
| 2. вперёд | 8. остаются |
| 3. левой | 9. правой |
| 4. левую | 10. правую |
| 5. месте | 11. сторону |
| 6. на | |

Задания в открытой форме

10. Укажите имя и фамилию спортивного комментатора, заслуженного мастера спорта СССР, 24-кратного чемпион СССР по теннису, актёра, народного артиста РСФСР.

11. Небольшой комплекс физических упражнений, проводимых во время уроков или выполнения домашнего задания с целью восстановления умственной работоспособности называется...

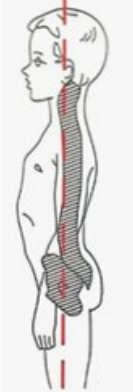
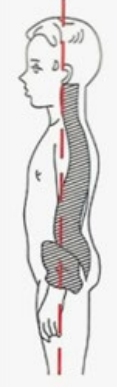
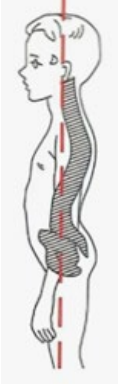
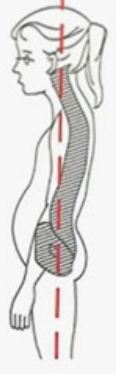
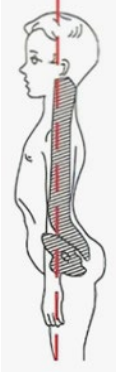
12. Снижение скорости лыжника при прохождении спусков или полная остановка в случае появления неожиданного препятствия, называется...

Задание, предполагающее перечисление

13. Перечислите попеременные и одновременные классические лыжные ходы. Ответ запишите в бланк ответов.

Задания на установление соответствия

14. Установите соответствие между типом осанки, изображенным на рисунке, и её названием. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

1	2	3	4	5
				
А	Б	В	Г	Д
круглая спина	кругловогнутая спина	нормальная	плоская	плоско- вогнутая

15. Установите соответствие между отдельными видами спорта и средствами преимущественного развития физических качеств, имеющих профессионально-прикладной характер. Ответ буквами запишите в бланк ответов.

Виды спорта		Средства	
1	с преимущественным развитием выносливости	А	альпинизм, горный туризм, спортивное скалолазание
2	требующие сложной сенсорно-моторной координации в вариативно-конкретной ситуации	Б	стрельба пулевая, стрельба из лука, шахматы
3	на координацию движений	В	баскетбол, волейбол, гандбол, регби, теннис, хоккей, футбол; единоборства
4	на координацию движений и выносливость	Г	прыжки в воду, прыжки на батуте, спортивная акробатика, спортивная гимнастика
5	требующие предельно напряженной нервной деятельности	Д	бег на средние и длинные дистанции, лыжные гонки, плавание, пеший туризм, велоспорт, гребля, конькобежный спорт

16. Установите соответствие между именем и фамилией спортсменов, и видом спорта в котором они стали многократными олимпийскими чемпионами. Ответ буквами запишите в бланк ответов.





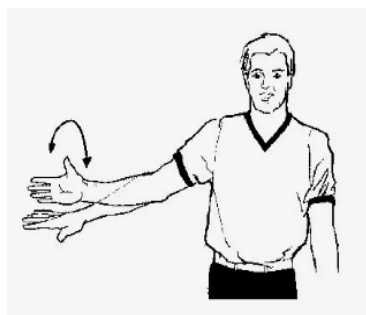



1	Вячеслав Иванов	А	Академическая гребля
2	Александр Медведь	Б	Биатлон
3	Александр Карелин	В	Вольная борьба
4	Анатолий Фирсов	Г	Греко-римская борьба
5	Борис Шахлин	Д	Конькобежный спорт
6	Виктор Санеев	Е	Легкая атлетика
7	Владимир Сальников	Ж	Лыжные гонки
8	Евгений Гришин	З	Плавание
9	Лидия Скобликова	И	Синхронное плавание
10	Людмила Турищева	К	Спортивная гимнастика
11	Наталья Ищенко	Л	Хоккей
12	Николай Зимятов	М	Художественная гимнастика
13	Татьяна Казанкина	Н	Фехтование
14	Юлия Чепалова	О	Футбол

17. Из предложенного списка методов строго регламентированного упражнения распределите их на 2 группы, которые используются при обучении двигательным действиям и при воспитании физических качеств. Ответ цифрами запишите в соответствующую графу бланка ответов.

1. метод переменного упражнения
2. метод расчленённо-конструктивного упражнения
3. метод сопряженного воздействия
4. метод стандартного упражнения
5. метод целостного упражнения

Задание с иллюстрациями

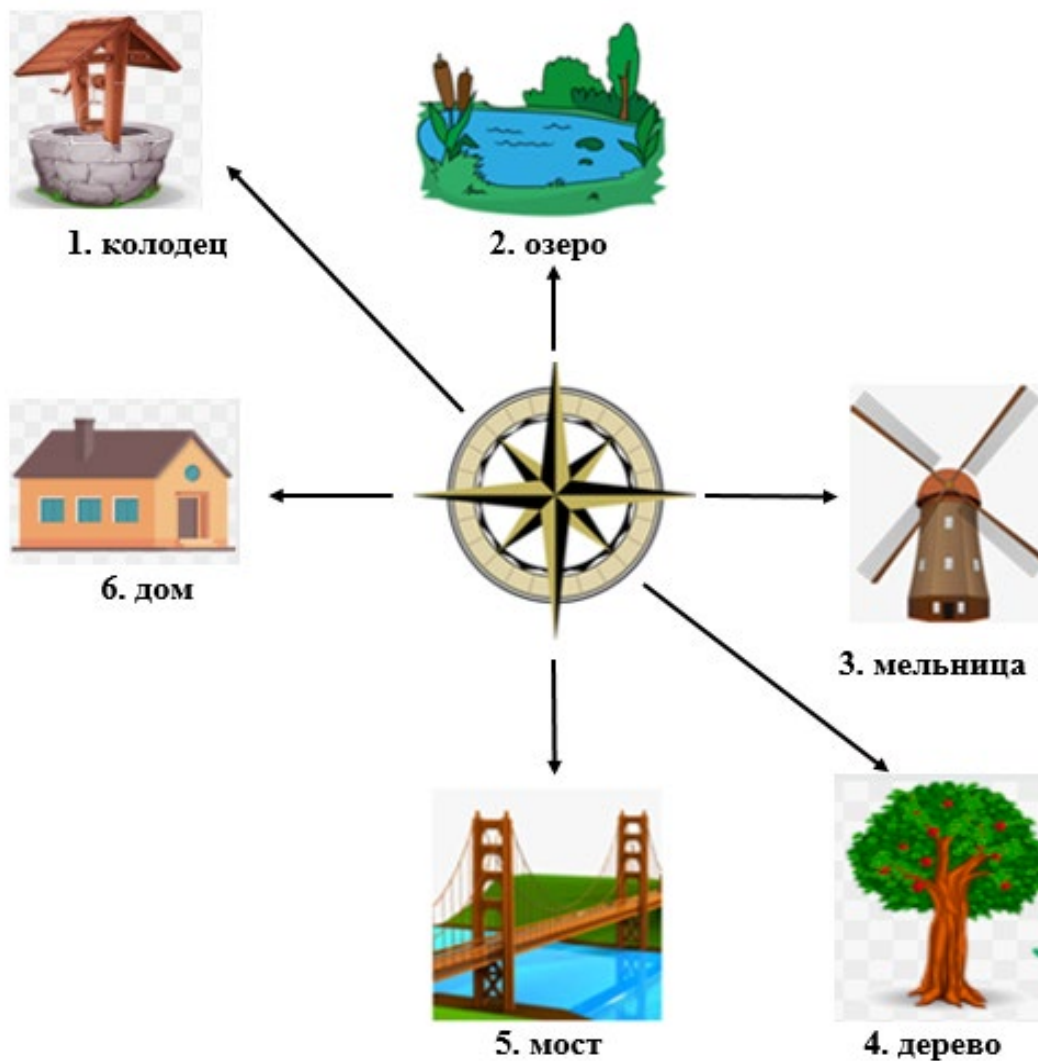
18. Укажите, что обозначают представленные на иллюстрациях жесты судей по баскетболу. Ответ запишите в бланк ответов.

18.1.	18.2.	18.3	18.4
			
Перехват запястья наверху	Вращение кулаками	Движение ладонями вверх-вниз	Показ пяти пальцев
18.5	18.6	18.7	18.8
			
Полувращение ладонью	Скрещенные предплечья перед грудью	Ладонь и указательный палец образуют букву «Т»	Движение скрещенными кулаками над головой

Задания-задачи

19. Какова будет окончательная оценка участника за исполнение гимнастического упражнения, если оценка арбитра – 8,5 баллов; оценка судьи № 2 – 9,0 баллов; оценка судьи № 3 – 8,8 баллов; оценка судьи № 4 – 8,0 баллов (без учёта расхождения в оценках судей). Ответ округлите до сотых, решение с обоснованием и запишите в бланк ответа.

20. Определите азимут объектов, указанных на рисунке. Ответ в градусах запишите в бланк ответов.



Вы выполнили задание!

Поздравляем!