

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ
ШКОЛЬНОГО ЭТАПА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ 2023-2024 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ
КУЛЬТУРА»
7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за теоретический тур составляет – **42 балла**.

Задания в закрытой форме

1. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?

- а) в 2008 году;
- б) в 2014 году;
- в) в 2018 году;
- г) в 2020 году.

2. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2022 году в Катаре?

- а) чемпионат мира по хоккею
- б) чемпионат мира по футболу
- в) чемпионат мира по лёгкой атлетике
- г) чемпионат мира по водным видам спорта

3. На античных Олимпийских играх запрещалось нарушать правила и применять нечестные приёмы, и судили соревнования атлетов

- а) олимпионики;
- б) спартанцы.
- в) тренеры спортсменов;
- г) элладодики;

4. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?

- а) летающий мяч;
- б) прыгающий мяч;
- в) игра через сетку;
- г) парящий мяч.

5. Основная причина нарушения осанки – ...

- а) нарушение режима питания;
- б) гиподинамия;
- в) слабость мышц;
- г) неправильно подобранная мебель.

6. На шахматной доске?

- а) 68 клеток;
- б) 62 клетки;
- в) 64 клетки;
- г) 60 клеток.

7. Правильной можно считать осанку, если стоя у стены касаетесь ее:

- а) затылком, ягодицами, пятками;
- б) лопатками, ягодицами, пятками;
- в) затылком, спиной, пятками;
- г) затылком, лопатками, ягодицами, пятками.

8. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?

- а) специализация;
- б) квалификация;
- в) классификация;
- г) модификация.

9. Основными показателями физического развития человека являются:

- а) антропометрические характеристики человека;
- б) результаты прыжка в длину с места;
- в) результаты в челночном беге;
- г) уровень развития общей выносливости.

10. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?

- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
- б) отсутствие изгибов позвоночника вперед и назад;
- в) голова запрокинута назад;
- г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперед и назад

11. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наиболее внимания?

- а) быстрота;
- б) выносливость;
- в) ловкость;
- г) гибкость.

12. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?

- а) комплекс;
- б) многоборье;
- в) триплекс;
- г) интегральные.

13. При спуске с горы на лыжах для соблюдения техники безопасности следует соблюдать дистанцию:

- а) не менее 10 метров;
- б) не менее 30 метров;
- в) не менее 20 метров;
- г) не менее 40 метров.

14. Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?

- а) упор лёжа;
- б) основная стойка;
- в) стойка на одной ноге;
- г) упор присев.

15. Метод длительного равномерного упражнения применяется для развития?

- а) гибкости;
- б) силы;
- в) выносливости;
- г) координационных способностей.

16. Динамометр служит для измерения показателей?

- а) роста;
- б) жизненной емкости легких;
- в) силы воли;
- г) силы кисти.

17. Что из перечисленного относится к основным средствам физического воспитания?

- а) приседание
- б) обливание холодной водой
- в) соблюдение режима дня
- г) соблюдение личной гигиены

18. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на:

- а) развитие физических качеств людей;
- б) поддержание высокой работоспособности людей;
- в) сохранение и улучшение здоровья людей;
- г) подготовку к профессиональной деятельности.

Задания в открытой форме

19. Какой порядковый номер соответствует Играм Олимпиады, проходившим в нашей стране? Ответ запишите арабскими цифрами _____

20. Спортсмен, специализирующийся на коротких дистанциях _____

21. _____ - площадка для тенниса.

22. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?

23. Повторение по разным причинам игры между командами или спортсменами – это _____

Задания на установление соответствия

24. Установите соответствия между видами спорта и специальными терминами.

| | | |
|--------------------|---|-----------|
| 1. Легкая атлетика | А | фальстарт |
| 2. Теннис | Б | офсайд |
| 3. Айкидо | В | шидо |







| | | |
|---------------|---|---------|
| 4. Футбол | Г | кросс |
| 5. Гимнастика | Д | аперкот |
| 6. Бокс | Е | вис |

25. Установите соответствие между видами испытаний ВФСК ГТО и проявлениями двигательных способностей человека.

| | | |
|--------------------------------|---|-------------------------------|
| 1. Бег на 60м или 100м | А | скоростно-силовые способности |
| 2. Прыжок в длину с места | Б | координационные способности |
| 3. Метание мяча в цель | В | скоростные способности |
| 4. Подтягивание на перекладине | Г | выносливость |
| 5. Наклон из положения стоя | Д | гибкость |
| 6. Бег 2км | Е | силовые способности |

Задание на установление правильной последовательности

26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров

| |
|--|
| а)  – мяч для гольфа |
| б)  – теннисный мяч |
| в)  – баскетбольный мяч |
| г)  – футбольный мяч |
| д)  – волейбольный мяч |
| е)  – гандбольный мяч |

Вы закончили выполнение заданий.

Поздравляем!