

**План спортивно - массовых, физкультурно – спортивных
и социально – значимых мероприятий ШСК «Фортуна»
МБОУ г. Мурманска «Прогимназия № 51»
на 2023-2024 учебный год**

Цели:

1. Организация досуга обучающихся, несущего оздоровительный эффект.
2. Сохранение и укрепление здоровья детей, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
3. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом
4. Выявление сильнейших команд и учащихся, комплектование команд обучающихся для участия в различных соревнованиях различных уровней.
5. Привлечение родителей к совместной физкультурно-спортивной деятельности.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.
4. Повышение интереса к здоровому образу жизни у учащихся и их семей.

**Направления спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий
на 2023-2024 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
1. Информационно-организационная работа		
Составление плана спортивно - массовых мероприятий на 2023 – 2024 уч. год	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Савихина Э.Г.
Проведение выборов классных физоргов.	Сентябрь	Классные руководители 1-4 классов
Составление расписание занятий секций и кружков.	Сентябрь	Заместитель директора по воспитательной работе
2. Физкультурно-оздоровительная и спортивно-массовая работа		
Подготовка спортивно - массовых мероприятий (разработка положений, сценариев и плана подготовки, проведения соревнований).	В течение года (в соответствии с календарным планом)	Участники клуба

<p>Обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях, комплектование команд для участия в спортивных соревнованиях.</p> <p>Проведение соревнований. Анализ, подведение итогов.</p> <p>Проведение физоргами классов ежедневной утренней зарядки, физкультминуток на уроках. Организация игр малой подвижности на переменах, в ГПД.</p>		
--	--	--

3. Участие в муниципальных соревнованиях (согласно городского плана спортивных соревнований)

4. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

<p>Участие в акции «Спорт как альтернатива пагубным привычкам»</p> <ul style="list-style-type: none"> - конкурс рисунков и плакатов «Я выбираю спорт!» - конкурс видеороликов «Мой любимый вид спорта» - конкурс фотоколлажей «Занимаемся физкультурой всей семьей» <p>Информационная неделя «Что такое ГТО?»</p>	<p>В соответствии с календарным планом</p>	<p>Руководитель школьного спортивного клуба Савихина Э.Г. Классные руководители 1 - 4 классов</p>
<p>Организация цикла бесед на классных часах по темам ЗОЖ</p>	<p>В течение года</p>	<p>Классные руководители 1 - 4 классов</p>
<p>Размещение материалов о проведении классных и школьных мероприятий по ЗОЖ на сайте школы</p>	<p>Не реже 1 раза в месяц</p>	<p>Руководитель школьного спортивного клуба Савихина Э.Г. Классные руководители 1 – 4 классов</p>
<p>Организация «Часов здоровья».</p>	<p>В течение учебного года</p>	<p>Классные руководители 1 – 4 классов</p>
<p>День здоровья.</p>	<p>Сентябрь Апрель</p>	<p>Руководитель школьного спортивного клуба Савихина Э.Г.</p>

5. Работа с педагогическим коллективом и родителями учащихся

<p>Консультирование педагогов, классных руководителей,</p>	<p>В течение года</p>	<p>Педагогические работники, участники образовательных</p>
--	-----------------------	--

родителей по вопросам ЗОЖ		отношений школы
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей. Помощь родителей в создании видеороликов, фотоколлажей для участия в конкурсах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Савихина Э.Г. Классные руководители 1-4 классов
6. Партнерство		
Поиск организаций для оформления сетевого взаимодействия.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Савихина Э.Г.
Участие в методических объединениях педагогов на школьном уровне и муниципалитета.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Савихина Э.Г.
Участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Савихина Э.Г.

Руководитель школьного спортивного клуба



Савихина Э.Г.