

# Школьный этап по физической культуре

Физическая культура. 9–11 классы. Ограничение по времени 35 минут

## Истмийские игры. Вариант №1

#1119406

Легендарным основателем Истмийских игр считают..

- Аполлона
- Ликурга
- Геракла
- Тезея

За решение задачи **1 балл**

## Истмийские игры. Вариант №2

#1119407

Легендарным основателем Немейских игр считают..

- Аполлона
- Тезея
- Геракла
- Ликурга

За решение задачи **1 балл**

## Тетрипон. Вариант №1

#1119408

«Тетрипон»-это...

- гонки колесниц, запряженных парой мулов
- скачки верховых
- гонка колесниц с парой лошадей
- гонки квадриг

За решение задачи **1 балл**

## Тетрипон. Вариант №2

#1119409

«Апене» - это....

- гонки квадриг
- скачки верховых
- гонки колесниц, запряженных парой мулов
- гонка колесниц с парой лошадей

За решение задачи **1 балл**

## Игры Олимпиады. Вариант №1

#1119410

Когда Игры Олимпиады прошли одновременно в двух разных странах?

- 1980
- 1972
- 1956
- 1960

За решение задачи **1 балл**

## Игры Олимпиады. Вариант №2

#1119411

Начиная с какого года, время проведения Олимпийских зимних игр сдвинуто на два года относительно времени проведения Игр Олимпиады?

- 1960
- 1972
- 1994
- 1924

За решение задачи **1 балл**

## Вид спорта. Вариант №1

#1119412

Неолимпийским видом спорта являются...

- прыжки на акробатической дорожке
- художественная гимнастика
- мужская и женская спортивная гимнастика
- прыжки на батуте

За решение задачи **1 балл**

## Вид спорта. Вариант №2

#1119413

Неолимпийским видом спорта являются...

- спортивная аэробика
- художественная гимнастика
- прыжки на батуте
- мужская и женская спортивная гимнастика

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119414

Какая игра зародилась раньше остальных?

- футбол
- хоккей
- лапта
- шахматы

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119415

В какой стране было больше всего чемпионов мира по шахматам?

- США
- СССР
- Россия
- Германия

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119416

Как называется популярная московская футбольная команда, созданная на базе команды «Казанка»?

- Локомотив
- Динамо
- Торпедо
- Спартак

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119417

Какое название получила популярная московская футбольная команда, созданная в 1935 году?

- «Торпедо»
- «Локомотив»
- «Динамо»
- «Спартак»

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119418

Какой подачи не существует в бадминтоне?

- высоко-атакующей
- винтовой
- высоко-далекой
- плоской

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119419

Какой подачи не существует в теннисе?

- подачи в Тн
- высоко-атакующей
- винтовой
- подачи на вылет

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119420

Лучший результат в беге на 800 метров среди мужчин на первой Всероссийской спартакиаде по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов показал ...

- К. Холмогоров
- К. Толоконников
- С. Шубенков
- Р. Шабает

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119421

Лучший результат в беге на 400 метров с барьерами среди женщин на первой Всероссийской спартакиаде по летним видам спорта среди сильнейших спортсменов показала ...

- П. Хомякова
- И. Баулина
- Э. Тангара
- М. Тарабанская

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119422

Спортивными туристами, которые в 2008 г впервые в истории покорили Северный полюс на лыжах в полярную ночь были...

- М. Шпаро, Б. Смолин
- Ю. Синькевич, Т. Хейердал
- В. Мартынов, А Злобин
- Ф Конюхов, В. Неустроев

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119423

Экспедицию на лодке через Атлантический океан совершили...

- Ю. Синькевич, Т. Хейердал
- Ф Конюхов, В. Неустроев
- М. Шпаро, Б. Смолин
- В. Мартынов, А Злобин

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119424

Какая функциональная проба для оценки внешнего дыхания выполняется с задержкой дыхания на вдохе?

- Проба Яровицкого
- Проба Штанге
- Проба Ромберга
- Проба Генче

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119425

Какая функциональная проба для оценки внешнего дыхания выполняется с задержкой дыхания на выдохе?

- Проба Генче
- Проба Штанге
- Проба Ромберга
- Проба Яровицкого

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119426

Общими чертами циклических движений не являются...

- основные переменные величины – мощность и длительность выполняемой работы
- характеризуются максимальной силой и скоростью сокращения мышц
- характеризуются предельной продолжительностью работы от ее мощности или скорости передвижения
- все фазы движений 1 цикла присутствуют в остальных в той же последовательности

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119427

Общими чертами ациклических движений не являются...

- имеется четкое начало и конец
- характеризуется максимальной силой и скоростью сокращения мышц
- физиологическая основа движения – ритмический двигательный цепной рефлекс
- повторение движения не является продолжением предыдущего

За решение задачи **1 балл**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119428

*В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.*

Проскальзывание лыж назад после отталкивания, называется

[отдача, осечка]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119429

*В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.*

Отсутствие выстрела при производстве стрельбы вследствие неисправности оружия, патрона обозначают как [отдача, осечка]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119430

Назовите имя первой достоверно известной женщины-олимпионика

Хлорида

Киниска

За решение задачи **2 балла**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119431

Известно, что для женщин в Древней Греции проводились игры, которые назывались Герейскими, назовите имя первой победительницы этих игр

- Хлорида
- Киниска

За решение задачи **2 балла**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119432

*В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.*

Движение тела с последовательным касание опоры и без переворачивания через голову называют [перекат, кувырок]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119433

*В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.*

Вращение тела с последовательным касанием опоры и переворотом через голову называют [перекат, **кувырок**]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

## Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119434

Назовите имя самого знаменитого кулачного бойца Древней Греции, который основал целую олимпийскую династию: 3 сына и 2 внука, которого были античными чемпионами.

Полидам

Диагор

За решение задачи **2 балла**

## Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119435

Назовите имя олимпийского победителя в панкратионе, который по рассказам испытывал свою силу на самых больших и злых быках, одной рукой, останавливающего быстро едущую колесницу.

Полидам

Диагор

За решение задачи **2 балла**

## Соответствие. Вариант №1

#1119436

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш *ctrl* и *(-)* (*cmd* и *(-)* для *Mac*) для уменьшения масштаба окна.

Установите соответствие между спортсменами, призерами и победителями Игр Олимпиады, с городскими округами и муниципальными образованиями Московской области, которые они представляли.

Юрий Борзаковский

Жуковский

Алексей Мишин

Подольск

Любовь Галкина

Домодедовский м.р.

Александр Поветкин

Чехов

Доступные варианты ответов:

Чехов

Домодедовский  
м.р.

Подольск

Жуковский

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

За решение задачи **2 балла**

## Соответствие. Вариант №2

#1119437

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна.*

Установите соответствие между спортсменами, призерами и победителями Олимпийских зимних Игр и Игр Олимпиады, с городскими округами и муниципальными образованиями Московской области, которые они представляли.

Альберт Демченко

Дмитровский м.р.

Оксана Домнина

Одинцово

Дмитрий Дорофеев

Коломна

Игорь Ларионов

Воскресенск

Доступные варианты ответов:

Воскресенск

Коломна

Одинцово

Дмитровский  
м.р.

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

За решение задачи **2 балла**

## Соответствие. Вариант №1

#1119438

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для *Mac*) для уменьшения масштаба окна.*

Установите соответствие между строевой командой и действиями занимающихся при выполнении этой команды.

« Становись!»

Встают в строй, принимая основную (строевую) стойку.

«Смирно!»

Быстро принимают основную (строевую) стойку.

«Направо-равняйсь!»

Выравниваются по носкам, принимают основную (строевую) стойку, поворачивают голову направо и видят грудь четвертого человека, считая себя первым.

Доступные варианты ответов:

Выравниваются по носкам, принимают основную (строевую) стойку, поворачивают голову направо и видят грудь четвертого человека, считая себя первым.

Быстро принимают основную (строевую) стойку.

Встают в строй, принимая основную (строевую) стойку.

Формула вычисления баллов: 0-1,5 1-1 2-0,5 3-0

За решение задачи **1,5 балла**

## Соответствие. Вариант №2

#1119439

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для Mac) для уменьшения масштаба окна.*

Установите соответствие между строевой командой и действиями занимающихся при выполнении этой команды.

«Разойдись!»

Расходятся для самостоятельных действий и действуют свободно.

«Вольно!»

Не сходя с места, ослабляют одну ногу в колене и встают свободно.

«Отставить!»

Принимают предшествующее этой команде положение.

Доступные варианты ответов:

Принимают предшествующее этой команде положение.

Не сходя с места, ослабляют одну ногу в колене и встают свободно.

Расходятся для самостоятельных действий и действуют свободно.

Формула вычисления баллов: 0-1,5 1-1 2-0,5 3-0

За решение задачи **1,5 балла**

## Соответствие. Вариант №1

#1119495

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна*

Установите соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований.

Баскетбол

Чистое время 40 мин.  
Количество игроков 5 x 5.  
Овертайм до победы.

Гандбол

Основное время 60 мин.  
Количество игроков 7 x 7.  
Дополнительный тайм, 7-ми  
метровые удары. Ничья  
допускается.

Хоккей с шайбой

Чистое время 60 мин.  
Количество игроков 6 x 6. Два  
овертайма, буллиты до  
победы.

Хоккей с мячом

Основное время 90 мин.  
Количество игроков 11x11  
Дополнительное время (два  
тайма по 15 мин), серия 12-ти  
метровых ударов. Ничья  
допускается.

Доступные варианты ответов:

Основное время  
90 мин.  
Количество  
игроков 11x11  
Дополнительное  
время (два тайма  
по 15 мин), серия  
12-ти метровых  
ударов. Ничья  
допускается.

Чистое время  
60 мин.  
Количество  
игроков 6 x 6.  
Два  
овертайма,  
буллиты до  
победы.

Чистое время  
40 мин.  
Количество  
игроков 5 x 5.  
Овертайм до  
победы.

Основное время  
60 мин.  
Количество  
игроков 7 x 7.

Дополнительный  
тайм, 7-ми  
метровые удары.  
Ничья  
допускается.

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

За решение задачи **2 балла**

## Соответствие. Вариант №2

#1119496

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна*

Установите соответствие между видом спортивной игры и правилами соревнований.

Футбол

Основное время 90 мин.  
Количество игроков 11x11.  
Дополнительное время.  
пенальти. Ничья допускается.

Волейбол

Время игры до 3-х побед  
одной команды. Количество  
игроков 6 x 6. Ничья  
невозможна.

Хоккей на траве

Основное время 70 мин.  
Количество игроков 11x11  
Дополнительное время. Ничья  
допускается.

Водное поло

4 периода по 8 мин каждый.  
Количество игроков 7 x 7.  
Дополнительное время: 2  
периода по 3 мин чистого  
времени. Далее 5-ти метровые  
броски.

Доступные варианты ответов:

Основное время  
90 мин.  
Количество  
игроков 11x11.  
Дополнительное  
время. пенальти.  
Ничья  
допускается.

Основное время  
70 мин.  
Количество  
игроков 11x11  
Дополнительное  
время. Ничья  
допускается.

4 периода по 8  
мин каждый.  
Количество  
игроков 7 x 7.  
Дополнительное  
время: 2  
периода по 3  
мин чистого  
времени. Далее  
5-ти метровые  
броски.

Время игры до  
3-х побед  
одной

команды.  
Количество  
игроков 6 x 6.  
Ничья  
невозможна.

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

За решение задачи **2 балла**

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для Mac) для уменьшения масштаба окна.*

Установите соответствие между линиями разметки игрового поля и их описаниями при расположении на площадке в городошном спорте.

Боковые линии "города"

линии, расположенные перпендикулярно лицевой и задней линии.

«Пригород»

площадь в форме трапеции, находящаяся между лицевой линией "города" и штрафной линией, ограниченная боковыми линиями.

Доступные варианты ответов:

линии, расположенные перпендикулярно лицевой и задней линии.

площадь в форме трапеции, находящаяся между лицевой линией "города" и штрафной линией, ограниченная боковыми линиями.

За решение задачи **1 балл**

## Соответствие. Вариант №2

#1119500

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для Mac) для уменьшения масштаба окна.*

Установите соответствие между линиями разметки игрового поля и их описаниями при расположении на площадке в городошном спорте.

Лицевая линия "города"

линия, входящая в площадь "города", которая отделяет его от "пригорода".

"Город"

площадь в форме квадрата, в пределах которой устанавливаются фигуры.

Доступные варианты ответов:

площадь в форме квадрата, в пределах которой устанавливаются фигуры.

линия, входящая в площадь "города", которая отделяет его от "пригорода".

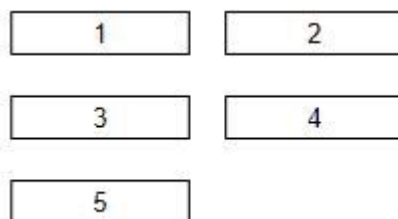
Формула вычисления баллов: 0-1 1-0,5 2-0

За решение задачи **1 балл**

## Пословица. Вариант №1

#1119502

Укажите правильную последовательность. Переместите блоки, чтобы расположить их в правильном порядке. Порядок блоков определяется по их расположению аналогично письменному тексту: слева направо, сверху вниз. Например, расположение блоков (картинка) задаёт порядок 1, 2, 3, 4, 5.



Составьте пословицу, используя приведенные ниже слова (каждое можно использовать только один раз).

1. Отстранишься

2. –

3. Болезней

4. Закалишься

5. От

Нажимайте на блоки и перемещайте нажатием на нужный пропуск.



4 2 5 3 1

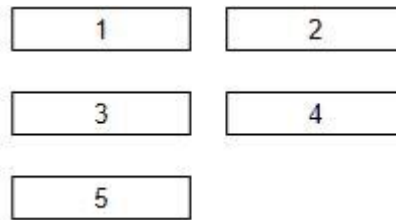
Формула вычисления баллов: 0-3 1-0

За решение задачи **3 балла**

## Пословица. Вариант №2

#1119503

Укажите правильную последовательность. Переместите блоки, чтобы расположить их в правильном порядке. Порядок блоков определяется по их расположению аналогично письменному тексту: слева направо, сверху вниз. Например, расположение блоков (картинка) задаёт порядок 1, 2, 3, 4, 5.



Составьте пословицу, используя приведенные ниже слова (каждое можно использовать только один раз).

1. Дольше
2. Больше
3. –
4. Проживешь
5. Двигайся

Нажимайте на блоки и перемещайте нажатием на нужный пропуск.



5 2 3 4 1

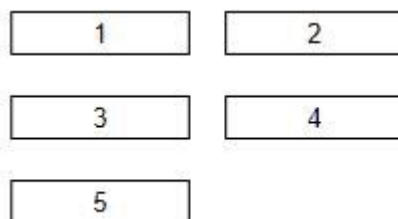
Формула вычисления баллов: 0-3 1-0

За решение задачи **3 балла**

## Составьте определение. Вариант №1

#1119504

Укажите правильную последовательность. Переместите блоки, чтобы расположить их в правильном порядке. Порядок блоков определяется по их расположению аналогично письменному тексту: слева направо, сверху вниз. Например, расположение блоков (картинка) задаёт порядок 1, 2, 3, 4, 5.



Составьте определение понятия из терминологии гимнастики, используя приведенные ниже слова (нужное слово можно использовать только один раз).

Интервал - это

1. расстояние
2. занимающимися
3. по
4. между
5. фронту

Нажимайте на блоки и перемещайте нажатием на нужный пропуск.



1 3 5 4 2

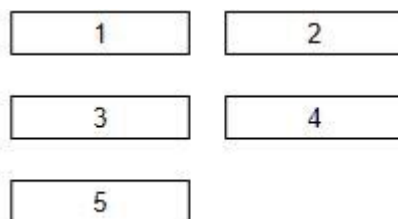
Формула вычисления баллов: 0-3 1-0

За решение задачи **3 балла**

## Составьте определение. Вариант №2

#1119505

Укажите правильную последовательность. Переместите блоки, чтобы расположить их в правильном порядке. Порядок блоков определяется по их расположению аналогично письменному тексту: слева направо, сверху вниз. Например, расположение блоков (картинка) задаёт порядок 1, 2, 3, 4, 5.



Составьте определение двух понятий из терминологии гимнастики, используя приведенные ниже слова (нужное слово можно использовать только один раз).

Тыл- это

1. сторона

2. строя

3. фронту

4. противоположная

Нажимайте на блоки и перемещайте нажатием на нужный пропуск.



1 2 4 3

Формула вычисления баллов: 0-3 1-0

За решение задачи **3 балла**