

Школьный этап по физической культуре

Физическая культура. 7–8 классы. Ограничение по времени 35 минут

Воспаление мышцы. Вариант №1

#1119294

Воспаление мышцы сердца называется:

- перитонитом
- холециститом
- гастритом
- миокардитом

За решение задачи **1 балл**

Воспаление мышцы. Вариант №2

#1119297

Воспаление уха - это

- отит
- остеомиелит
- остит
- остеопороз

За решение задачи **1 балл**

Эстафета. Вариант №1

#1119300

В эстафетном беге начинать разгон можно за _____ до начала зоны передачи эстафеты.

- 10 метров
- 20 метров
- 15 метров
- 12 метров

За решение задачи **1 балл**

Эстафета. Вариант №2

#1119303

Зона передачи палочки в эстафетном беге составляет...

- 18 метров
- 15 метров
- 20 метров
- 10 метров

За решение задачи **1 балл**

Физические качества. Вариант №1

#1119305

Что не относится к физическим качествам?

- выносливость
- стойкость
- ловкость
- гибкость

За решение задачи **1 балл**

Физические качества. Вариант №2

#1119307

Что относится к физическим качествам?

- терпение
- ловкость
- воля
- стойкость

За решение задачи **1 балл**

Положение тела. Вариант №1

#1119310

Положение тела занимающегося на гимнастическом снаряде (или полу), при котором плечи находятся выше точки опоры:

- вис
- вис лежа
- вис на подколенках
- упор

За решение задачи **1 балл**

Положение тела. Вариант №2

#1119311

Положение тела на снаряде, при котором плечи находятся ниже точки хвата:

- упор лежа
- сед
- вис
- упор сидя

За решение задачи **1 балл**

Игра. Вариант №1

#1119315

Эта игра доступна детям и взрослым. Впервые она появилась в 1895 году, придумал её преподаватель физической культуры Вильям Морган. Размеры площадки 18 x 9 метров. Укажите эту игру.

- баскетбол
- гандбол
- волейбол
- регби

За решение задачи **1 балл**

Игра. Вариант №2

#1119316

Эта игра появилась в конце XIX века, её создателем считается Джеймс Нейсмит. Размер площадки 28 x 15 метров. Укажите эту игру.

- гандбол
- водное поло
- волейбол
- баскетбол

За решение задачи **1 балл**

Стандартный тест. Вариант №1

#1119319

Каким стандартным тестом проверяется гибкость у учащихся в «Президентских состязаниях»:

- бег 30 метров с высокого старта
- наклон из положения стоя
- наклон из положения сидя
- подтягивание на перекладине

За решение задачи **1 балл**

Стандартный тест. Вариант №2

#1119321

Каким стандартным тестом проверяется гибкость у учащихся при выполнении нормативов ВФСК «ГТО»:

- наклон из положения стоя
- бег 30 метров с высокого старта
- подтягивание на перекладине
- наклон из положения сидя

За решение задачи **1 балл**

В каком варианте ответа дана правильная формулировка нарушения правила трех секунд в баскетболе?

- Игрок, который вводит мяч в игру из-за боковой или лицевой линии, должен произвести выбрасывание не более чем за 3 сек.
- Игрок без мяча не должен оставаться более трёх секунд подряд в ограниченной зоне соперника (прямоугольник перед кольцом), когда его команда контролирует мяч.
- На выполнение штрафного броска отводится не более 3 секунд.
- Игрок, после получения мяча, не имеет права стоять с ним более 3 секунд и обязан начать ведение или сделать передачу.

За решение задачи **1 балл**

Баскетбол. Вариант №2

#1119324

В баскетболе, когда игрок устанавливает контроль над «живым» мячом в своей тыловой зоне, его команда должна перевести мяч в передовую зону в течении....

- 8 секунд
- 24 секунды
- 5 секунд
- 14 секунд

За решение задачи **1 балл**

Олимпийский комитет. Вариант №1

#1119326

Первым представителем России в Международном олимпийском комитете был:

- Георгий Иванович Рибопьер
- Вячеслав Измайлович Срезневский
- Алексей Дмитриевич Бутовский
- Лев Владимирович Урусов

За решение задачи **1 балл**

Олимпийский комитет. Вариант №2

#1119327

Первым председателем Российского Олимпийского комитета являлся:

- Деметриус Викелас
- Вячеслав Измайлович Срезневский
- Алексей Дмитриевич Бутовский
- Лев Владимирович Урусов

За решение задачи **1 балл**

Олимпийские игры. Вариант №1

#1119328

Специальные послы в Древней Греции, которые приглашали всех желающих принять участие в Олимпийских играх...

- спондофоры
- ламподронодики
- элланодики
- парадоксоники

За решение задачи **1 балл**

Олимпийские игры. Вариант №2

#1119332

Первые античные Олимпийские игры состоялись в 776 г. до н.э. и продолжались...

- три дня
- семь дней
- пять дней
- шесть дней

За решение задачи **1 балл**

Дискобол. Вариант №1

#1119333

Кто автор всемирно известной скульптуры Дискобол

- Сикейрос
- Леонардо да Винчи
- Акрагант
- Мирон

За решение задачи **1 балл**

Дискобол. Вариант №2

#1119334

Кем был по профессии первый победитель античных Олимпийских игр?

- поэтом
- почтальоном
- поваром
- философом

За решение задачи **1 балл**

Гимнастическая система. Вариант №1

#1119335

Гимнастическая система, в основе которой лежит зависимость формы движения от анатомического устройства тела называли...

- советской
- шведской
- китайской
- сокольской

За решение задачи **1 балл**

Гимнастическая система. Вариант №2

#1119337

Гимнастическая система, которая базировалась на массовых упражнениях и пирамидах называлась...

- советская
- шведская
- китайская
- сокольская

За решение задачи **1 балл**

Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119620

В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Расстояние, на специально подготовленной трассе, обусловленное правилами лыжных гонок называется - [лыжная дистанция, лыжная трасса]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119621

В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Специально подготовленный участок на пересеченной местности шириной не менее 3 м для прокладки лыжни с целью проведения соревнований и тренировочных занятий называется [лыжная дистанция, **лыжная трасса**]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119622

В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Вид эстафетного бега с пробеганием разных по длине участков называется - [экидэн, **шведская эстафета**]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119623

В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Замкнутое овальное кольцо для тренировок и соревнований по велосипедному спорту называется - [велодром, велотрек]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119624

В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Стиль спортивного плавания на груди, при котором руки и ноги выполняют симметричные движения в плоскости, параллельной поверхности воды - [баттерфляй, брасс]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119625

В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Самый быстрый способ плавания - [кроль на спине, кроль на груди]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119626

В каком виде спорта прославились Борис Шахлин, Виталий Щербо, Александр Дитятин?

- гимнастика
- футбол
- хоккей с шайбой
- легкая атлетика

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119627

В каком виде спорта прославились Владимир Сальников, Александр Попов, Евгений Рылов?

- плавание
- баскетбол
- регби
- водное поло

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119628

Какой советский лыжник стал обладателем кубка с надписью «Королю лыж от короля Швеции»?

- Павел Колчин
- Александр Большунов
- Николай Зимятов
- Владимир Кузин

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119629

Какая российская лыжница стала обладательницей феноменального достижения – на чемпионате мира в Тронхейме в 1997 году она выиграла 5 золотых медалей из 5 возможных?

- Лариса Лазутина
- Анфиса Резцова
- Любовь Егорова
- Елена Вяльбе

За решение задачи **2 балла**

Вид спорта. Вариант №1

#1119396

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для Mac) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между видами спорта и количеством игроков на площадке в одной команде.

Мини - футбол

5

Водное поло

7

Пляжный волейбол

2

Большой теннис

1

Доступные варианты ответов:

5

2

1

7

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

За решение задачи **2 балла**

Вид спорта. Вариант №2

#1119397

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для *Mac*) для уменьшения масштаба окна*

Установите соответствие между видами спорта и количеством игроков на площадке в одной команде.

Настольный теннис (командный зачет)

2

Тег – регби

5

Хоккей с мячом

11

Стритбол

3

Доступные варианты ответов:

2

3

11

5

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

За решение задачи **2 балла**

Виды спорта. Вариант №1

#1119398

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для *Mac*) для уменьшения масштаба окна*

Установите соответствие между видами спорта и специальными терминами.

Конный спорт

аллюр

Городки

рюхи

Гимнастика

щучка

Бокс

капа

Доступные варианты ответов:

щучка

рюхи

аллюр

капа

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

За решение задачи **2 балла**

Виды спорта. Вариант №2

#1119399

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для *Mac*) для уменьшения масштаба окна*

Установите соответствие между видами спорта и специальными терминами.

Хоккей с шайбой

буллит

Гимнастика

вальсет

Биатлон

пасьют

Дзюдо

мате

Доступные варианты ответов:

буллит

мате

пасьют

вальсет

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

За решение задачи **2 балла**

Спортсмены Подмосковья. Вариант №1

#1119400

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для `Mac`) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между спортсменами Подмосковья и видами спорта, в которых они выступали.

Игорь Ларионов

хоккей

Александр Легков

лыжные гонки

Оксана Сливенко

тяжелая атлетика

Юрий Борзаковский

легкая атлетика

Доступные варианты ответов:

тяжелая
атлетика

лыжные гонки

хоккей

легкая
атлетика

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

За решение задачи **2 балла**

Спортсмены Подмосковья. Вариант №2

#1119401

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш *ctrl* и *(-)* (*cmd* и *(-)* для *Mac*) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между спортсменами Подмосковья и видами спорта, в которых они выступали.

Александр Якушев

хоккей

Николай Зимятов

лыжные гонки

Ирина Привалова

легкая атлетика

Владимир Беляков

спортивная гимнастика

Доступные варианты ответов:

хоккей

спортивная
гимнастика

лыжные гонки

легкая
атлетика

Формула вычисления баллов: 0-2 1-1,5 2-1 3-0,5 4-0

За решение задачи **2 балла**

Соответствие. Вариант №1

#1119402

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие названия с его содержанием.

Расположение и действия
играющих в конкретном отрезке
времени

игровая ситуация

Специализированные действия,
используемые игроками для
достижения целей игры

игровые приемы

Комплексная двигательная
реакция игрока на игровую
ситуацию

игровые действия

Доступные варианты ответов:

игровая
ситуация

игровые
действия

игровые
приемы

Формула вычисления баллов: 0-1,5 1-1 2-0,5 3-0

За решение задачи **1,5 балла**

Соответствие. Вариант №2

#1119403

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие названия с его содержанием.

Выбор и осуществление оптимального способа достижения целей в фазе нападения

тактика нападения

Выбор и осуществление оптимального способа достижения целей в фазе защиты

тактика защиты

Организация индивидуальных и коллективных действий, по взаимодействию игроков одной команды по определенному плану, позволяющему успешно вести борьбу против соперника в ходе соревнования

тактика

Доступные варианты ответов:

тактика защиты

тактика нападения

тактика

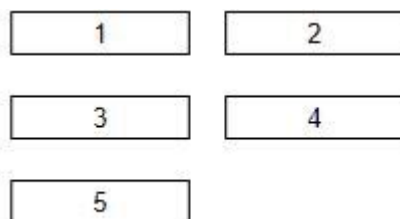
Формула вычисления баллов: 0-1,5 1-1 2-0,5 3-0

За решение задачи **1,5 балла**

Последовательность. Вариант №1

#1119404

Укажите правильную последовательность. Переместите блоки, чтобы расположить их в правильном порядке. Порядок блоков определяется по их расположению аналогично письменному тексту: слева направо, сверху вниз. Например, расположение блоков (картинка) задаёт порядок 1, 2, 3, 4, 5.



Укажите правильную последовательность выполнения упражнений во время утренней гимнастики (каждую цифру можно использовать один раз)

1. Упражнения, укрепляющие основные мышечные группы.
2. Упражнения, укрепляющие мышцы брюшного пресса.
3. Упражнения на дыхание, расслабление и восстановление.
4. Упражнения, способствующие переходу организма в рабочее состояние.
5. Упражнения для ног: выпады, приседания, подскоки.
6. Упражнения, активизирующие деятельность сердечно-сосудистой системы.
7. Упражнения, увеличивающие гибкость.

Нажимайте на блоки и перемещайте нажатием на нужный пропуск.

4	6	1	7	2	5	3
---	---	---	---	---	---	---

4 6 1 7 2 5 3

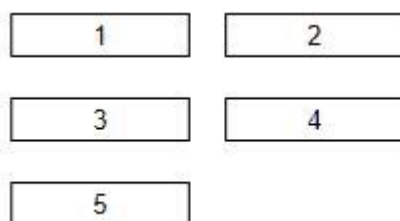
Формула вычисления баллов: 0-3 1-0

За решение задачи **3 балла**

Последовательность. Вариант №2

#1119405

Укажите правильную последовательность. Переместите блоки, чтобы расположить их в правильном порядке. Порядок блоков определяется по их расположению аналогично письменному тексту: слева направо, сверху вниз. Например, расположение блоков (картинка) задаёт порядок 1, 2, 3, 4, 5.



Укажите предпочтительную последовательность выполнения упражнений для физкультурной паузы:

1. Приседания, прыжки, бег, переходящие в ходьбу.
2. Упражнения в расслаблении мышц туловища, рук, ног.
3. Упражнения на точность и координацию движений.
4. Упражнения в подтягивании, профилактика нарушений осанки.
5. Упражнения в растягивании мышц туловища, рук, ног.
6. Дыхательные упражнения.
7. Упражнения махового характера для различных мышечных групп.

Нажимайте на блоки и перемещайте нажатием на нужный пропуск.



4 5 7 1 6 2 3

Формула вычисления баллов: 0-3 1-0

За решение задачи **3 балла**