

Школьный этап по физической культуре

Физическая культура. 5–6 классы. Ограничение по времени 20 минут

Задача 1. Вариант №1

#1119185

Какие упражнения не рекомендуется выполнять в комплексе утренней гимнастики...

- упражнения на дыхание
- упражнения на гибкость
- силовые упражнения
- беговые упражнения

За решение задачи **1 балл**

Задача 1. Вариант №2

#1119186

Что запрещается делать при посещении бассейна?

- принять душ после занятия
- входить в воду после разрешения медработника и тренера
- тщательно вымыться перед занятием
- переходить на чужую дорожку

За решение задачи **1 балл**

Задание 2.. Вариант №1

#1119187

Что не относится к инвентарю в тяжелой атлетике?

- гриф
- помост
- диск
- штанга

За решение задачи **1 балл**

Задание 2.. Вариант №2

#1119188

Что не относится к оборудованию в прыжковых дисциплинах легкой атлетики?

- планки
- скакалка
- стойки
- шест

За решение задачи **1 балл**

Задание 3. Вариант №1

#1119189

Сколько игроков находится на площадке в составе двух команд во время игры в волейбол?

- 6 игроков
- 12 игроков
- 8 игроков
- 10 игроков

За решение задачи **1 балл**

Задание 3. Вариант №2

#1119190

Сколько игроков находится на площадке в составе двух команд во время игры в стритбол?

- 5 игроков
- 6 игроков
- 4 игрока
- 10 игроков

За решение задачи **1 балл**

Задание 4. Вариант №1

#1119191

Какой из представленных видов спорта не относится к игровым?

- волейбол
- софтбол
- бокс
- регби

За решение задачи **1 балл**

Задание 4. Вариант №2

#1119192

Какой из представленных видов спорта относится к игровым?

- волейбол
- биатлон
- бокс
- фигурное катание

За решение задачи **1 балл**

Задание 5. Вариант №1

#1119193

В каких единицах оценивается выступление гимнаста?

- очки
- баллы
- килограммы
- секунды

За решение задачи **1 балл**

Задание 5. Вариант №2

#1119194

В каких единицах оценивается выступление метателя молота?

- килограммы
- баллы
- метры
- очки

За решение задачи **1 балл**

Задание 6. Вариант №1

#1119195

Герой Олимпийских игр Гермоген из Ксанфа одержал на играх

- 8 побед
- 7 побед
- 12 побед
- 6 побед

За решение задачи **1 балл**

Задание 6. Вариант №2

#1119196

Герой Олимпийских игр Леонидас с острова Родос, одержал на четырех олимпийских играх

- 6 побед
- 12 побед
- 7 побед
- 8 побед

За решение задачи **1 балл**

Задание 7. Вариант №1

#1119197

В Древней Греции программа соревнований на 25-х играх (680 г.до н.э) пополнилась ...

- Долихδροмом
- Скачками
- Пентатлоном
- Гонками квадриг

За решение задачи **1 балл**

Задание 7. Вариант №2

#1119198

В Древней Греции один заезд на колеснице, запряженной четверкой лошадей, составлял...

- 10 кругов по 4 стади
- 20 кругов по 4 стади
- 16 кругов по 4 стади
- 12 кругов по 4 стади

За решение задачи **1 балл**

Задание 8. Вариант №1

#1119199

В каком виде спорта мяч забивают в ворота шириной 3м и высотой 2м?

- флорбол
- водное поло
- гандбол
- хоккей

За решение задачи **1 балл**

Задание 8. Вариант №2

#1119200

Укажите размер ворот в виде спорта - хоккей на траве

- 1,60 x 1,15 м
- 3,20 x 2,10 м
- 3,66 x 2,14 м
- 1,70 x 1,05 м

За решение задачи **1 балл**

Задание 9. Вариант №1

#1119201

Какой игрок сборной команды СССР был первым включен в Зал хоккейной славы НХЛ?

- В. Фетисов
- В. Третьяк
- А. Овечкин
- В. Харламов

За решение задачи **1 балл**

Задание 9. Вариант №2

#1119202

Какой игрок сборной команды СССР был первым введен в баскетбольный Зал славы?

- Иван Едешко
- Сергей Белов
- Владимир Ткаченко
- Александр Белов

За решение задачи **1 балл**

Задание 10. Вариант №1

#1119203

Как называют технический прием вратарской игры В. Третьяка, который он смог продемонстрировать на Суперсессии-1972

- защита
- баттерфляй
- стенд-ап
- ловля

За решение задачи **1 балл**

Задание 10. Вариант №2

#1119204

Заслугой В. Третьяка называют широкое распространение по миру маски для вратаря под названием...

- «кабуки»
- «кошачий глаз»
- «крылья бабочки»
- «феникс»

За решение задачи **1 балл**

Задание 11. Вариант №1

#1119205

Ошибкой, в результате которой не засчитываются испытания по метанию мяча при выполнении норм ВФСК ГТО является...

- касание любой частью тела линий разметки или земли за зоной разбега
- метание выполнено с места
- метание выполнено с разбега
- подготовка и выполнение попытки метания в течении 1 минуты

За решение задачи **1 балл**

Задание 11. Вариант №2

#1119206

Ошибкой, в результате которой не засчитываются испытания по челночному бегу 3x 10 м ВФСК ГТО, является...

- участник не пересек линию во время разворота любой частью тела
- участник пересек линию во время разворота любой частью тела
- во время бега участник не создавал помех рядом бегущему
- участник начал выполнение испытания по команде судьи

За решение задачи **1 балл**

Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119614

В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Право проведения Олимпийских Игр предоставляется [городу, стране].

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119615

В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Чем награждали олимпионика, выигравшего в гимнастических состязаниях [оливковым венком, венком из сельдерея].

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119616

В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Известно, что женщинам не разрешали участвовать в Олимпийских играх и находиться на трибунах, но одна женщина была обязана присутствовать на территории Олимпии во время проведения Олимпийских игр. Укажите, кто она [жрица, гетера]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119617

В пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Какой древнегреческий герой отмерил собственными стопами дистанцию для бега, которая стала распространенной мерой длины в Греции? [Пелопс, **Геракл**]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №1

#1119618

В каждом пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Каким видом транспорта был доставлен факел с олимпийским огнем на зимние игры 1992 года? [**самолет «Конкорд»**, собачья упряжка]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Выберите верный ответ. Вариант №2

#1119619

В каждом пропуске из выпадающего списка выберите один верный ответ.

Каким видом транспорта был доставлен факел с олимпийским огнем на Летние игры 1992 года? [каное, корабль «Каталуна»]

Формула вычисления баллов: 0-2 1-0

За решение задачи **2 балла**

Шахматные фигуры. Вариант №1

#1119274

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш *ctrl* и *(-)* (*cmd* и *(-)* для *Mac*) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между шахматными фигурами и их описанием действий

Ладья

Принимает участие в комбинированном ходе с королем (рокировка)

Король

Главная фигура в шахматах

Пешка

Ходит вперед по вертикали на 1 поле доски, из начального положения может пройти сразу на 2 поля

Доступные варианты ответов:

Принимает участие в комбинированном ходе с королем (рокировка)

Ходит вперед по вертикали на 1 поле доски, из начального положения может пройти сразу на 2 поля

Главная фигура в шахматах

Формула вычисления баллов: 0-1,5 1-1 2-0,5 3-0

За решение задачи **1,5 балла**

Шахматные фигуры. Вариант №2

#1119275

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для *Mac*) для уменьшения масштаба окна*

Установите соответствие между шахматными фигурами и их описанием действий

Конь

Единственная фигура, которая может перепрыгивать через свои и чужие фигуры

Ферзь

Ходит и бьет фигуры по вертикалям, горизонталям и диагоналям во все стороны на любое доступное для него расстояние

Слон

Ходит и бьет фигуры по диагонали во все стороны на любое доступное для него расстояние

Доступные варианты ответов:

Единственная фигура, которая может перепрыгивать через свои и чужие фигуры

Ходит и бьет фигуры по диагонали во все стороны на любое доступное для него расстояние

Ходит и бьет фигуры по вертикалям, горизонталям и диагоналям во все стороны на любое доступное для него расстояние

Формула вычисления баллов: 0-1,5 1-1 2-0,5 3-0

За решение задачи **1,5 балла**

Спорт и мяч. Вариант №1

#1119276

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между видами спорта и весом их мяча

Хоккей с мячом

не более 65 грамм

Флорбол

23 грамма

Настольный теннис

2,7 грамма

Доступные варианты ответов:

2,7 грамма

23 грамма

не более 65
грамм

Формула вычисления баллов: 0-1,5 1-1 2-0,5 3-0

За решение задачи **1,5 балла**

Спорт и мяч. Вариант №2

#1119277

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между видами спорта и весом их мяча

Футбол

более 450 грамм

Теннис

58,5 грамм

Гольф

не менее 45,9 грамм

Доступные варианты ответов:

более 450
грамм

не менее 45,9
грамм

58,5 грамм

Формула вычисления баллов: 0-1,5 1-1 2-0,5 3-0

За решение задачи **1,5 балла**

Режим нагрузки. Вариант №1

#1119281

Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш ctrl и (-) (cmd и (-) для Mac) для уменьшения масштаба окна

Установите соответствие между режимом нагрузки и показателями пульса

Развивающий

до 160 уд/мин

Оздоровительный

до 120 уд/мин

Доступные варианты ответов:

до 120 уд/мин

до 160 уд/мин

Формула вычисления баллов: 0-1 1-0,5 2-0

За решение задачи **1 балл**

Режим нагрузки. Вариант №2

#1119282

*Если все варианты одновременно не помещаются в окно браузера, можно воспользоваться сочетанием клавиш `ctrl` и `(-)` (`cmd` и `(-)` для *Mac*) для уменьшения масштаба окна*

Установите соответствие между режимом нагрузки и показателями пульса

Тренирующий

до 180 уд/мин и выше

Поддерживающий

до 140 уд/мин

Доступные варианты ответов:

до 180 уд/мин
и выше

до 140 уд/мин

Формула вычисления баллов: 0-1 1-0,5 2-0

За решение задачи **1 балл**