

**Ручкина
Ольга
Андреевна**

Подписано цифровой
подписью: Ручкина
Ольга Андреевна
Дата: 2023.06.02
08:48:15 +07'00'

Комитет образования и науки администрации г. Новокузнецка
(КОиН Администрации г. Новокузнецка)
муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 204»
(МБ ДОУ «Детский сад № 204»)

654059, Россия, Кемеровская область, г. Новокузнецк, улица Гореза, Дом 63-Б
тел. 8-(3843)-54-91-34, E-mail:detskiysad204@mail.ru.



Утверждаю:
Заведующий МБ ДОУ
«Детский сад № 204»
О.А. Ручкина О.А. Ручкина
Приказ № 53-ОД от 30.05.2023

**ПЛАН
работы
в летний оздоровительный период
на 2022- 2023 учебный год**

Согласовано:
общим собранием работников
Протокол № 3 от 29.05.2023г.

Принято:
Педагогическим советом
Протокол № 5 от 29.05.2023г.

СОДЕРЖАНИЕ

1	Пояснительная записка.....	3
2	Административно-хозяйственная работа	7
3	Организационно-методическая работа.....	10
4	Физкультурно-оздоровительная работа.....	12
5	Воспитательно-образовательная деятельность/ календарно-тематический план.....	14
6	Формирование основ безопасности.....	16
7	Работа с родителями.....	17
8	Административно-управленческий контроль.....	19
9	Приложения.....	20

1. Пояснительная записка

Особенности организации работы ДОУ в летний оздоровительный период

Цель работы в летний оздоровительный период:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы с воспитанниками:

- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
- Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к традициям детского сада (спортивным играм, экскурсиям, совместным мероприятиям).
- Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.

Задачи работы с педагогами:

- Повышать профессиональное мастерство воспитателей и специалистов в вопросах организации летней оздоровительной работы

Задачи работы с родителями:

- повышать компетентность родителей в вопросах организации летнего отдыха воспитанников;
- привлекать семьи воспитанников к участию в воспитательном процессе на основе принципов педагогики сотрудничества;
- осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления воспитанников в летний период.

Принципы планирования оздоровительной работы

- учет возрастных, психологических и индивидуальных особенностей и возможностей воспитанников;
- осуществление системного и деятельностного подходов при организации педагогического процесса в период летней оздоровительной работы;
- интегративность в деятельности специалистов;
- взаимодействие ДОУ с семьей;
- использование простых и доступных технологий закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

2. Административно-хозяйственная работа

<i>мероприятия</i>	<i>сроки</i>	<i>ответственные</i>
- издание приказов, назначение ответственных лиц по направлениям деятельности, ознакомление сотрудников с приказами под подпись	май	Заведующий
- инструктаж работников,	май	Заведующий
- завоз песка;	май	Заведующий хозяйством
- нанесение разметки для подвижных и спортивных игр, беговой дорожки, городка по ПДД;	май	Старший воспитатель
- пополнение выносного оборудования для различных видов деятельности (экспериментальной, познавательной, физкультурной и пр.)	в течение ЛОП	Старший воспитатель
- проведение комиссией обследования территории, здания, спортивного и игрового оборудования на игровых участках. Составление актов.	май	Заведующий Заведующий хозяйством
- благоустройство территории к летнему оздоровительному периоду	в течение ЛОП	Заведующий, Заведующий хозяйством

3. Организационно-методическая работа

<i>мероприятия</i>	<i>сроки</i>	<i>ответственные</i>
1. Консультации для педагогов:		
- «Особенности планирования образовательного процесса в летний период»	31.05.2023	Старший воспитатель
- «Летом играем и речь развиваем».	15.06.2023	
- Закаливающие мероприятия в ДОУ	20.06.2023	
- «Все о выносном материале»	03.07.2023	
- «Организация адаптационного периода с детьми раннего возраста»;	25.07.2023	
- «Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий»;	04.08.2023	
- Экологическое воспитание дошкольников летом	16.08.2023	
- «Подготовка к новому учебному году»	24.08.2023	
2. Организация выставки методической	в течение ЛОП	Старший

литературы по работе с детьми в летний период * «Двигательная активность – главное условия для развития здоровья детей дошкольного возраста». • «Создание предметно - развивающей среды в группе»		воспитатель
3.Смотр – конкурс • «Лучшее планирование прогулки»	июнь	Старший воспитатель
4.Подготовка методических рекомендаций: • проведению подвижных и спортивных игр на свежем воздухе	Июнь – июль август	Старший воспитатель
5. Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	в течение ЛОП	Старший воспитатель,

4.Физкультурно-оздоровительная работа

<i>мероприятия</i>	<i>сроки</i>	<i>ответственный</i>
1. Воздушные ванны (одежда по погоде)	весь летний период в соответствии с погодой	воспитатели мед. сестра
2. Прогулки	ежедневно	воспитатели
3. Оздоровительный бег: - на утренней гимнастике - после сна в облегченной одежде	на прогулке	мед. сестра воспитатели
4. Контрастные температурные воздействия	после сна ежедневно	воспитатели
5. Обширное умывание	ежедневно	воспитатели
6. Обливание ног (ст., подг.)	ежедневно	воспитатели
7. Игры с водой	на прогулке	воспитатели
8. Массаж, самомассаж	ежедневно	мед. сестра воспитатели
9. Дыхательная гимнастика	1 раз в день (утренняя гимнастика, на прогулке, после сна)	воспитатели мед. сестра
10. Витаминотерапия Соки, фрукты, овощи	поочередно, в течение всего лета	мед. сестра

Формы оздоровительных мероприятий

<i>Направление работы</i>	<i>мероприятия</i>
Физкультурно-оздоровительное	<ul style="list-style-type: none"> • утренняя гимнастика на свежем воздухе; • физкультурные занятия на воздухе;

	<ul style="list-style-type: none"> • оздоровительные ходьба и бег; • организация двигательной деятельности на прогулке; • подвижные игры; • пешие походы, прогулки, экскурсии; • спортивные праздники и развлечения; • дневной сон с доступом свежего воздуха; • гимнастика после дневного сна; • динамические паузы; • корректирующая и дыхательная гимнастик
Коррекционное	<ul style="list-style-type: none"> • артикуляционная, пальчиковая и зрительная гимнастики; • музыкально-ритмические занятия в зале и на воздухе; • фонетическая ритмика; • игровые часы; • музыкальные часы; • релаксация; • организация экспериментальной деятельности; • песочная, сказкотерапия; • изотерапия; • массаж и самомассаж кистей и пальцев рук, стоп
Закаливающее	<ul style="list-style-type: none"> • утренний прием детей на свежем воздухе; • прогулки на свежем воздухе; • солнечные, воздушные ванны; • умывание и частичное обливание водой; • игры с водой и песком
Профилактическое	витамиотерапия

**5. Воспитательно-образовательная деятельность/ календарно-тематический план
ИЮНЬ**

<i>мероприятия</i>	<i>срок</i>	<i>ответственные</i>
Июнь 1 неделя «Ребенок в мире людей»	01.06- 02.06.2023	Старший воспитателя Насонова М.Н., Педагоги ДОУ
2 неделя «Знатоки»	05.06- 09.06.2023	
3 неделя «Игры - забавы»	13.06- 16.06.2023	
4 неделя «День города»	19.06- 23.06.2023	
5 неделя «Сказочная»	26.06- 30.06.2023	
Июль 1 неделя «Ягодное настроение»	03.07- 07.07.2023	
2 неделя «Семь – я»	10.07- 14.07.2023	

3 неделя «Веселая спортландия»	17.07- 21.07.2023	
4 неделя «Осторожный пешеход»	24.07- 28.07.2022	
5 неделя «Азбука животного мира»	31.07.2023	
Август 1 неделя «Если хочешь быть здоров»	01.08- 04.08.2023	
2 неделя «Умелые руки»	07.08- 11.08.2022	
3 неделя «Неделя безопасности»	14.08- 18.08.2022	
4 неделя «Прощайте, летние деньки!»	22.08- 26.08.2022	
5 неделя «До свиданье, лето»	29.08- 31.08.2022	

6.Формирование основ безопасности

<i>мероприятия</i>	<i>сроки</i>	<i>ответственные</i>
Работа с педагогами		
1.Консультация для воспитателей на тему: «Работа в летний период по профилактике ДДТТ» «Готовимся к лету – выносной материал» «Семь правил для воспитателя» «Работа по ОБЖ и ЗОЖ с детьми в летний период» Памятка «Как проверять песочницу каждый день» «Игра как ведущий метод обучения детей безопасному поведению на дорогах» Составление памятки для педагогов «Примерное содержание работы по ознакомлению детей с правилами дорожного движения в разных возрастных группах» «Организация и проведение целевых прогулок и экскурсий в летний период» «Оформлению уголка безопасности в ДОУ» «Формирование основ безопасности жизнедеятельности у детей дошкольного возраста»	Июнь	Старший воспитатель, педагоги
2.Изготовление игр по ПДД, ПБ 3.Приобретение настольно – печатных игр и плакатов по ПДД, ПБ 4.Обновление выносного оборудования по ПДД, ПБ	В течение ЛОП	
5.Обновление в группах уголков по изучению правил дорожного движения, пожарной безопасности	Июнь	

6.Участие в районных и городских мероприятиях по профилактике детского дорожно-транспортного травматизма, ПБ 7.Размещение информации о проводимых мероприятиях по безопасности дорожного движения, ПБ на официальном сайте учреждения.	В течение ЛОП	
Работа с детьми		
1.Игры на закрепление знаний дорожных знаков, сигналов светофора, правил движения пешеходов, велосипедистов, правил ПБ в быту и на природе 2.Чтение художественной литературы, рассматривание картин, иллюстраций, заучивание стихов о транспорте, правилах дорожного движения, ПБ	В течение ЛОП	Педагоги
3. Выставка детских рисунков	23.06	
4.Игра – викторина «Азбука безопасности»	18.07	
5.Обыгрывание ситуаций по безопасности жизни деятельности в режимных моментах	12.07	
6. Беседа с детьми на тему: «Песок может быть опасен ...» «Как вести себя во время прогулки» «Мой руки с мылом» «Незнакомые предметы» «Незнакомые люди» «Осторожно! Ядовитые растения грибы» «Безопасность на дороге» «Безопасность на воде»	В течение ЛОП	
7.Просмотр мультфильма «Азбука безопасности	08.08	
8. Практические занятия с детьми по теме «Если ты заблудился в лесу»	01.08	

7. Работа с родителями

<i>мероприятия</i>	<i>сроки</i>	<i>ответственные</i>
1. Родительские собрания по работе в летний оздоровительный период: ознакомить с состоянием здоровья воспитанников; проинформировать о режиме дня; познакомить с планом мероприятий ДООУ на летний оздоровительный период май воспитатели	май	воспитатели, ст. воспитатель
2. Разработка памяток для родителей по профилактике ДДТТ, ПБ в летний период		
3. Участие родителей в праздниках, развлечениях, целевых прогулках, благоустройстве и озеленении участков	июнь-август	воспитатели, ст. воспитатель
4. Профилактические беседы по предупреждению ДДТТ, ПБ в летний оздоровительный период		
5. Информация на стендах: <ul style="list-style-type: none"> • Как уберечь ребенка от падения из окна» • «Безопасность детей в летнее время» 	июнь-август	ст.воспитатель, педагоги

<ul style="list-style-type: none"> • «Кишечные инфекции» • «Правила поведения на водоемах» • Памятка пешехода • Дорожные ловушки 		
6. Памятки, брошюры по организации летнего отдыха с детьми и безопасности детей дома, на улице и т.д.	июнь-август	ст.воспитатель, педагоги
Консультации для родителей: <ul style="list-style-type: none"> • «Летний отдых – это важно» • «Закаливание организма дошкольника» • «Воспитываем грамотного пешехода» • «В отпуск с ребенком» • «Растим будущего читателя» • индивидуальные консультации по запросам родителей. • Профилактика детского травматизма и обеспечению жизнедеятельности в летний период. • Езда на скутере 	июнь-август	ст.воспитатель, педагоги

8.Административно-управленческий контроль

<i>мероприятия</i>	<i>сроки</i>	<i>ответственные</i>
1.Контроль за организацией закаливания, проведения подвижных игр, развлечений, досугов.	В течение ЛОП	Старший Воспитатель
2.Контроль планирования и организации деятельности в течение дня: познавательной – исследовательской, опытно-экспериментальной, трудовой, экологической, игровой, физкультурно - оздоровительной и пр.	В течение ЛОП	Старший воспитатель
3.Предупредительный контроль: <ul style="list-style-type: none"> • анализ календарного планирования; • соблюдение режима дня; • финансово – хозяйственная деятельность; • выполнение натуральных норм питания; • вовлечение родителей в детскую деятельность; • проверка наличия и сохранности выносного оборудования • готовность к новому учебному году. 	Июнь-август	Заведующая Старший воспитатель Заведующий хозяйством Медицинская сестра
4.Оперативный контроль: <ul style="list-style-type: none"> • санитарное состояние участка и санитарно-гигиеническое состояние групп • выполнение инструкций по охране жизни и здоровья детей; • организация питания, сформированность КГН; • утренний прием, • организация питьевого режима; • 10 – дневное меню, витаминизация, калорийность пищи; • соблюдение режима дня; • проведение намеченных мероприятий; 	Июнь-август	Заведующая Старший воспитатель Заведующий хозяйством Медицинская сестра

<ul style="list-style-type: none"> • закладка основных продуктов; • требований к организации профилактических мероприятий; • организации работы по ПДД, ПБ. • организация закаливающих процедур • работа с родителями; • состояние участков и помещений • наличие и сохранность выносного материала. 		
<p>5. Тематический контроль:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Подготовка к работе в летний оздоровительный период; • Организация закаливания в летний оздоровительный период в условиях ДОУ; 	<p>Май 23-29 07.08.2023</p>	<p>Заведующая Старший Воспитатель</p>

на летний оздоровительный период (с 1 июня по 31 августа)

РЕЖИМ ДНЯ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	2 группа раннего возраста	младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием детей , осмотр, термометрия, игры.	6.30-7.50	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.10	6.30-8.20
Утренняя гимнастика (улица, группа)	7.50-8.00	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, игры, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.10-8.45	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.30-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организация совместной деятельности, игры на участке, наблюдения, возд. и солнечные процедуры	9.00-11.10	9.00-11.30	9.00-11.40	9.00-11.45	9.00-11.50
Возвращение с прогулки, водные процедуры, игры	11.10-11.30	11.30-11.40	11.40-11.50	11.45-12.00	11.50-12.00
Подготовка к обеду Обед	11.30-12.00	11.40-12.00	11.50-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30
Сончас	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
<i>Вторая половина дня</i>					
Постепенный подъем, оздоровительный и гигиенические процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику Полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.35
Подготовка к прогулке, прогулка, индивид. работа с детьми, игры	15.30-16.30	15.30-16.35	15.30-16.40	15.35-16.45	15.35-16.50
Подготовка к ужину. Ужин	16.30-17.00	16.35-17.05	16.40-17.00	16.45-17.05	16.50-17.10
Прогулка, уход домой, игры	17.00-18.30	17.05-18.30	17.00-18.30	17.05-18.30	17.10-18.30

**Расписание организованной совместной деятельности на летний оздоровительный период 2023 года.
МБ ДОУ «Детский сад № 204»**

<i>Дни недели</i>	<i>Вторая группа раннего возраста №1</i>	<i>Вторая группа раннего возраста №2</i>	<i>Младшая группа</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Подготовительная к школе группа</i>
<i>Понедельник</i>	Музыка 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.10	Музыка 9.20-9.35	Физическое развитие 9.00-9.20	Физическое развитие 9.00-9.25	Музыка 9.45-10.15
<i>Вторник</i>	Художественно-эстетическое развитие 9.00-9.10	Музыка 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.15 Художественно-эстетическое развитие 9.30-9.45	Музыка 9.20-9.40 Художественно-эстетическое развитие 10.00-10.20	Художественно-эстетическое развитие 9.00-9.25 Музыка 9.50-10.15	Физическое развитие 9.00-9.30 Художественно-эстетическое развитие 9.50-10.20
<i>Среда</i>	Физическое развитие 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.15	Физическое развитие 9.00-9.20	Физическое развитие 9.00-9.25	Физическое развитие 9.00-9.30
<i>Четверг</i>	Музыка 9.00-9.10	Художественно-эстетическое развитие 9.00-9.10	Музыка 9.20-9.35	Физическое развитие 9.00-9.20	Физическое развитие 9.00-9.25	Музыка 9.45-10.15
<i>Пятница</i>	Физическое развитие 9.00-9.10	Музыка 9.00-9.10	Физическое развитие 9.00-9.15	Музыка 9.20-9.40	Музыка 9.50-10.15	Физическое развитие 9.00-9.30

Приложение 3

Модель режима двигательной активности МБ ДОУ «Детский сад № 204»

	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа

Подвижные игры и игры малой подвижности во время утреннего приема	Ежедневн о 3- 5 мин	Ежедневн о 3-5 мин	Ежедневн о 5-7 мин	Ежедневн о 7-10 мин	Ежедневно 10 - 12 мин
Утренняя гимнастика	Ежедневн о 5 мин	Ежедневн о 6 мин	Ежедневн о 8 мин	Ежедневн о 10 мин	Ежедневно 12 мин
Динамические паузы (физкультминутки, релаксация)	Ежедневн о 5 мин	Ежедневн о 5 мин	Ежедневн о 5 мин	Ежедневн о 8 мин	Ежедневно 8 мин
Музыкально-ритмические движения	Ежедневн о 3 мин	Ежедневн о 3 мин	Ежедневн о 5 мин	Ежедневн о 5 мин	Ежедневно 5 мин
	2 раза в неделю во время проведения музыкальной деятельности				
	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Подвижные игры	Ежедневн о 1 подвижна я игра утром и вечером	Ежедневно по 2 подвижные игры утром и вечером			
	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Корректирующая гимнастика после сна	Ежедневн о 5 мин	Ежедневн о 5 мин	Ежедневн о 7 мин	Ежедневн о 9 мин	Ежедневно 11 мин
Спортивные игры			Целенаправленное обучение 1 раз в неделю на прогулке		
			10мин	15 мин	20 мин
Физкультурное развлечение	1 раз в месяц				
	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физическая культура	2-3 раза в неделю				
	10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Самостоятельная двигательная деятельность	Ежедневн о 20 мин	Ежедневн о 40 мин	Ежедневн о 40 мин	Ежедневн о 60 мин	Ежедневно 90 мин