

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022 г.  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР  
9- 11 классы**

**Инструкция по выполнению заданий**

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

**I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1 – 20.**

При выполнении заданий №1-10 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 21 – 27.**

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла. В вопросе 27 за каждое правильно написанное слово начисляется 2 балла. Слова, написанные с ошибками и исправлениями, не учитываются.

**III. Задания на перечисление. № 28**

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **0,5** балла за каждый верный.

**IV. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия № 29 – 34.**

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **0,5** балла за каждый верный.

**V. Задание – задача № 35.**

Правильно выполненное задание оценивается в 4 балла.

Максимально можно набрать **54,5 баллов.**

Время выполнения всех заданий – **45 минут!**

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Задания с исправлениями и орфографическими ошибками не засчитываются

***Желаем успеха!***

**9 – 11 класс муниципальный этап  
Теоретико-методическое задание**

**I.Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа**

**1. Победителю Истмийских игр вручали...**

- А. оливковый венок
- Б. яблоки с дерева
- В. венок из ветвей сосны (пинии)
- Г. венок из сельдерея

**2. «Кальпе» - это...**

- А. гонка колесниц с парой лошадей
- Б. комбинация верховой езды и бега на одну стадию с лошастью под уздцы
- В. скачки верховых
- Г. гонки колесниц, запряженных парой мулов

**3. Единственный государственный деятель за всю историю Олимпийских игр, открывавший их дважды...**

- А. президент Владимир Путин
- Б. королева Елизавета II
- В. Хуан Карлос I
- Г. президент Джефферсон Клинтон

**4. Для соблюдения олимпийских идеалов и благородных принципов соперничества на Олимпийских играх и Олимпийских зимних играх, победители и призеры проходят специальные допинг – тесты. С какого года проводятся эти специальные допинг – тесты?**

- А. 2008
- Б. 1999
- В. 1968
- Г. 1976

**5. Какого великого советского хоккеиста, участника 4 олимпиад, 10-кратного чемпиона мира, лучшего игрока XX века воспитал заслуженный тренер СССР В.Г. Ерфилов?**

- А. П. Буре

Б. А. Овечкина  
В. В. Третьяка  
Г. В. Фетисова

**6. Какой вид гимнастических упражнений не относится к группе личностно-ориентированных видов гимнастики?**

А. утренняя гигиеническая гимнастика  
Б. атлетическая гимнастика по индивидуальной программе  
В. хатка-йога  
Г. снарядовая гимнастика

**7. Какой ход в шахматной партии записывается 0-0?**

А. рокировка  
Б. длинная рокировка  
В. короткая рокировка  
Г. сдача партии

**8. В какой дисциплине из представленных, проявляется реакция выбора?**

А. метание гранаты  
Б. бег на 1000 м  
В. в боксе  
Г. в стрельбе из пистолета по силуэтам

**9. Какая фаза является главной при выполнении легкоатлетических метаний?**

А. фаза разбега  
Б. фаза обгона снаряда  
В. фаза приземления снаряда  
Г. фаза финального усилия

**10. При выполнении каких упражнений проявляется реакция на движущийся объект**

А. метание гранаты  
Б. бег на 1000 м  
В. опорный прыжок  
Г. прием мяча в волейболе

**11. При выполнении какой пробы оценивается статическая координация?**

- А. Проба Ромберга
- Б. Проба Яровицкого
- В. Проба Штанге
- Г. Проба Генче

**12. При выполнении теста «сгибание и разгибание рук в упоре лежа» ВФСК ГТО правильным считается позиция, когда локти разведены \_\_\_\_\_ относительно туловища.**

- А. не более чем на 50 градусов
- Б. не более чем на 55 градусов
- В. не более чем на 45 градусов
- Г. не более чем на 60 градусов

**13. При выполнении теста «рывок гири» ВФСК ГТО ошибкой считается....**

- А. фиксация участником гири в верхнем или нижнем положении не более 5 сек;
- Б. изгиб и скручивание туловища, сгибание в тазобедренном суставе в момент фиксации гири;
- В. использование участником дополнительного замаха при смене рук;
- Г. переход к выполнению испытания с одной руки на другую в любое время

**14. Какое ограничение по возрасту имеет Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «ГТО»?**

- А. не старше 70 лет- мужчины и 65 лет женщины
- Б. не старше 75 лет- мужчины и 70 лет женщины
- В. не старше 80 лет- мужчины и 75 лет женщины
- Г. не ограничено

**15. Кто комментировал первый футбольный матч, который был показан по телевидению в СССР?**

- А. В. Маслаченко
- Б. В. Синявский
- В. Н. Озеров
- Г. Д. Губерниев

**16. Кто из советских футболистов остался без золотой медали Олимпийских игр 1956 года?**

- А.И. Нетто
- Б. Г. Федотов
- В. Э. Стрельцов
- Г. Н. Симонян

**17. Что такое проба «А» и проба «В» в допинг-контроле?**

- А. проба А-анализ крови, проба В-анализ мочи
- Б. проба А анализируется в первую очередь, проба В- в случае повторного исследования
- В. проба А и проба В исследуются одновременно разными врачами
- Г. проба В-анализ крови, проба А –анализ мочи

**18. Регулирование физической нагрузки достигается следующими способами...**

Отметьте все позиции

- А. изменением количества повторений одного и того же упражнения
- Б. изменением суммарного количества физических упражнений
- В. изменением скорости выполнения одного и того же упражнения
- Г. выполнением упражнения в усложненных условиях

**19. Для гимнастических упражнений характерны строгая регламентация и дозирование таких параметров, как:**

Отметьте все позиции

- А. точность фиксации исходных и конечных положений
- Б. направление движения
- В. амплитуда движения
- Г. характер и стиль исполнения телодвижений и поз

**20. Сколько лет назад началась легендарная Суперсерия игр по хоккею между сборными СССР и Канады?**

- А. 60 лет
- Б. 45 лет
- В. 50 лет
- Г. 40 лет

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.**

21. Назовите фамилию и имя единственного в истории советского спортсмена, выступавшего на летних (1952) и на зимних (1956) Олимпийских играх, как капитан сборной. Он единственный игрок в истории, который был капитаном как футбольной, так и хоккейной сборной. \_\_\_\_\_

22. Какому советскому теннисисту, актеру, спортивному комментатору Александр Иванов посвятил эту эпиграмму

«Известный в прошлом теннисист

(Спорт благородный)

Он комментатор? Нет, Артист

Причём — народный!»

Назовите фамилию и имя. \_\_\_\_\_

23. Назовите фамилию и имя выдающегося российского шахматиста, известного атакующим стилем игры. Он мастер игры вслепую (сеанс на 32 досках), участник мировых шахматных гастролей, сыграл 1320 партий \_\_\_\_\_

24. При разучивании гимнастической комбинации следует обращать внимание на грамматические знаки и буквы, которые несут важную смысловую информацию. Какой знак, говорит о том, что между элементами в комбинации возможна пауза? \_\_\_\_\_

25. При разучивании гимнастической комбинации следует обращать внимание на грамматические знаки и буквы, которые несут важную смысловую информацию. Если движение сочетается с другим и его нужно исполнять после окончания предыдущего без остановки, их записывают одно за другим, соединяя союзом \_\_\_\_\_.

26. Какое количество раз, на Играх XXXII Олимпиады, звучал фрагмент из Концерта для фортепиано с оркестром № 1 Петра Ильича Чайковского? \_\_\_\_\_

*Ответ запишите цифрами*

27. Вставьте пропущенные слова в определение

Массаж-это \_\_\_\_\_ воздействие специальными \_\_\_\_\_ на ткани и органы человека, осуществляемое аппаратом или руками, с целью улучшения \_\_\_\_\_ состояния спортсмена.

**III. Задания на перечисление.**

28. Прыжок в длину с разбега состоит из нескольких взаимосвязанных частей. Перечислите их по порядку выполнения.

**III. Задания на сопоставление понятий.**

29. Установите соответствие между спортсменами, призерами и победителями Игр Олимпиады, с городскими округами и муниципальными образованиями Московской области, которые они представляли

|   | спортсмены      |   | населенный пункт Московской области |
|---|-----------------|---|-------------------------------------|
| А | Алия Мустафина  | 1 | г. Краснозаводск                    |
| Б | Любовь Козырева | 2 | г. Жуковский                        |
| В | Дарья Коробкова | 3 | г. Егорьевск                        |
| Г | Мария Толкачева | 4 | г. Электросталь                     |

30. Соотнесите достоверные даты проведения панэллинских агонев с их названиями

|   | названия      |   | даты проведения |
|---|---------------|---|-----------------|
| А | Панафинейские | 1 | 582 г. до н.э.  |
| Б | Истмийские    | 2 | 586 г. до н.э.  |
| В | Пикийские     | 3 | 566 г. до н.э.  |

31. Установите соответствие между высказываниями и их авторами

|   | автор             |   | высказывание  |
|---|-------------------|---|---|
| А | В.А. Сухомлинский | 1 | «Люди должны осознать, что здоровый образ жизни – это успех каждого»              |
| Б | В.В. Путин        | 2 | «Чтение для ума — то же, что физические упражнения для тела»                      |
| В | Джозеф Аддисон    | 3 | «Спорт становится средством воспитания тогда, когда он – любимое занятие каждого» |

**32. Установите соответствие между линиями разметки игрового поля и их описаниями при расположении на площадке в городошном спорте**

|   | название линии         |   | описание   |
|---|------------------------|---|--|
| А | Задняя линия «города»  | 1 | Линия, не входящая в пределы «пригорода», расположенная параллельно лицевой линии, на расстоянии 1 м от неё и соединяющая две боковые линии «пригорода» между собой. |
| Б | Штрафная линия         | 2 | Линия, соединяющая две боковые линии «города».   |
| В | Лицевая линия «города» | 3 | Линия, входящая в площадь «города», которая отделяет его от «пригорода».   |

**33. Установите соответствие между спортсменами – комментаторами и видами спорта, в которых они выступали...**

|   | спортсмены          |   | виды спорта |
|---|---------------------|---|-------------|
| А | Анна Дмитриева      | 1 | баскетбол   |
| Б | Нина Еремина        | 2 | гребля      |
| В | Владимир Маслаченко | 3 | теннис      |
| Г | Дмитрий Губерниев   | 4 | футбол      |

**34. Сопоставьте показатели ЧСС и зоны интенсивности при нагрузке**

....

|   | Частота сердечных сокращений |   | Зоны интенсивности    |
|---|------------------------------|---|-----------------------|
| А | 180 ударов в минуту и выше   | 1 | средней интенсивности |
| Б | 130-160 ударов в минуту      | 2 | низкой интенсивности  |
| В | 165-180 ударов в минуту      | 3 | большой интенсивности |
| Г | до 130 ударов в минуту       | 4 | высокой интенсивности |

**V. Задание – задача.**

**35. Задача**

Внесите в таблицу результаты встреч. Распределите правильно по местам команды в итоговой таблице первенства школы по баскетболу, где за победу дается 2 очка, а за поражение 1 очко.

**Условия определения победителей:** при равенстве очков у трех и более команд, победитель определяется по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх; далее - по наибольшему количеству забитых мячей; далее – по личной встрече.



**Обоснуйте свое решение!**

**1 тур.**

10а-10б **41:39**

11а-11б **35:29**

**2 тур.**

10а-11а **46:50**

10б-11б **42:38**

**3 тур.**

10а-11б **69:67**

10б-11а **34:30**

| <b>№<br/>п/п</b> | <b>Команды</b> | <b>1</b>   | <b>2</b>   | <b>3</b>   | <b>4</b>   | <b>Очки</b> | <b>Мячи</b> | <b>Место</b> |
|------------------|----------------|------------|------------|------------|------------|-------------|-------------|--------------|
| 1                | 10-а           | X X<br>X X |            |            |            |             |             |              |
| 2                | 10-б           |            | X X<br>X X |            |            |             |             |              |
| 3                | 11-а           |            |            | X X<br>X X |            |             |             |              |
| 4                | 11-б           |            |            |            | X X<br>X X |             |             |              |