

**МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ
ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2022 г.
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР
7- 8 классы**

Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 5 групп.

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1 – 13.

При выполнении заданий № 1 – 13 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ № 14 – 16.

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

III. Задания на сопоставление, в которых необходимо сопоставить понятия и установить правильную последовательность № 17 – 19.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 0,5 балла за каждый верный.

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка № 20 – 21.

Правильно выполненное задание оценивается в 3 балла.

V. Задание - кроссворд № 22.

Каждая правильно указанная позиция оценивается в 1 балл.

Максимально можно набрать **39 баллов!**

Время выполнения всех заданий – **45 минут!**

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию. Задания с исправлениями и орфографическими ошибками не засчитываются

Желаем успеха!

7 - 8 класс муниципальный этап
Теоретико-методическое задание

I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа

1. О чем сигнализирует в хоккее жест судьи «движения вверх-вниз ладонью правой руки над головой»?

- А. штрафной бросок
- Б. штраф за недисциплинированное поведение
- В. штраф с удалением до конца игры с заменой через 5 минут
- Г. помехи

2. Наименее калорийный напиток:

- А. какао
- Б. томатный сок
- В. кисель фруктовый
- Г. пастеризованное молоко (3,2 % жирности)

3. С какой целью проводится физкультминутка?

- А. обучение двигательным действиям
- Б. преодоление утомления
- В. воспитание физических качеств
- Г. воспитание качеств личности

4. Кто из российских спортсменов был награжден знаком «Фэйр Плей»?

- А. Александр Попов
- Б. Сергей Белов
- В. Алексей Немов
- Г. Александр Карелин

5. «Аскет» происходит от греческого слова и обозначает...

- А. мужественный
- Б. воспитанный
- В. упражняющийся
- Г. обучающийся

6. Какую легкоатлетическую дисциплину современной легкой атлетики можно было бы назвать «венцом королевы спорта»?

- А. семиборье
- Б. десятиборье

- В. пятиборье
- Г. марафон

7. Спортсменка, которой было присвоено звание «Герой Российской Федерации» за выдающиеся достижения в спорте – это...

- А. Любовь Егорова
- Б. Лидия Скобликова
- В. Лариса Латынина
- Г. Софья Великая

8. Какой зверек был талисманом Олимпийских игр в Москве?

- А. бобер Амик
- Б. такса Вальди
- В. волк Забияка
- Г. медведь Миша

9. Труднее всего гибкость повышается в:

- А. тазобедренном и суставах позвоночного столба
- Б. плечевом суставе
- В. локтевом суставе
- Г. лучезапястном суставе

10. Развитию вестибулярной устойчивости способствуют

- А. приседание со штангой на плечах
- Б. челночный бег
- В. упражнения на равновесие
- Г. подвижные игры на свежем воздухе

11. Какой тест является обязательным в легкоатлетическом многоборье «Президентских спортивных игр»?

- А. прыжок в длину с разбега
- Б. наклон вперед из положения сидя
- В. прыжок в длину с места
- Г. бег 1000 метров

12. Что означает жест судьи в баскетболе «поднятая вверх рука, сжатая в кулак»?

- А. фол
- Б. игра ногой
- В. замена
- Г. замена

13. Что означает жест судьи в волейболе «скрещенные предплечья перед грудью с открытыми ладонями»?

- А. ошибка при блокировании
- Б. конец партии
- В. замена
- Г. мяч «в площадке»

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.

14. Строй, в котором занимающиеся размещены один возле другого, плечом к плечу на одной линии называется _____

15. В гимнастике, переход в упор из виса или из более низкого упора в более высокий, обозначается как _____

16. Норматив (тест) «челночный бег» во Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «ГТО» проводится в формате

Ответ запишите цифрами

III. Задания на сопоставление понятий.

17. Установите соответствие между видами спорта и художественными фильмами, в которых они представлены

| | виды спорта | | художественные фильмы |
|---|--------------|---|-----------------------|
| А | Лыжные гонки | 1 | «На острие» |
| Б | Шахматы | 2 | «Один вдох» |
| В | Фехтование | 3 | «Ход белой королевы» |
| Г | Фридайвинг | 4 | «Чемпион мира» |

18. Установите соответствие между видами спорта и спортсменами их представляющими

| | виды спорта | | спортсмены |
|---|------------------|---|------------------|
| А | Лыжные гонки | 1 | Анна Щербакова |
| Б | Шорт - трек | 2 | Сергей Устюгов |
| В | Фигурное катание | 3 | Даниил Медведев |
| Г | Большой теннис | 4 | Семен Елистратов |

19. Установите соответствие между физическим качеством и видом упражнения, способствующим его развитию

| | упражнение | | физическое качество |
|---|-----------------------|---|---------------------|
| А | встречная эстафета | 1 | координация |
| Б | кросс | | |
| В | бег 60 метров | 2 | быстрота |
| Г | упражнение «ласточка» | | |
| Д | бег 2000 метров | 3 | выносливость |
| Е | жонглирование | | |

IV. Задания процессуального или алгоритмического толка.

20. Расположите в хронологическом порядке разновидности прыжка в высоту начиная с самого раннего

1. «Фосбери - флоп»
2. «Волна»
3. «Перешагивание»
4. «Перекат»
5. «Перекидной»

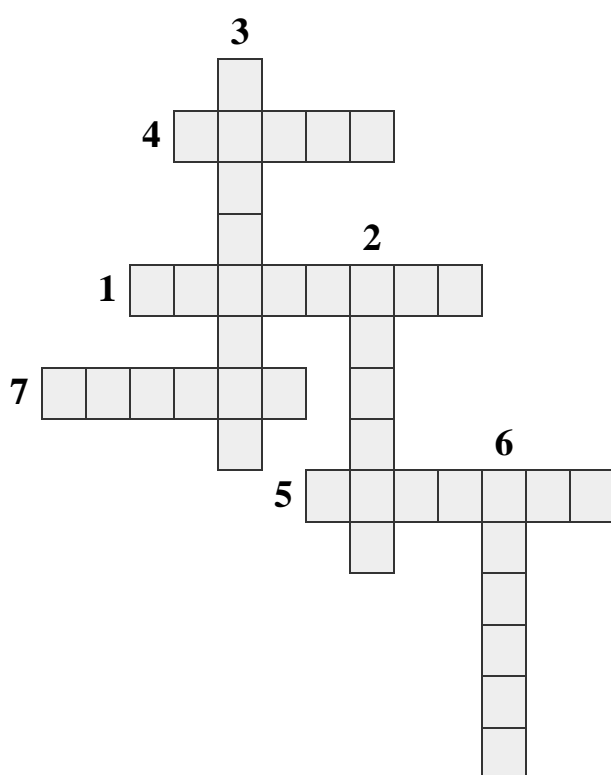
21. Укажите ранг соревнований по мере возрастания объективной значимости:

1. Чемпионат Европы
2. Школьные
3. Кубок мира
4. Зональные
5. Региональные

V. Задание – кроссворд

22. Решите кроссворд, записав слова в бланке ответов

1. Спортивная гребная лодка.
2. Сумка для переноски на спине учебников или спортивной формы.
3. Спортивная игра в мяч, который перебрасывают через сетку.
4. Туристическое мероприятие.
5. Дом для туриста.
6. Спортивная игра в мяч, при которой используется ракетка.
7. Спортивная игра в мяч ногами.



По горизонтали:

1. Спортивная гребная лодка.
4. Туристическое мероприятие.
5. Дом для туриста.
7. Спортивная игра в мяч ногами.

По вертикали:

2. Сумка для переноски на спине учебников или спортивной формы.
3. Спортивная игра в мяч, который перебрасывают через сетку.
6. Спортивная игра в мяч, при которой используется ракетка.