

**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2021–2022  
(ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП)**

**ПРАКТИЧЕСКИЙ ТУР**

**Спортивные игры  
(комплексное испытание: мини-футбол)  
Девочки и мальчики  
(5–6 классы)**

**Регламент испытания «Спортивные игры»**

**1. Руководство испытаниями**

Руководство для проведения испытаний состоит из:

- главного судьи;
- судьи.

**2. Спортивная форма**

2.1. Участники должны быть одеты в спортивные трусы, футболку и кроссовки.

2.2. Во время испытания использование ювелирных украшений не допускается.

**3. Порядок выступления**

3.1. Для проведения испытаний участники распределяются по сменам в соответствии со стартовым номером.

3.2. Перед началом испытаний должны быть названы: фамилия, имя или стартовый номер каждого участника. После вызова у участника есть 20 с, чтобы начать выполнение упражнения.

3.3. Оценка действий участника начинается с момента принятия исходного положения. Сигналом готовности участника к началу выступления служит поднятая вверх рука. После этого даётся сигнал к началу выполнения испытания.

3.4. Все участники одной смены должны находиться в специально отведённом для них месте. Их поведение не должно мешать другим участникам.

3.5. За нарушения дисциплины или неспортивное поведение главный судья имеет право отстранить участника от участия в испытании.

#### **4. Повторное выступление**

4.1. Выступление участника не может быть начато повторно за исключением случаев, вызванных непредвиденными обстоятельствами, к которым относятся: поломка оборудования, произошедшая в процессе выступления; неполадки в работе общего оборудования – освещение, задымление помещения и т. п.

4.2. При возникновении указанных выше ситуаций участник должен немедленно прекратить выступление. Если выступление будет завершено, оно будет оценено.

4.3. Только главный судья имеет право разрешить повторное выполнение упражнения. В этом случае участник выполняет своё упражнение сначала, после выступления всех участников.

#### **5. Разминка**

Перед началом выступлений участникам предоставляется разминка из расчёта не более 1 минуты на одного участника.

#### **6. Судьи**

Главный судья определяет состав судейской бригады, оценивающей выступление участников.

##### **Методические указания к выполнению упражнения «Спортивные игры»**

1. Все задания выполняются (располагаются) строго последовательно, по периметру спортивного зала на безопасном расстоянии от стены.
2. Основой для разметки выполнения задания «Спортивные игры» является разметка баскетбольной площадки.

##### **Методика оценивания результатов**

1. Секундомер включается по команде «марш»/свисток перед выполнением первого задания.
2. Остановка секундомера осуществляется в момент пересечения линии финиша. Время, затраченное на выполнение испытания, определяется с точностью до 0,01 секунды.
3. Результатом является общее время выполнения всех упражнений (в секундах с точностью до сотых долей секунды), включая «штрафные» секунды.
4. Чем меньше времени затрачено на выполнение упражнения, тем выше результат.
5. Невыполнение одного из заданий – штраф 60 секунд.
6. Все участники ранжируются по местам.

## **ТЕХНОЛОГИЯ** **оценки качества выполнения заданий испытания «Спортивные игры»**

### **Всероссийская олимпиада школьников** **по физической культуре 2021–2022 уч. г.**

#### **Школьный этап**

Максимально возможное количество зачётных баллов за испытание «Спортивные игры» – 50 баллов. Расчёт зачётных баллов участника в испытании производится по формуле

$$X_i = \frac{K \cdot M}{N_i},$$

где

$X_i$  – зачётный балл  $i$ -го участника;

$K$  – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

$N_i$  – результат  $i$ -го участника в конкретном задании;

$M$  – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Расчёт зачётных баллов участника за испытание «спортивные игры» производится по формуле, так как лучший результат в этих испытаниях в абсолютном значении меньше результата любого другого участника. Например, при  $N_i = 38,40$  с (личный результат участника),  $M = 34,27$  с (наилучший результат из показанных в испытании) и  $K = 50$  (установлен предметной комиссией) получаем

$$50 \cdot 34,27 : 38,40 \approx 44,6 \text{ балла.}$$

Зачётные баллы округляются с точностью до десятых долей.

Последовательность выполнения упражнений Спортивные игры (5-6 классы)

№ п/п	Содержание упражнений	Требования к выполнению	Оборудование и инвентарь	Примечания
1	Обводка трёх стоек ногой, остановка мяча в заданной зоне	Подбежав к мини-футбольному мячу № 1, участник начинает обводить стойку № 1 с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 2. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 3. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к зоне остановки мяча № 1. Выполнив остановку мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к мини-футбольному мячу № 2.	Мини-футбольный мяч размер № 4; 3 стойки 40-135 см. 3 стойки ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. 1-я стойка расположена на расстоянии 1 м от линии старта, мяч лежит с лева от стоек № 1. Зона остановки находятся от стойки № 3 в 1 м. Ведение и остановка мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы, носком, подошвой. Зона остановки мяча 1 м × 0,5 м.	– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b> ; – обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b> ; – пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b> ; – невыполнение остановки мяча в заданной зоне + <b>15 с</b> ; – невыполнение задания + <b>60 с</b> .
2	Обводка трёх стоек ногой, остановка мяча в заданной зоне	Подбежав к мини-футбольному мячу № 2, участник начинает обводить стойку № 4 с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 5. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 6. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к зоне остановки мяча № 2. Выполнив остановку мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к мини-футбольному мячу № 3.	Мини-футбольный мяч размер № 4; 3 стойки 40-135 см. 3 стойки ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. 1-я стойка расположена на расстоянии 1 м от линии старта, мяч лежит с лева от стоек № 4. Зона остановки находятся от стойки № 6 в 1 м. Ведение и остановка мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы, носком,	– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b> ; – обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b> ; – пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b> ; – невыполнение остановки мяча в заданной зоне + <b>15 с</b> ; – невыполнение задания + <b>60 с</b> .

			<p>подошвой. Зона остановки мяча 1 м × 0,5 м.</p>	
3	<p>Обводка трёх стоек ногой, остановка мяча в заданной зоне</p>	<p>Подбежав к мини-футбольному мячу № 3, участник начинает обводить стойку № 7 с левой стороны и ведёт мяч к стойке № 8. Обводит её с правой стороны, затем ведёт мяч к стойке № 9. Обводит её с левой стороны и ведёт мяч к зоне остановки мяча № 3. Выполнив остановку мяча, участник по кратчайшему пути перемещается к линии <b>финиша</b>.</p>	<p>Мини-футбольный мяч размер № 4; 3 стойки 40-135 см. 3 стойки ставятся последовательно на расстоянии 1,5 м друг от друга. 1-я стойка расположена на расстоянии 1 м от линии старта, мяч лежит с лева от стоек № 7. Зона остановки находятся от стойки № 9 в 1 м. Ведение и остановка мяча осуществляется любой ногой. Допускается ведение мяча любой стороной стопы, носком, подошвой. Зона остановки мяча 1 м × 0,5 м.</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– сбивание или задевание стойки + <b>3 с</b>;</li> <li>– обводка стойки не с той стороны + <b>5 с</b>;</li> <li>– пропуск обводки одной из стоек + <b>5 с</b>;</li> <li>– невыполнение остановки мяча в заданной зоне + <b>15 с</b>;</li> <li>– невыполнение задания + <b>60 с</b>.</li> </ul>

**Условные обозначения**



Мяч мини-футбольный



Движение без мяча



ведение мяча



фишка

# Программа испытаний

