

**ТЕКСТЫ ОЛИМПИАДНЫХ ЗАДАНИЙ  
ДЛЯ РАЙОННОГО ЭТАПА  
ВСЕРОССИЙСКОЙ ОЛИМПИАДЫ  
ШКОЛЬНИКОВ ПО ПРЕДМЕТУ  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»  
В 2021-2022 УЧЕБНОМ ГОДУ.  
ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

**7-8 класс.**

**2021 год**

## Инструкция по выполнению задания

Задания объединены в 5 групп:

**1. Задания в закрытой форме**, то есть с предложенными вариантами ответов. При выполнении этих заданий необходимо выбрать правильное завершение из предложенных вариантов, среди которых содержатся как правильные, так и неправильные завершения, а также частично соответствующие смыслу утверждений. Правильным является то, которое наиболее полно соответствует смыслу утверждения.

Ряд заданий оценивается, если отмечены все зачетные варианты. Это условие указано в задании («Отметьте все позиции»).

Выбранные варианты отмечаются зачеркиванием соответствующего квадрата в бланке ответов.

**2. Задания в открытой форме**, то есть без предложенных вариантов ответов. При выполнении этого задания необходимо самостоятельно подобрать определение, которое, завершая высказывание, образует истинное утверждение. Подбранное определение вписывайте в соответствующую графу бланка ответов.

**3. Задание в форме, предполагающей перечисление** известных Вам составляющих, характеристик. Записи должны быть разборчивыми. Жюри оценивает каждую представленную Вами позицию.

**4. Задание на соответствие** понятий и определений, то есть соответствие предложенных вариантов ответов определенным понятиям и определениям. Жюри оценивает каждую, представленную позицию.

**5. Задание на определение правильной последовательности.**

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Контролируйте время выполнения задания. Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов.

**Исправления и подчистки в бланке ответов оцениваются как неправильный ответ.**

Заполните анкету: напишите свою фамилию, имя, отчество, город, район, школу и класс, который Вы представляете.

**Контрольные вопросы по инструкции к заданию:**

**1. Инструкция к тесту мне...**

- а. Понятна.
- б. Понятна отчасти.
- в. Понятна не полностью.
- г. Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

- а. Да. б. Нет. в. Не знаю. г. Да, но стесняюсь.

## ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ.

### Задания в закрытой форме.

**1. Где и когда состоялись первые Зимние Олимпийские игры?**

- А. 1908 год Лондон (Англия)
- Б. 1920 год Антверпен (Бельгия)
- В. 1924 год Шамони (Франция)
- Г. 1928 год Санкт-Мориц (Швейцария)

**2. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?**

- А. в 906 году до нашей эры
- Б. в 776 году до нашей эры
- В. в 892 году до нашей эры
- Г. в 767 году до нашей эры

**3. Вид испытания, входивший в программу древних Олимпийских игр, заключающийся в соединении борьбы с кулачным боем:**

- А. хасапико;
- Б. сиртос;
- В. пентатлон;
- Г. панкратион

**4. Первую золотую медаль российской команды на Олимпиаде в Токио-2020 выиграла ...**

- А. София Позднякова
- Б. Виталина Бацарашкина
- В. Владислава Уразова
- Г. Анастасия Павлюченкова

**5. С какого стиля начинается заплыв в комплексном плавании?**

- А. брасс
- Б. вольный стиль
- В. баттерфляй
- Г. на спине

**6. Один из Олимпийских символов представляет собой пять переплетенных колец, расположенных слева направо в следующем порядке....**

- А. сверху - синее, чёрное, красное, внизу - жёлтое и зелёное;
- Б. сверху - зелёное, чёрное, красное, внизу - синее и жёлтое;
- В. сверху - красное, синее, жёлтое, внизу - чёрное и зелёное;
- Г. сверху - синее, чёрное, зелёное, внизу - красное и жёлтое.

**7. К какой категории относятся гигиенические факторы, естественные силы природы и физические упражнения?**

- А. формы физической культуры
- Б. функции физической культуры
- В. методы физической культуры
- Г. средства физической культуры

**8. В каком году и в какой стране состоялся дебют команды СССР на летних Олимпийских играх?**

- А. в 1952 г. в Финляндии
- Б. в 1936 г. в Германии
- В. в 1924 г. во Франции
- Г. в 1948 г. в Лондоне

**9. Как называется способность человека преодолевать внешнее сопротивление или противодействовать ему за счет мышечных усилий?**

- А. ловкость
- Б. сила
- В. гибкость
- Г. выносливость

**10. Согласно правилам игры в баскетбол, матч состоит из:**

- А. трех периодов по 10 минут;
- Б. трех периодов по 20 минут
- В. четырех периодов по 10 минут;
- Г. двух таймов по 45 минут.

**11. Какой снаряд применяется в спортивной гимнастике?**

- А. кольца;
- Б. скакалка;
- В. обруч;
- Г. бревно.

**Отметьте все позиции.**

**12. Физические упражнения – это ...**

- А. наиболее рациональный способ выполнения двигательного действия;
- Б. совокупность движений, преследующих решение конкретных задач;
- В. двигательные действия, специально организованные для решения задач физического воспитания в соответствии с его закономерностями;
- Г. любые двигательные действия, используемые человеком в жизни.

**13. Какое из контрольных упражнений НЕ входит в нормы ГТО?**

- А. толкание ядра
- Б. рывок гири
- В. метание гранаты
- Г. метание мяча

**14. Ответственность за любое нарушение антидопинговой политики и правил несет...**

- А. врач;
- Б. тренер;
- В. спортсмен;
- Г. обслуживающий персонал.

**15. В какой последовательности происходит формирование двигательного навыка и двигательного умения?**

- А. умение параллельно с навыком;
- Б. формируется либо умение либо навык;
- В. навык переходит в умение;
- Г. умение переходит в навык.

**16. Какие из перечисленных процедур являются закаливающими?**

- А. воздушные ванны;
- Б. обтирание;
- В. бег по стадиону;
- Г. солнечные ванны

**Отметьте все позиции**

**17. Какое действие запрещено в волейболе?**

- А. передача;
- Б. подача;
- В. бросок;
- Г. прием.

**18. Какой термин НЕ относится к спортивной гимнастике?**

- А. курбет;
- Б. рондат;
- В. фляк;
- Г. финт.

**19. Способность, как можно дольше удерживать достигнутую максимальную скорость, называется...**

- А. скоростным индексом.
- Б. абсолютным запасом скорости.
- В. коэффициентом проявления скоростных способностей.
- Г. скоростной выносливостью.

**20. Физические качества – это:**

- А. Индивидуальные особенности, определяющие уровень двигательных возможностей человека;
- Б. Врожденные (унаследованные генетически) морфофункциональные качества, благодаря которым возможна физическая активность человека, проявляющаяся в целесообразной двигательной деятельности;
- В. Комплекс способностей, занимающихся физической культурой и спортом, выраженных в определенных результатах;
- Г. Двигательные умения и навыки, присущие человеку.

### Задания в открытой форме.

21. Русская народная игра, суть которой сводится к «выбиванию» метанием биты фигур, составленных различным образом из пяти деревянных цилиндров, называется.....

22. Временное снижение работоспособности принято называть ...

23. Назовите игровой вид спорта, инициатором зарождения которого являлся Джеймс Нейсмит, преподаватель американского колледжа Молодежной христианской ассоциации (МХА) в Спрингфилде.

24. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни называется ...

25. Положение занимающегося, при котором согнутые в коленях ноги подтянуты руками к груди и кисти захватывают колени, в гимнастике называется ...

### Задание на перечисление.

26. С какими предметами выступают спортсменки в художественной гимнастике?

### Задания на соответствие.

27. Сопоставьте вид спорта и количество игроков на площадке в одной команде

А	волейбол	1	5
Б	футбол	2	15
В	регби	3	7
Г	гандбол	4	6
Д	баскетбол	5	11

**28. Сопоставьте спортсменов и виды спорта, в которых они выступают:**

А	Максим Храмцов	1	Фехтование
Б	Максим Михайлов	2	Плавание
В	Евгений Рылов	3	Тхэквондо
Г	Инна Дериглазова	4	Спортивная гимнастика
Д	Ангелина Мельникова	5	Волейбол

**Задание на определение последовательности.**

**29. Установите правильную последовательность решения задач в обучении технике физических упражнений:**

**А. Закрепление Б. Ознакомление В. Разучивание Г. Совершенствование**

**Вы выполнили все задания.  
Перенесите ответы в бланк ответов.**