



**ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ. 2021–2022 уч. г.
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП. 7-8 КЛАССЫ**

I. Задания в закрытой форме

Отметьте соответствующий ответ в бланке ответов.

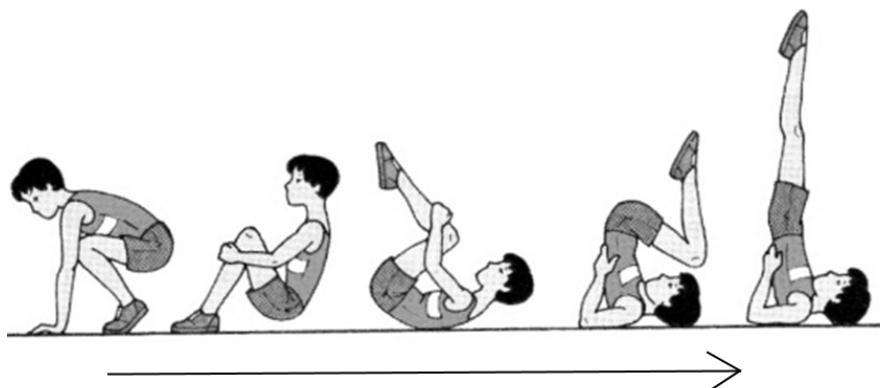
1. Как называется осанка, выраженная в позе прямостояния?

- а) правильная осанка
- б) основная осанка
- в) рабочая осанка
- г) оперативная осанка

2. В каком году впервые был поднят олимпийский флаг на Играх Олимпиады?

- а) в 1914 году
- б) в 1916 году
- в) в 1920 году
- г) в 1928 году

3. Какое действие выполнено на рисунке?

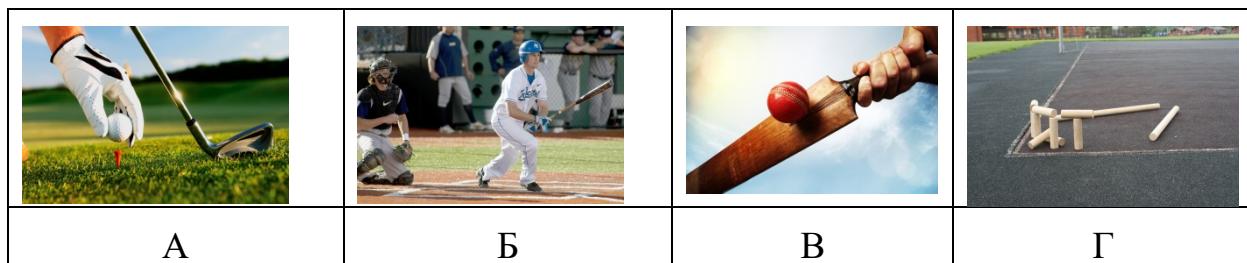


- а) перекат вперёд
- б) кувырок вперёд
- в) перекат назад
- г) кувырок назад

4. Какие из перечисленных заслуг являются заслугами спортсменки Елены Исинбаевой?

- а) единственная шестикратная олимпийская чемпионка в истории конькобежного спорта
- б) олимпийская чемпионка, единственная в истории трёхкратная чемпионка мира в прыжке в высоту
- в) обладательница 18 олимпийских медалей в спортивной гимнастике (9 золотых, 5 серебряных и 4 бронзовые)
- г) 28 мировых рекордов в прыжках с шестом

5. На каком рисунке изображён вид спорта гольф?



6. Панкратион – это вид спорта, соединивший в себе

- а) гонки на колесницах и скачки
- б) гоплитодром и долиходром
- в) борьбу и кулачный бой
- г) соревнования трубачей и герольдов

7. На какие виды двигательных способностей воздействуют упражнения на гимнастическом бревне?

- а) на вестибулярную устойчивость
- б) на способность сохранять равновесие
- в) на гибкость
- г) на силу

8. Как называется бег по пересечённой местности?

- а) спринт
- б) стипль-чез
- в) кросс
- г) фристайл

9. Какой из видов спорта относится к игровым?

- а) скелетон
- б) бадминтон
- в) марафон
- г) даутлон

10. Какой снаряд используется на соревнованиях по спортивной гимнастике?

- а) канат
- б) брусья
- в) гимнастическая скамейка
- г) батут

11. В какой дисциплине спортивной гимнастики наши гимнасты выиграли золотую медаль «Токио–2020»?

- а) перекладина
- б) личное многоборье
- в) опорный прыжок
- г) командное многоборье

12. Что из перечисленного относится к основным средствам физического воспитания?

- а) приседание
- б) обливание холодной водой
- в) соблюдение режима дня
- г) соблюдение личной гигиены

13. В каком году впервые введён комплекс ГТО?

- а) в 1930 году
- б) в 1931 году
- в) в 1932 году
- г) в 1934 году

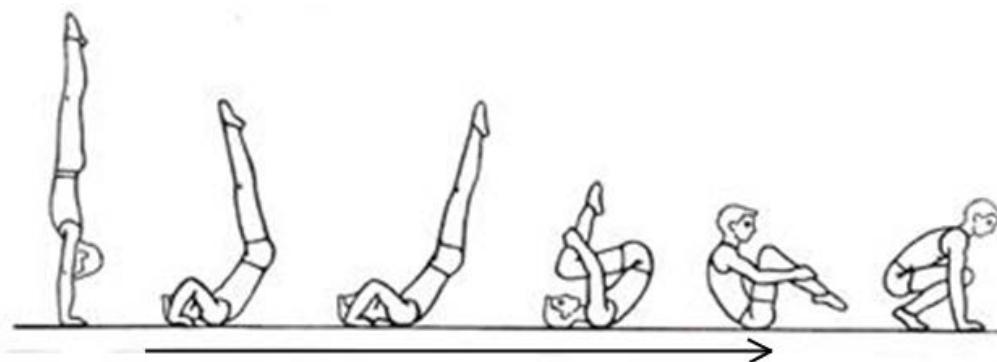
14. Какое из испытаний (тестов) комплекса ГТО используется для оценки силы?

- а) бег на 30 метров
- б) бег на 2000 метров
- в) метание мяча в цель
- г) подтягивание из виса лёжа на низкой перекладине

II. Задания в открытой форме

Ответ впишите в соответствующую графу бланка.

15. Укажите исходное положение, из которого выполняется данное упражнение?



16. Повторение по разным причинам игры между командами или спортсменами – это

17. Спортсмен, специализирующийся на коротких дистанциях.

18. Какой порядковый номер соответствует Играм Олимпиады, проходившим в нашей стране? Ответ запишите арабскими цифрами.

19. Из предложенных слов можно составить определение физического качества. Запишите название этого физического качества.

- | | |
|----------------|-----------------------|
| 1) ему | 6) преодолевать |
| 2) либо | 7) противодействовать |
| 3) мышечных | 8) сопротивление |
| 4) напряжений | 9) способность |
| 5) посредством | 10) усилий |

III. Задания на установление соответствия

Ответ впишите в соответствующую графу бланка.

20. Установите соответствие между техническими приёмами баскетболиста и способами их выполнения.

Технический приём	Способ выполнения
1) ведение	А) двумя шагами
2) остановка	Б) двумя руками
3) бросок	В) левой рукой
4) ловля	Г) встречная
5) передача	Д) в прыжке

21. Установите соответствие между видом спорта и олимпийскими чемпионами Токио–2020 в этом виде спорта.

Вид спорта	Спортсмены
A) Фехтование (командная рапира)	1) Аделина Загидуллина 2) Ангелина Мельникова 3) Виктория Листунова 4) Владислава Уразова
B) Спортивная гимнастика (командное многоборье)	5) Инна Дериглазова 6) Лариса Коробейникова 7) Лилия Ахаймова 8) Марта Мартынова

ОТВЕТЫ И КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ

ТЕХНОЛОГИЯ оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

- I.** Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в 1 балл, неправильное выполненное задание – 0 баллов.
- II.** Задания в открытой форме, т. е. без предложенных вариантов ответов. Правильное утверждение оценивается в 2 балла, неправильное – 0 баллов.
- III.** Задания на установление соответства. Каждое верное утверждение этой группы оценивается в 1 балл, неправильное – 0 баллов.

Рекомендуем в бланке ответов отмечать оценку каждого задания.

Итоговая оценка представляется суммой баллов оценки выполненных заданий.

Задания в закрытой форме в сумме 14 баллов (14 вопросов).

Задания в открытой форме в сумме 10 баллов (5 вопросов).

Задания на соответствие в сумме 13 баллов (2 вопроса).

Максимально возможная сумма – 37 баллов.

Максимально возможное количество набранных баллов за теоретико-методическое задание – 20.

Итоги испытания оцениваются по формуле:

$$X_i = \frac{K \cdot N_i}{M}, \text{ где}$$

X_i – зачётный балл i -го участника;

K – максимально возможный зачётный балл в конкретном задании (по регламенту);

N_i – результат i -го участника в конкретном задании;

M – максимально возможный или лучший результат в конкретном задании.

Например, результат участника в теоретико-методическом задании составил 30 баллов ($N_i = 30$) из 37 максимально возможных ($M = 37$). Согласно настоящим критериям и методике оценивания максимально возможный зачётный балл по данному заданию составляет 20 ($K = 20$). Подставляем в формулу значения N_i , K , и M и получаем зачётный балл:

$$X_i = \frac{20 \cdot 30}{37} = 16,21 \text{ балла.}$$

ОТВЕТЫ

I. Задания в закрытой форме

№ Вопроса	Варианты ответов			
	«а»	«б»	«в»	«г»
1		б		
2			в	
3			в	
4				г
5	а			
6			в	
7		б		
8			в	
9		б		
10		б		
11				г
12	а			
13		б		
14				г

II. Задания в открытой форме

№ вопроса	Ответ
15	стойка на руках
16	переигровка
17	спринтер
18	22
19	сила

III. Задания на установление соответствия

1	2	3	4	5
В	А	Д	Б	Г

A	B
1, 5, 6, 8	2, 3, 4, 7