

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021

## ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

### ТЕХНОЛОГИЯ

**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**  
**Всероссийская олимпиада школьников**  
**по физической культуре 2020–2021 уч. г.**  
**5–6 классы**

#### Комплект 3

#### Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

#### **I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-15.**

При выполнении заданий №1-14 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. В задании №15 необходимо выбрать несколько правильных вариантов ответа из предложенных.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

#### **II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ №16-20.**

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. В задании №18 решить задачу, вписав числовое значение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Максимально можно набрать 25 баллов.

Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить



время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

*Желаем успеха!*

### **I.Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа**

#### **Демо функционала: ОДИН ИЗ НЕСКОЛЬКИХ (текст) - №1-14**

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**.

#### **1. Что вручали победителю Олимпийских игр древности?**

- А) кубок
- Б) золото
- В) лавровый венок**
- Г) медаль

#### **2. В Олимпийских играх древности атлеты состязались в беге на дистанции одной стади, равной:**

- А) 200м
- Б) 192 м 27см**
- В) 150м 50см
- Г) 400м

#### **3. Когда и кем были возрождены Олимпийские игры?**

- А) 1928 г. Французский король Карл
- Б) 1896 г. Пьер де Кубертен**
- В) 1912 г. Николай 1
- Г) 1871 г. Адольф Тьер

#### **4. Талисман Чемпионата мира по футболу 2018 г. в России:**

- А) петух Футикс
- Б) пес Стайкер
- В) волк Забивака**
- Г) леопард Засуми

#### **5. На осанку большое влияние оказывает:**

- А) излишний вес
- Б) подъём тяжестей
- В) форма стопы**
- Г) рост человека



olympmo.ru



@olymp\_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo

**6. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» состоит из:**

- А) 3 ступеней
- Б) 8 ступеней
- В) 11 ступеней**
- Г) 5 ступеней

**7. Какие составляющие относятся к здоровому образу жизни?**

- А) рациональное питание
- Б) режим дня
- В) закаливание
- Г) все перечисленное**

**8. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в волейбол?**

- А) 5
- Б) 10
- В) 6**
- Г) 7

**9. – 1 Правила баскетбола при ничейном счёте в основное время предусматривают дополнительный период продолжительностью:**

- А) 3 минуты
- Б) 5 минут**
- В) 7 минут
- Г) 10 минут

**9. – 2 Два очка в баскетболе засчитывается при броске в корзину:**

- А) из зоны нападения
- Б) из зоны защиты
- В) с любой точки площадки
- Г) с любого места внутри трёхочковой линии**

**10. Укажите вид спорта, который обеспечивает наибольший эффект в развитии ловкости:**

- А) плавание
- Б) скандинавская ходьба
- В) фигурное катание**
- Г) атлетическая гимнастика



olympmo.ru



@olymp\_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo

**11.3 К какому разделу школьной программы относится метание мяча?**

- А) баскетбол
- Б) волейбол
- В) футбол
- Г) лёгкая атлетика**

**12.3 В каком виде спорта проявили себя Александр Попов, Владимир Сальников, Юлия Ефимова, Юрий Прилуков?**

- А) лёгкая атлетика
- Б) лыжные гонки
- В) спортивная гимнастика
- Г) плавание**

**13. Физическая культура представляет собой:**

- А) учебный предмет в школе
- Б) выполнение упражнений
- В) процесс совершенствования возможностей человека
- Г) часть человеческой культуры**

**14. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему при растяжении и вывихах?**

- А) обработать йодом
- Б) приложить холод
- В) обеспечить полный покой**
- Г) наложить повязку

**Демо функционала: НЕСКОЛЬКО ИЗ НЕСКОЛЬКИХ (текст)**

**15. При каком условии считается не правильное выполнение техники упражнения сгибание и разгибание рук в упоре лёжа при сдаче норм ГТО?**

- А) плечи, туловище и ноги составляют одну прямую
- Б) касание пола коленями, бёдрами, тазом**
- В) поочерёдное разгибание рук**
- Г) локти разведены относительно туловища не более чем на 45°

За правильный ответ **1 балл**

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.**

**Демо функционала: ЗАПОЛНИТЬ ПРОБЕЛ (ввод ответа)**



olympmo.ru



@olymp\_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo

16. Способность человека совершать большое количество движений за короткое время, называется \_\_\_\_\_ . *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы (быстрота).*

За правильный ответ [2 балла](#)

Демо функционала: ВВОД ОТВЕТА (строка)

17. Кто является автором олимпийской эмблемы с пятью переплетёнными кольцами ? ( Пьер де Кубертен)

За правильный ответ [2 балла](#)

Демо функционала: ВВОД ОТВЕТА (число)

18.1 Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 16 ударов? *Укажите ответ в виде числа. ( 96)*

За правильный ответ [2 балла](#)

Демо функционала: ВВОД ОТВЕТА (строка)

19. Во время бега на короткие дистанции необходимо бежать только по своей \_\_\_\_\_. *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы. ( дорожка).*

За правильный ответ [2 балла](#)

Демо функционала: ЗАПОЛНИТЬ ПРОБЕЛ (ввод ответа)

20. Норматив III степени ГТО (мальчики) в беге на 1500 м (мин,с) на золотой знак – 6.50; серебряный знак – 8.05; бронзовый знак – 8.20. Учащийся пробежал 1500 м за 7.12, выполнив норматив ГТО на \_\_\_\_\_ знак. *Запишите ответ с маленькой буквы. ( серебряный )*

За правильный ответ [2 балла](#)

