

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021

## ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

### ТЕХНОЛОГИЯ

оценки качества выполнения теоретико-методических заданий

Всероссийская олимпиада школьников  
по физической культуре 2020–2021 уч. г.  
5–6 классы

#### Комплект 2

#### Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

#### **I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-15.**

При выполнении заданий №1-14 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. В задании №15 необходимо выбрать несколько правильных вариантов ответа из предложенных.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

#### **II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ №16-20.**

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. В задании №18 решить задачу, вписав числовое значение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Максимально можно набрать 25 баллов.

Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить



время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

*Желаем успеха!*

### **I.Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа**

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**.

**Демо функционала: ОДИН ИЗ НЕСКОЛЬКИХ (текст) - №1-14**

#### **1. Где зародились Олимпийские игры?**

- А) Италия
- Б) Франция
- В) Греция**
- Г) Германия

#### **2. В какое время года проводились Олимпийские игры древности?**

- А) весной
- Б) летом и зимой
- В) летом**
- Г) осенью

#### **3. Год возрождения Олимпийских игр?**

- А) 1912
- Б) 1784
- В) 1896**
- Г) 1656

#### **4. Талисманы зимних Олимпийских игр 2014 г. в Сочи:**

- А) совыта Сукки, Нокки, Лекки, Цукки
- Б) Леопард, Белый мишка, Зайка**
- В) заяц Поудер, койот Копер, медведь Коул
- Г) снежный человек Куатчи, духи животных – Мига и Суми

#### **5. Осанкой называется:**

- А) эластичность и подвижность опорно-двигательного аппарата
- Б) амортизационные характеристики позвоночника
- В) привычное положение тела в вертикальном положении**
- Г) силуэт человека



olympmo.ru



@olymp\_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo

**6. В каком году возвратился в нашу жизнь ВФСК «ГТО»?**

- А) 1992 г.
- Б) 1973 г.
- В) 2014 г.**
- Г) 2008 г.

**7. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на :**

- А) развитие физических качеств
- Б) сохранение и улучшение здоровья**
- В) подготовку к профессиональной деятельности
- Г) поддержание высокой работоспособности

**8. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в баскетбол?**

- А) 3
- Б) 4
- В) 5**
- Г) 6

**9. До скольких очков ведётся счёт в основных партиях по волейболу?**

- А) до 15
- Б) до 20
- В) до 25**
- Г) до 21

**10. К упражнениям для развития силы относятся:**

- А) прыжки через скакалку
- Б) наклоны
- В) подтягивание на перекладине**
- Г) длительный бег

**11. К какому разделу школьной программы относится стойка на лопатках?**

- А) легкая атлетика
- Б) подвижные игры
- В) гимнастика**
- Г) силовой атлетизм



12. В каком виде спорта проявили себя Альбина Ахатова, Анфиса Резцова, Антон Шипулин, Александр Логинов?

- А) гимнастика
- Б) лёгкая атлетика
- В) плавание
- Г) биатлон**

13. Отличительным признаком физической культуры являются:

- А) воспитание физических качеств и обучение двигательным действиям
- Б) физическое совершенство
- В) выполнение физических упражнений**
- Г) занятия в форме уроков

14. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему при получении ссадины?

- А) приложить холод
- Б) обработать перекисью водорода**
- В) наложить повязку
- Г) обработать «зелёнкой»

Демо функционала: НЕСКОЛЬКО ИЗ НЕСКОЛЬКИХ (текст)

15. При каком условии считается не правильное выполнение техники упражнения поднимание туловища из положения лёжа на спине при сдаче норм ГТО?

- А) отсутствие касания локтями бёдер (коленей)**
- Б) лопатки, касаются мата
- В) руки за головой, пальцы сцеплены в «замок»
- Г) смещение таза к ступням на 10-15 см**

За правильный ответ 1 балл

II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.

Демо функционала: ЗАПОЛНИТЬ ПРОБЕЛ (ввод ответа)



olympmo.ru



@olymp\_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo

16. Способность человека противостоять утомлению, называется \_\_\_\_\_ . *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы ( выносливость).*

За правильный ответ **2 балла**

Демо функционала: **ВВОД ОТВЕТА (строка)**

17. Как звучит девиз Олимпийских игр? *Запишите ответ с маленькой буквы через запятую, без пробелов и знаков в конце девиза. (быстрее,выше,сильнее)*

За правильный ответ **2 балла**

Демо функционала: **ВВОД ОТВЕТА (число)**

18. Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 15 секунд было зарегистрировано 19 ударов? *Укажите ответ в виде числа. ( 76)*

За правильный ответ **2 балла**

Демо функционала: **ВВОД ОТВЕТА (строка)**

19. При выполнении упражнений друг за другом необходимо соблюдать \_\_\_\_\_ . *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы. ( дистанция).*

За правильный ответ **2 балла**

Демо функционала: **ЗАПОЛНИТЬ ПРОБЕЛ (ввод ответа)**

20. Норматив III ступени ГТО (девочки) в прыжках в длину с места (см) на золотой знак - 165; серебряный знак – 145; бронзовый знак – 135. Девочка прыгнула 144 см, выполнив норматив ГТО на \_\_\_\_\_ знак. *Запишите ответ с маленькой буквы. ( бронзовый )*

За правильный ответ **2 балла**

