

# ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ 2020–2021

## ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

### ТЕХНОЛОГИЯ

**оценки качества выполнения теоретико-методических заданий**

**Всероссийская олимпиада школьников  
по физической культуре 2020–2021 уч. г.  
5–6 классы**

#### Комплект 1

#### Инструкция по выполнению заданий

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

Задания объединены в 2 группы:

#### **I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа № 1-15.**

При выполнении заданий №1-14 необходимо выбрать единственно правильный вариант ответа из предложенных. Среди вариантов могут встретиться частично правильные, не подходящие в качестве ответа. В задании №15 необходимо выбрать несколько правильных вариантов ответа из предложенных.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 1 балл.

#### **II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ №16-20.**

При выполнении этих заданий необходимо самостоятельно завершить высказывание, подобрать недостающие слова, чтобы получилось верное утверждение. В задании №18 решить задачу, вписав числовое значение.

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в 2 балла.

Максимально можно набрать 25 баллов.

Время выполнения всех заданий – 45 минут!

Внимательно читайте задания и предлагаемые варианты ответов. Пропускайте задания, ответы на которые вызывают затруднение. Это позволит сэкономить



время для выполнения других заданий. Впоследствии Вы сможете вернуться к пропущенному заданию.

*Желаем успеха!*

### I. Задания в закрытой форме, т.е. с выбором правильного ответа

#### Демо функционала: ОДИН ИЗ НЕСКОЛЬКИХ (текст) - №1-14

Правильно выполненные задания этой группы оцениваются в **1 балл**.

**1. В каком году состоялись первые Олимпийские игры древности?**

- А) 776 г. до н.э.
- Б) 396 г. н.э.
- В) 540 г. до н.э.
- Г) 986 г. н.э.

**2. Древнегреческие игры Олимпиады праздновались:**

- А) в Афинах
- Б) Спарте
- В) у горы Олимп
- Г) Олимпии

**3. Кто возродил Олимпийские игры современности?**

- А) Хуан Антонио Самаранч
- Б) Римский император Феодосий I
- В) барон Пьер де Кубертен
- Г) Французский король Карл

**4. Талисман Олимпийских игр 1980 г. в Москве:**

- А) бобёр Алик
- Б) орлёнок Сэм
- В) медвежонок Миша
- Г) собачка Коби

**5. Нарушение осанки чаще всего связано:**

- А) высокий рост человека
- Б) лишний вес
- В) слабая мускулатура
- Г) привычка к определённым позам



olympmo.ru



@olymp\_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo

**6. Физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) был введен :**

- А) 1928 г.
- Б) 1931 г.**
- В) 1940 г.
- Г) 1952 г.

**7. Что понимается под закаливанием?**

- А) посещение бани, сауны
- Б) повышение устойчивости организма к воздействию неблагоприятных условий окружающей среды**
- В) плавание в бассейне
- Г) укрепление здоровья

**8. Сколько игроков одной команды находится на площадке во время игры в пионербол?**

- А) 4
- Б) 5
- В) 6**
- Г) 7

**9. Сколько шагов можно делать в баскетболе с мячом, после ведения?**

- А) 1
- Б) 2**
- В) 3
- Г) без ограничения

**10. Укажите вид деятельности, который обеспечивает наибольший эффект в развитии общей выносливости:**

- А) бег на короткие дистанции
- Б) бег на длинные дистанции**
- В) прыжки в длину
- Г) метание

**11. К какому разделу школьной программы относится поворот переступанием?**

- А) легкая атлетика
- Б) гимнастика
- В) лыжные гонки**



Г) баскетбол

**12. В каком виде спорта проявили себя Михаил Коркин, Сергей Белов, Сергей Мона, Виталий Фридзон?**

- А) футбол
- Б) биатлон
- В) баскетбол**
- Г) теннис

**13. Под физической культурой понимается:**

- А) процесс развития физических способностей
- Б) вид воспитания, направленный на обучение движениям и развитие физических качеств
- В) часть культуры общества и человечества**
- Г) регулярные занятия физическими упражнениями, закаливание организма

**14. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему при ушибе?**

- А) приложить холод**
- Б) приложить тепло на место ушиба
- В) наложить повязку
- Г) обработать место ушиба йодом

**Демо функционала: НЕСКОЛЬКО ИЗ НЕСКОЛЬКИХ (текст)**

**15. При каком условии считается не правильное выполнение техники упражнения подтягивание из виса на высокой перекладине при сдаче норм ГТО?**

- А) подтягивание рывками или с махом ног (туловища)**
- Б) подбородок поднялся выше грифа перекладины
- В) поочередное сгибание рук**
- Г) фиксация и.п. в течение 1 секунды

За правильный ответ **1 балл**



olympmo.ru



@olymp\_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo

**II. Задания в открытой форме, в которых необходимо вписать ответ.**

Демо функционала: **ЗАПОЛНИТЬ ПРОБЕЛ (ввод ответа)**

16. Способность человека согласовывать движения различных частей тела, называется \_\_\_\_\_. *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы.* ( координация).

За правильный ответ **2 балла**

Демо функционала: **ВВОД ОТВЕТА (строка)**

17. В каком году появился баскетбол как игра? *Укажите ответ в виде числа.* ( 1891)

За правильный ответ **2 балла**

Демо функционала: **ВВОД ОТВЕТА (число)**

18. Какова величина частоты сердечных сокращений в минуту у занимающегося физической культурой, если за 10 секунд было зарегистрировано 13 ударов? *Укажите ответ в виде числа.* ( 78)

За правильный ответ **2 балла**

Демо функционала: **ВВОД ОТВЕТА (строка)**

19. Нельзя выполнять упражнения без предварительной \_\_\_\_\_. *Запишите ответ в именительном падеже с маленькой буквы.* ( разминка).

За правильный ответ **2 балла**

Демо функционала: **ЗАПОЛНИТЬ ПРОБЕЛ (ввод ответа)**



olympmo.ru



@olymp\_mo



/olympmo



/olympmo



@olympmo

20. Норматив III ступени ГТО (мальчики) в беге на 60м (с) на золотой знак - 9,5; серебряный знак – 10,4; бронзовый знак – 10,9. Учащийся пробежал 60 м за 10,2, выполнив норматив ГТО на \_\_\_\_\_ знак.  
*Запишите ответ с маленькой буквы. (серебряный)*

За правильный ответ **2 балла**



olympo.ru



@olymp\_mo



/olympo



/olympo



@olympo