

ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ
ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА 2020–2021 уч. г.
ШКОЛЬНЫЙ ЭТАП

ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ТУР

5–6 классы

1. Что обозначало слово «олимпиада» в Древней Греции?

- а) один месяц;
- б) один год;
- в) четырёхлетний цикл;
- г) десятилетний цикл.

2. Что представлял из себя панкратион, один из видов состязаний на Олимпийских играх в Древней Греции?

- а) рукопашный бой, сочетающий борьбу с ударной техникой;
- б) гонки на колесницах;
- в) пятиборье, включающее бег, метание диска, метание копья, прыжок в длину и борьбу;
- г) соревнование трубачей и герольдов.

3. Что представлено на рисунке?



- а) олимпийская эмблема;
- б) олимпийский символ;
- в) олимпийский талисман;
- г) олимпийский девиз.

4. Что из нижеперечисленного относится к спортивному оборудованию?

- а) баскетбольный мяч;
- б) скакалка;
- в) гимнастическое бревно;
- г) гантели.

5. Как называется исходное положение в упражнении «подтягивание на высокой перекладине»?

- а) вис;
- б) основная стойка;
- в) упор лёжа;
- г) упор стоя.

- 6. Как называется прыжок, выполняемый через коня?**
- а) прыжок в длину;
 - б) прыжок в высоту;
 - в) тройной прыжок;
 - г) опорный прыжок.
- 7. Каких рекомендаций следует придерживаться во время занятий физическими упражнениями?**
- а) чем больше дистанция, тем выше скорость передвижения;
 - б) чем меньше дистанция, тем ниже скорость передвижения;
 - в) чем меньше дистанция, тем выше скорость передвижения;
 - г) данные параметры не соотносятся.
- 8. При каком способе плавания происходят попеременные движения руками?**
- а) брасс;
 - б) кроль на спине;
 - в) баттерфляй;
 - г) дельфин.
- 9. Какие из перечисленных упражнений могут использоваться для воспитания силы?**
- а) кувырки;
 - б) приседания;
 - в) челночный бег;
 - г) броски предметов в цель.
- 10. Что относится к здоровому образу жизни?**
- а) длительный просмотр телевизора;
 - б) вредные привычки;
 - в) нерегулярный приём пищи;
 - г) режим дня.
- 11. В каком виде спорта запрещено ловить мяч?**
- а) гандбол;
 - б) футбол;
 - в) теннис;
 - г) баскетбол.
- 12. Физические упражнения являются...**
- а) основным средством физической культуры;
 - б) дополнительным средством физической культуры;
 - в) специфическим методом физического воспитания;
 - г) общепедагогическим методом физического воспитания.

- 13. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?**
- а) наличие изгибов позвоночника в сторону;
 - б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;
 - в) голова запрокинута назад;
 - г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад.
- 14. Как называется снаряд для метания в лёгкой атлетике?**
- а) молот;
 - б) медицинбол;
 - в) фитбол;
 - г) дротик.
- 15. С какой регулярностью рекомендуется проводить занятия физическими упражнениями?**
- а) не более 1 раза в неделю;
 - б) не менее 3 раз в неделю;
 - в) 5–7 раз в месяц;
 - г) каждые выходные.
- 16. К какому разделу школьной программы относится метание малого мяча?**
- а) гимнастика;
 - б) лёгкая атлетика;
 - в) баскетбол;
 - г) волейбол.
- 17. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?**
- 18. Назовите имя и фамилию основоположника Олимпийских игр современности.**
- 19. Сколько спортсменов одной команды может находиться одновременно во время матча на футбольном поле? Укажите максимальное возможное количество.**
- 20. Как называют человека, занимающегося избранным видом спорта и выступающего на спортивных соревнованиях?**